Sacred Heart School, Moga

AFFILIATED TO THE COUNCIL FOR INDIAN SCHOOL CERTIFICATE EXAMINATIONS, NEW DELHI

(AN ISO 21001:2018 CERTIFIED EDUCATIONAL INSTITUTION)

Elixir

The flow of magical writings...

BRITISH COUNCIL International Dimension in Schools 2022–25

JULY 2026

QS I·GAUGE INDIAN SCHOOL RATING DIAMOND

www.shsmoga.com

My child, follow your father's instruction, and never forsake your mother's teaching. They are ornaments like a graceful flower garland on your head and a pendant around your neck.

LORD'S PRAYER

Our Father in Heaven | Holy be your name |

Your Kingdom come | Your will be done |

On Earth As in Heaven ||

Give us today | Our daily bread, |

Forgive us our sins | As we forgive |

Those who sin against us. ||

Do not bring us to the test

But deliver us from evil. ||

For Thine is the Kingdom |

The Power and the Glory |

Forever and Ever || AMEN ||

EDITORIAL BOARD

EDITOR-IN-CHIEF

MRS. VIJAYA JEBAKUMAR
(PRINCIPAL)

MANAGING EDITORS

MR. NARESH KUMAR
HM (JUNIOR WING)

MRS. KAWALPREET KAUR
HM (PRIMARY WING)

IN-HOUSE EDITOR

MR. HARSHA KUMAR
(Dept. of English)

ASSISTANT EDITORS

MR.CHARLY
Dept. of English
(Senior Wing)

MR.AVTAR SINGH
Dept. of Punjabi
(Senior Wing)

MS.SUMAN
Dept. of Hindi
(Senior Wing)

MR.YARI CHRISTIN
Dept. of English
(Junior Wing)

MS.DEVINDRA KAPOOR
Dept. of Hindi
(Junior Wing)

MS.TULIKA KUNDU
Dept. of English
(Junior Wing)

MS.JASVEER KAUR
Dept. of Punjabi
(Junior Wing)

MR. NAVPREET SINGH
Dept. of English
(Primary Wing)

MS. NAVDEEP KAUR
Dept. of English
(Primary Wing)

MS.AMRITPAL KAUR
Dept. of Punjabi
(Primary Wing)

MS.SHERRY
Dept. of Punjabi
(Primary Wing)

MS.AARTI
Dept. of Hindi
(Primary Wing)

MS.DEEPIKA
Dept. of Hindi
(Primary Wing)

STUDENT EDITORS

RUPINDERJEET KAUR
(XII-NMED)

KHUSHNOOR KAUR
(XII-MEd.)

SHERYLL SHARMA
(X-Zircon)

STUDENTS COUNCIL

(Session: 2026-27)

HEAD BOY

HARSAHIB SINGH AULAKH
Class/Section:-XII-NM

HEAD GIRL

JAISMEEN KAUR
Class/Section:-XII-NM

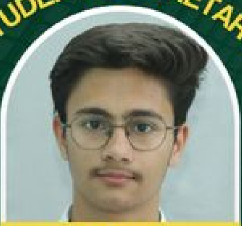
SPORTS CAPTAIN

VARLEEN KAUR
Class/Section:-XII-MED

SPORTS CAPTAIN VICE CAPTAIN

JAGROOP SINGH DHALIWAL
Class/Section:-XII-MED

STUDENTS SECRETARY



EKJOT SINGH
Class/Section:-XII -SMED

STUDENTS SECRETARY

ASHMEET KAUR SIDHU
Class/Section:-XII-SMED

CULTURAL SECRETARY

SAVREEN KAUR BHULLAR
Class/Section:-XII-SMED

CULTURAL SECRETARY

JOBANPREET SINGH
Class/Section:-XII-NMED

CLUB COORDINATORS

ART & CRAFT CLUB

AVNEESH KAUR BRAR
Class/Section:XII-NMED

CHEMICAL EXPLORERS

ASHNA PRUTHI
Class/Section:XII-SMED

PHYSICS CLUB

MANVEER SINGH PLAHA
Class/Section:XII-NMED

ENGLISH LITERARY CLUB

SAKHI
Class/Section:XII-NMED

SOCIAL RESPONSIBILITY

BEERKAMAL KAUR GILL
Class/Section:XII-MED

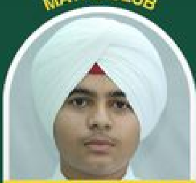
SOCIAL ENGINEERING CLUB

AMREET KAUR BRAR
Class/Section:XII-NMED

ECO CLUB

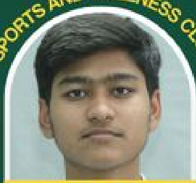
ANGEL
Class/Section:XII-SMEd

MATHS CLUB



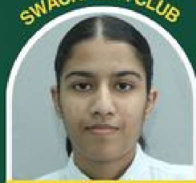
SUKHMAN SINGH BRAR
Class/Section:XII-NMED

SPORTS AND WELLNESS CLUB



SIMAKSH GUPTA
Class/Section:XII-NMED

SWACHHATA CLUB



HARJOTSROOP KAUR BRAR
Class/Section:XII -MEd

FOLK & CLASSICAL DANCE CLUB

ANGEL
Class/Section:XII-MED

PUNJABI LITERARY CLUB

PARNEET KAUR
Class/Section:XII-MED

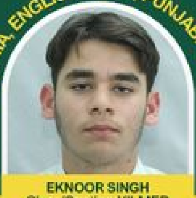
COMPUTER AND ROBOTIC CLUB

TAJVEER SINGH
Class/Section:XII-NMED

DRAMA, ENGLISH, HINDI, PUNJABI CLUB

KARAMJEET KAUR KALSI
Class/Section:XII-MED

DRAMA, ENGLISH, HINDI, PUNJABI CLUB



EKNOOR SINGH
Class/Section:XII-MED

DRAMA, ENGLISH, HINDI, PUNJABI CLUB

MANVINDER KAUR
Class/Section:XII-MED

COOKERY CLUB

JASMINE KAUR
Class/Section:XII-SMED

FINANCIAL LITERACY CLUB

UPKEERAT KAUR
Class/Section:XII-SMED

EDITOR'S DESK

Now a days, the whole humanity is under the grip of a contagious disease-'*The Football Fever*'.
Fifa WorldcupFootball 2026 has kicked off 48 countries will participate and chase the ball in this historic event. Football has created a number of legends and will pursue in doing the same. Almost all the legendary players have built up their, own empire from a bitter life of uncertainty and destitution. With the undaunted spirit and the magical touch on the ball, they achieve their 'goals'.

Amongthe so called self made heroes, Christiano Ronaldo stands unique, with his exceptional human qualities as well as the extra ordinary skill and passion for the game. Let's go through an interesting incident occurs in his life. He has an immense collection of posh cars. To add on something special with the collection, he has decided to buy a luxury Jet, for his family, which cost €60 million. Everything has been cleared and finalized, but only his signature in the proposal seems pending. He sits in front of the Agreement paper with a pen. Suddenly, he recollect, his talk with his mother on the previous night. They had been discussing about his childhood and schooling. To reach his school, being a little boy, he had to walk 10 kms irrespective of the adverse climate conditions.

That aching memories makes him to think the whole night about thousands of small kids still walk kilometers through the dangerous roads carrying heavy bags during all the seasons to go to school as once he had done. The next morning, once again he looks at the contract papers kept for his signature. Without a second thought, he cancelled the contract and used to money for buying 100 school buses for the villages across his country. On the first day, on the bus, he could see the smiles on the faces of the small students, tears on parents' eyes and gratitude on teachers' visages. In his words that moment has given him immense happiness and joy than the plan of buying a private Jet.

Be a Human than a Human Being.

For The Editorial Board
Mr. Harsha Kumar

Empty Well

O Happiness, where you dwell,
Right around that empty well,
Which was once filled with sadness,
Now you fill it with gladness.

Right at the top of a Ferris wheel,
Looking down empathetically at me,
Oh, how you cruise down the highway,
While I keep looking for you.

Oh, so close, yet still so far,
When will you give me your heart?
O Happiness, where you dwell,
Right around that empty well.

I don't know what to do
While I keep looking for you—
In the flowers, in the rain;
Will this search all end in vain?

When will you come into my life
And fill it with your light?
When will all my dreams come true,
Or will they be buried beside you?

O Happiness, where you dwell,
Right around that empty well.

Aarna Dhall
(IX Sapphire)

Mistakes

Mistakes happen, and we all grow.

Some learn quickly, some slow.

Miserable is the holding,

Serene is to let it go.

The turmoil it creates, shaking beliefs,

Let it settle, just go with the flow.

Exposing some familiar faces

Who seldom bother to verify, the least they know.

Sometimes the magnitude shuts all the doors,

Yet always a window to look upon.

Life happens, so do the mistakes.

Nobody is wise enough if denying to grow.

Mr. Lucky
(Dept. of Chemistry)

How....??

Wonder oh, Lust
How many deaths you gave
To the breathing love.

Who has filled in your cup....
The tremendous courage ?

Of mortalizing the inevitable
Happening of the Beautiful.

Ain't the torn hearts
Undisguised before you,

And its banging so loved inside?

Yet you are enthroned so high
Your right things are wronged by us

And here again the human fell
By your rules we abide.

Angel Kalra
(XI-SM)

THE LAST STOP

Arjun missed his usual school bus one morning and was forced to board a public bus instead. It felt strangely quiet. The passengers sat in complete silence. The conductor took his ticket but said nothing. Outside the window, the city grew unfamiliar. The roads became emptier, the houses looked older, and the sky turned grey.

"Where is this bus going?" Arjun finally asked with a frown.

The conductor replied, "Where everyone goes... eventually."

A chill ran down Arjun's spine.

At the next stop, the bus slowed beside a cremation ground. One by one, the passengers stepped off, silently disappearing into the shadows.

Terrified, Arjun rushed towards the door.

"Wait!" the conductor shouted, trying to grab Arjun's shoulder. "You boarded the wrong bus!"

But Arjun had already jumped out.

He turned back.

There was nothing.

No passengers. No bus. Only the empty road.

Beside the cremation ground stood a weathered signboard.

THE LAST STOP

Sanchit
(X Sapphire)

Rivers

Rivers are one of the most important gifts of nature. They play a vital role in the lives of human beings, animals, and plants. Since ancient times, people have depended on rivers for their needs. Even today, rivers remain indispensable to our survival.

Many people think that a river is only a stream of flowing water, but it is much more than that. A river carries life wherever it flows. It cuts through mountains, turns dry land fertile, and provides shelter to countless birds, fish, and animals. It is surprising to know that many of the world's earliest civilizations began near rivers. Thus, a river does not merely flow across the land; it quietly shapes the life, history, and future of mankind.

The most important use of rivers is that they provide fresh water. We need river water for drinking, cooking, bathing, and washing. Farmers depend greatly on rivers to irrigate their fields. Without rivers, agriculture would suffer, and food production would become difficult.

Rivers also contribute to the growth and development of towns and cities. In ancient times, rivers were used for transport and trade. Even today, many industries depend on rivers. River water is also used to generate electricity through hydroelectric power projects, which play an important role in the development of a country.

Apart from human beings, rivers are equally important for plants and animals. Many living creatures survive because of rivers. They help maintain the balance of nature. Rivers also add beauty to the earth. Their calm, flowing waters bring peace and comfort to people.

However, today many rivers are being polluted. People throw garbage, chemicals, and sewage into them. This makes river water unsafe and harms aquatic life. If we continue to neglect our rivers, the consequences will be severe for all living beings.

In conclusion, rivers are not merely streams of water but the lifelines of the Earth. They sustain human life, agriculture, wildlife, and the development of civilizations. Therefore, it is our duty to respect rivers, keep them clean, and protect them for future generations.

Sehajdeep Kaur
(IX Turquoise)

Hollow Freedom

We broke the chains; the flag now flies,
But freedom's truth still wears disguise.
The rulers changed, yet thrones remain;
The poor still bear the endless pain.

What use is dawn if shadows stay?
What use is song if none can play?
Independence rings, yet hearts still know:
Without justice, freedom's but a hollow glow.

Rise not for crowns nor empty cheers,
But for a world where all draw near.
Bhagat's voice whispers, sharp and clear:
"True liberty means no fear."

Jaskomal Kaur Toor
(X Zircon)

A Tribute to My Parents

Your quiet grace has paved the way,

Through the darkest night and brightest day.

You gave up dreams so I could rise,

With boundless patience in your eyes.

For every tear you wiped away,

And every prayer you used to say,

I owe the person I have become

To your unspoken martyrdom.

You held my hand when I was small,

And caught me each time I would fall.

Now, looking back, I finally see

The weight you carried just for me.

No words can repay the endless debt

For lessons I will never forget.

Thank you for being my constant home,

No matter where my footsteps roam.

Kirandeep Kaur
(X Beryl)

Protecting Water Resources

"The future of life flows with the future of water."

Water is the silent force that sustains life on Earth. It flows through rivers, nourishes crops, supports forests, and fulfills the needs of every living being. Although water appears abundant in seas and oceans, usable freshwater resources are steadily declining due to pollution, climate change, and human negligence. If humanity fails to protect this priceless resource, future generations may inherit a world where clean water becomes a rare privilege rather than a basic necessity.

Today, the condition of water resources is deteriorating rapidly. Rivers once known for their purity are polluted by industrial waste, plastic, and careless human activities, while lakes and ponds are gradually losing their vitality. Groundwater reserves are being depleted faster than nature can replenish them, increasing the risk of water scarcity and severe droughts. Experts warn that without immediate action, many freshwater sources may suffer irreversible damage.

Modern technology, however, offers hopeful solutions. Information and Communication Technology (ICT) systems help monitor water quality by detecting pollution levels, oxygen content, and temperature changes. Scientists are also developing innovative techniques, such as using tiny reflective air bubbles to reduce water temperatures during extreme heat. These advancements prove that science and environmental responsibility can work together to conserve natural resources.

Yet technology alone cannot solve the crisis. True conservation begins with human awareness and responsible action. Governments, industries, and individuals must adopt sustainable practices such as rainwater harvesting, reducing water wastage, and controlling pollution. Protecting water is not only an environmental responsibility but also essential for human survival and ecological balance.

Water has shaped civilizations and sustained humanity for centuries, asking only for care and respect in return. The future of humanity will depend not on how much water remains, but on how wisely it is preserved today. After all, every drop carries silent value.

Bhuvnesh
(IX Diamond)

The India We Must Build

Ki main us desh ki nagrik hoon jiske hothon pe Ganga aur haathon mein Tiranga hai; woh desh jo kabhi "Satyam Shivam Sundaram", to kabhi "Vande Mataram", aur kabhi "Punjab, Sindh, Gujarat, Maratha, Dravida, Utkala, Banga" hai. Main us desh ki nagrik hoon jo har thukraye hue ki sharan sthali ban jaata hai aur saat samundar paar se aaye pardesiyon ko bhi "Brothers and Sisters" kehkar bulata hai. Yahi prem ki pujya bhoomi Bharatvarsh kehlati hai.

India has come a long way as a civilization—from the Rig Veda and the Sama Veda to the longest written Constitution in the world, and from building the legendary Pushpak Vimana thousands of years ago to developing the Mirage and Tejas aircraft today.

But when I look around today, I do not just see achievements; I also see challenges that continue to hold us back. It makes me wonder whether we truly understand the value of the freedom we take so much pride in.

Ladies and gentlemen, history tells us something very powerful. There was a time in India when a single call of "Rang De Basanti Chola" was enough to awaken not hundreds, but thousands. There was a time when the wives who lost their husbands in the struggle for independence carried a pain that words could barely express.

Jab ghar ke halaat kuch yoon ho jaaya karte the—

Ke mera to pyaar bhi bharpoor gaya, maang ka sindoor gaya, nanhe naunihalon ki langotiyan chali gayin, baap ki kamai gayi, bhai ki padhai gayi. Aisa ek visphot hua ki pata hi na chala jism ki kitni botiyan chali gayin. Aap ke liye to ek aadmi mara hai, sahib, lekin hamare ghar ki to rotiyan chali gayin.

That was the time when the country asked for our lives. But today, in my opinion, a true patriot is not the one who dies for the nation, but the one who works honestly, without corruption. That is what I call patriotism.

And when I speak of patriotism, I think of the youth—the force that moves the nation forward. Yet today, much of our youth is distracted: "Chaar Botal Vodka, Kaam Mera Roz Ka." Scrolling, swiping, and losing precious time. For many people, patriotism has been reduced to posting "Happy Independence Day" on their WhatsApp status every 15th of August.

Acha chaliye maan lijiye ek chhota bachcha nange paon mein, ped ki chhaon mein, 15 August ko Tiranga bech raha hai. Kya aap ise uski deshbhakti kahenge, ya pet ki bhookh ki majboori? Isliye pehle kaha gaya hai:

"Na masjidon ko jaante hain, na shivala ko jaante hain; jo pet ke bhookhe hote hain, woh keval bhojan ke niwale ko jaante hain."

Apart from this, I also see a dangerous mindset dividing our country. India is the world's largest democracy, where Hindus, Muslims, Sikhs, Christians, and people of many other faiths are born. But unfortunately, humanity is often forgotten.

In my view, this nation does not need more Hindus or more Muslims. What India truly needs today is more good human beings.

Zara soch kar dekhiye—ye ped-paudhe bhi pareshan ho jaayenge agar parinde bhi Hindu aur Musalman ho jaayen.

Before I conclude, we have all seen that one person sitting comfortably in front of the television, holding a remote, saying, "Bhaisahab, sab chor hain. Is desh ka kuch nahi ho sakta."

But my question is this: if everyone is corrupt, then who is left to change the country?

We talk about change. We expect change. But we often forget one simple truth—we are the change this country is waiting for. So before we question the nation, maybe it is time we question ourselves.

Ke ghar sajane ka tasavvur rakhte ho, pehle us ghar ki ek mazboot neev rakhi jaye.

Sheryll Sharma
(X Zircon)

ਪੰਜਾਬੀ ਵਿਭਾਗ

ਸੱਚਾਈ ਦਾ ਫਲ

ਇੱਕ ਪਿੰਡ ਵਿੱਚ ਇੱਕ ਛੋਟਾ ਮੁੰਡਾ ਰਾਜ ਰਹਿੰਦਾ ਸੀ। ਉਹ ਬਹੁਤ ਸੱਚਾ ਤੇ ਇਮਾਨਦਾਰ ਸੀ। ਇੱਕ ਦਿਨ ਉਸਨੂੰ ਰਾਹ ਵਿੱਚ ਇੱਕ ਬਟੂਆ ਮਿਲਿਆ । ਉਸ ਵਿੱਚ ਕਾਫੀ ਪੈਸੇ ਸਨ। ਰਾਜ ਨੇ ਸੋਚਿਆ ਕਿ ਇਹ ਪੈਸੇ ਕਿਸੇ ਦੇ ਹੋਣਗੇ ਇਸ ਲਈ ਉਸਨੇ ਬਟੂਆ ਆਪਣੇ ਕੋਲ ਰੱਖਣ ਦੀ ਬਜਾਏ ਉਸਦੇ ਮਾਲਕ ਨੂੰ ਲੱਭਣ ਦਾ ਫ਼ੈਸਲਾ ਕੀਤਾ।

ਕੁਝ ਸਮੇਂ ਬਾਅਦ ਉਸਨੂੰ ਇੱਕ ਬਜ਼ੁਰਗ ਮਿਲਿਆ ਜੋ ਬਹੁਤ ਪਰੇਸਾਨ ਸੀ। ਰਾਜ ਨੇ ਪੁੱਛਿਆ, "ਤੁਸੀਂ ਕਿਉਂ ਦੁੱਖੀ ਹੋ?" ਬਜ਼ੁਰਗ ਨੇ ਦੱਸਿਆ ਕਿ ਉਸਦਾ ਬਟੂਆ ਗੁੰਮ ਗਿਆ ਹੈ। ਰਾਜ ਨੇ ਤੁਰੰਤ ਬਟੂਆ ਉਸਨੂੰ ਵਾਪਸ ਕਰ ਦਿੱਤਾ।

ਬਜੁਰਗ ਬਹੁਤ ਖੁਸ਼ ਹੋਇਆ ਅਤੇ ਰਾਜ ਦੀ ਸੱਚਾਈ ਤੋਂ ਪ੍ਰਭਾਵਿਤ ਹੋ ਕੇ ਉਸਨੂੰ ਇਨਾਮ ਦੇਣਾ ਚਾਹੁੰਦਾ ਸੀ । ਪਰ ਰਾਜ ਨੇ ਨਿਮਰਤਾ ਨਾਲ ਕਿਹਾ, ਮੈਨੂੰ ਇਨਾਮ ਦੀ ਲੋੜ ਨਹੀਂ, ਮੈਨੂੰ ਖੁਸ਼ੀ ਹੈ ਕਿ ਮੈਂ ਤੁਹਾਡੀ ਮਦਦ ਕੀਤੀ।

ਬਜ਼ੁਰਗ ਨੇ ਉਸਦੀ ਸੱਚਾਈ ਦੀ ਸੱਭ ਅੱਗੇ ਤਾਰੀਫ਼ ਕੀਤੀ ਅਤੇ ਰਾਜ ਸਭ ਦੇ ਲਈ ਪਿੰਡ ਵਿੱਚ ਉਦਾਹਰਨ ਬਣ ਗਿਆ।

ਸਿੱਖਿਆ- ਸੱਚਾਈ ਅਤੇ ਇਮਾਨਦਾਰੀ ਦਾ ਫਲ ਹਮੇਸ਼ਾ ਮਿੱਠਾ ਹੁੰਦਾ ਹੈ।

ਅਨਮੋਲਪ੍ਰੀਤ ਕੌਰ
ਸੱਤਵੀਂ ਕੁਆਰਟਜ਼

ਮਨੁੱਖੀ ਕਦਰਾਂ ਕੀਮਤਾਂ

ਸੱਚ ਬੋਲੋ ਤੇ ਮਿਹਨਤ ਕਰੋ,
ਜੀਵਨ ਸੱਚਾ - ਸੁੱਚਾ ਧਰੋ।
ਵੱਡਿਆਂ ਦਾ ਸਤਿਕਾਰ ਕਰੋ,
ਛੋਟਿਆਂ ਨੂੰ ਪਿਆਰ ਕਰੋ ।
ਲਾਲਚ ਮਾੜਾ, ਸਬਰ
ਸ਼ੁਕਰਾਨਾ, ਇਹੀ ਹੈ ਜੀਵਨ ਦਾ
ਸੱਚਾ ਗਾਣਾ। ਲੋੜਵੰਦ ਦੀ ਮਦਦ
ਕਰੀਏ, ਦੁਖੀਏ ਦੇ ਦੁੱਖ ਹਰੀਏ ।
ਵੰਡ ਛਕਣਾ ਹੈ ਸਿੱਖਿਆ ਸਾਡੀ,
ਪ੍ਰੇਮ - ਭਾਵਨਾ ਸਦਾ ਵਧਾਉਣੀ।
ਨੇਕ ਕਮਾਈ, ਸਾਫ਼ ਸਫਾਈ,
ਇਹੀ ਹੈ ਅਸਲੀ ਵਡਿਆਈ ।

ਗੁਰਲੀਨ ਕੌਰ ਸੰਧੂ
ਸੱਤਵੀਂ ਕੁਆਰਟਜ਼

ਪੰਜਾਬੀ ਸੱਭਿਆਚਾਰ ਅਤੇ ਜੀਵਨ-ਜਾਂਚ

ਪੰਜਾਬੀ, ਪੰਜ ਦਰਿਆਵਾਂ ਦੀ ਧਰਤੀ, ਸਿਰਫ਼ ਇੱਕ ਭੂਗੋਲਿਕ ਖੇਤਰ ਨਹੀਂ, ਸਗੋਂ ਜਿਉਂਦੇ-ਜਾਗਦੇ ਸੱਭਿਆਚਾਰ, ਰੰਗਾਂ ਅਤੇ ਅਧਾਹ ਊਰਜਾ ਦਾ ਨਾਮ ਹੈ। ਇਸ ਧਰਤੀ ਦੀ ਮਿੱਟੀ ਵਿੱਚ ਮਿਹਨਤ, ਇਸ਼ਕ, ਬਹਾਦਰੀ ਅਤੇ ਫ਼ਕੀਰੀ ਦੀ ਮਹਿਕ ਰਚੀ ਹੋਈ ਹੈ। ਪੰਜਾਬੀ ਜੀਵਨ ਜਾਂਚ ਦਾ ਮੂਲ ਸਿਧਾਂਤ "ਖਾਇਆ ਪੀਤਾ ਲਾਹੇ ਦਾ, ਰਹਿੰਦਾ ਅਹਿਮਦ ਸ਼ਾਹੇ ਦਾ" ਨਹੀਂ, ਸਗੋਂ ਵੰਡ ਛਕਣ ਅਤੇ ਮਿਹਨਤ ਕਰਨ ਵਿੱਚ ਵਿਸ਼ਵਾਸ ਰੱਖਦਾ ਹੈ। ਇੱਥੇ ਦੇ ਲੋਕ ਆਪਣੀ ਬੋਲੀ, ਪਹਿਰਾਵੇ ਅਤੇ ਖੁੱਲ੍ਹੇ ਸੁਭਾਅ ਕਰਕੇ ਪੂਰੀ ਦੁਨੀਆ ਵਿੱਚ ਜਾਣੇ ਜਾਂਦੇ ਹਨ।

ਪੰਜਾਬੀ ਸੱਭਿਆਚਾਰ ਦੀ ਸਭ ਤੋਂ ਵੱਡੀ ਸੁੰਦਰਤਾ ਇਸਦੀ ਭਾਸ਼ਾ ਅਤੇ ਸਾਹਿਤ ਵਿੱਚ ਹੈ। ਗੁਰਮੁਖੀ ਲਿਪੀ ਵਿੱਚ ਲਿਖੀ ਜਾਣ ਵਾਲੀ ਪੰਜਾਬੀ, ਮਿੱਠੀ ਅਤੇ ਭਾਵਪੂਰਤ ਹੈ, ਜਿਸ ਵਿੱਚ ਬਾਬਾ ਫਰੀਦ ਜੀ ਦੀ ਫ਼ਕੀਰੀ, ਗੁਰੂ ਨਾਨਕ ਦੇਵ ਜੀ ਦੀ ਰੂਹਾਨੀਅਤ, ਵਾਰਿਸ ਸ਼ਾਹ ਦੀ ਰੋਮਾਂਟਿਕਤਾ ਅਤੇ ਸ਼ਿਵ ਕੁਮਾਰ ਬਟਾਲਵੀ ਦੀ ਕਿਰਹਾ ਦੇ ਰੰਗ ਮਿਲਦੇ ਹਨ। ਪੰਜਾਬੀ ਲੋਕ ਗੀਤ, ਟੱਪੇ ਅਤੇ ਬੋਲੀਆਂ ਜੀਵਨ ਦੇ ਹਰ ਮੌਕੇ- ਜਨਮ ਤੋਂ ਲੈ ਕੇ ਵਿਆਹ ਅਤੇ ਮੌਤ ਤੱਕ- ਨੂੰ ਰੂਹਾਨੀਅਤ ਤੇ ਖੁਸ਼ੀ ਨਾਲ ਭਰ ਦਿੰਦੇ ਹਨ।

ਮਿਹਨਤ ਹਿੰਮਤ ਪੰਜਾਬੀ ਜੀਵਨ ਦੇ ਮੁੱਖ ਥੰਮ੍ਹ ਹਨ। ਪੰਜਾਬ ਦੇ ਕਿਸਾਨਾਂ ਦੀ ਸਖ਼ਤ ਮਿਹਨਤ ਕਰਨ ਹੀ ਕਾਰਨ ਹੀ ਇਸ ਧਰਤੀ ਨੂੰ ਭਾਰਤ ਦਾ ਅੰਨ ਭੰਡਾਰ ਕਿਹਾ ਜਾਂਦਾ ਹੈ। ਸਰੀਰਕ ਤਾਕਤ ਦੇ ਨਾਲ-ਨਾਲ ਪੰਜਾਬੀ ਮਾਨਸਿਕ ਤੌਰ ' ਤੇ ਵੀ ਬਹੁਤ ਬਲਵਾਨ ਹਨ, ਜੋ ਹਰ ਮੁਸ਼ਕਲ ਦਾ ਮੁਕਾਬਲਾ (ਚੜ੍ਹਦੀ ਕਲਾ') ਵਿੱਚ ਰਹਿ ਕੇ ਕਰਦੇ ਹਨ। ਉਨ੍ਹਾਂ ਦਾ ਬੰਦਿਆਂ ਨੂੰ ਜੋੜਨ ਦਾ ਸੁਭਾਅ ਹੀ ਉਨ੍ਹਾਂ ਦੀ ਅਸਲੀ ਤਾਕਤ ਹੈ।

ਅੱਜ ਦੇ ਆਧੁਨਿਕ ਦੌਰ ਵਿੱਚ, ਭਾਵੇਂ ਪੰਜਾਬੀ ਸੱਭਿਆਚਾਰ ਪੱਛਮੀ ਪ੍ਰਭਾਵ ਹੇਠ ਹੇਠ ਹੈ, ਪਰ ਇਸਦੀ ਰੂਹ ਅਜੇ ਵੀ ਜਿਉਂਦੀ ਹੈ। ਵਿਦੇਸ਼ਾ ਵਿੱਚ ਵਸਦੇ ਪੰਜਾਬੀ ਵੀ ਆਪਣੀ ਮਾਂ ਬੋਲੀ ਅਤੇ ਵਿਰਸੇ ਨਾਲ ਜੁੜੇ ਹੋਏ ਹਨ, ਜੋ ਸੱਭਿਆਚਾਰ ਦੇ ਵਿਸ਼ਵਵਿਆਪੀ ਹੋਣ ਦਾ ਸਬੂਤ ਹੈ। ਪੰਜਾਬੀ ਸੱਭਿਆਚਾਰ ਸਾਨੂੰ ਸਿਖਾਉਂਦਾ ਹੈ ਕਿ ਜੀਵਨ ਨੂੰ ਪੂਰੀ ਸ਼ਿੱਦਤ, ਖੁਸ਼ੀ ਅਤੇ ਬਹਾਦਰੀ ਨਾਲ ਜਿਊਣਾ ਚਾਹੀਦਾ ਹੈ।

ਰਿਪਜੀਤ ਕੌਰ
ਸੱਤਵੀਂ ਕੁਰਟਜ਼

हिंदी विभाग

विश्व मित्रता दिवस

"रिश्तों की भीड़ में एक दोस्त ही अनमोल होता है,
जिसका साथ हर मुश्किल में भी अनुकूल होता है।"

जीवन की सबसे अनमोल पूंजी मित्रता मानव जीवन का सबसे सुंदर और पवित्र रिश्ता है। यह ऐसा संबंध है जो प्रेम, विश्वास, सहयोग और सम्मान की नींव पर टिका होता है। सच्चा मित्र हमारे सुख-दुख का साथी होता है। जब पूरी दुनिया हमारा साथ छोड़ दे, तब भी एक सच्चा मित्र हमारे साथ खड़ा रहता है। इसी अमूल्य रिश्ते का सम्मान करने के लिए हर वर्ष विश्व मित्रता दिवस मनाया जाता है। संयुक्त राष्ट्र ने 30 जुलाई को अंतरराष्ट्रीय मित्रता दिवस घोषित किया है, जबकि भारत सहित कई देशों में इसे अगस्त के पहले रविवार को भी मनाया जाता है।

मित्रता केवल साथ घूमने-फिरने का नाम नहीं है, बल्कि एक-दूसरे की भावनाओं को समझने, कठिन समय में सहारा बनने और सही मार्ग दिखाने का नाम है। सच्चा मित्र हमारी कमियों को छिपाने के बजाय उन्हें सुधारने की प्रेरणा देता है। वह हमारी सफलता पर सबसे अधिक खुश होता है और असफलता में हमारा हौसला बढ़ाता है।

"दोस्ती कोई शब्द नहीं, यह एक एहसास है,
हर मुश्किल में जो साथ निभाए, वही सबसे खास है।"

आज के डिजिटल युग में हजारों ऑनलाइन मित्र बनाना आसान है, लेकिन सच्चा मित्र वही होता है जो हर परिस्थिति में हमारे साथ खड़ा रहे। इसलिए हमें अपने मित्रों का सम्मान करना चाहिए, उनके प्रति ईमानदार रहना चाहिए और अपने व्यवहार से मित्रता को हमेशा मजबूत बनाए रखना चाहिए।

विश्व मित्रता दिवस हमें यह संदेश देता है कि प्रेम, विश्वास, सहयोग और भाईचारे से ही समाज और विश्व में शांति स्थापित की जा सकती है। हमें अपने मित्रों के साथ-साथ नए लोगों से भी सद्भाव और अपनापन रखना चाहिए, क्योंकि मित्रता ही मानवता की सबसे बड़ी पहचान है।

" दोस्ती का रिश्ता सबसे प्यारा होता है,
हर दर्द में जो मुस्कान दे, वही सच्चा यारा होता है।
न धन चाहिए, न दौलत की बहार,
बस सच्चे दोस्तों का मिले जीवन भर प्यार।"

संदेश:

सच्ची मित्रता जीवन की सबसे बड़ी ताकत है। आइए, विश्व मित्रता दिवस पर प्रेम, विश्वास और भाईचारे का संदेश फैलाएँ तथा अपनी मित्रता को सदैव मजबूत बनाए रखें।

देविंद्रा कपूर
हिंदी विभाग

सैनिक

सीमा पर जो डटा हुआ है,
वही देश का मान है।
हर संकट से लड़ने वाला,
भारत की पहचान है।

धूप हो, बारिश या ठंडी रात,
कभी न पीछे हटता है।
मातृभूमि की रक्षा करने,
हर पल आगे बढ़ता है।

त्याग, साहस, अनुशासन से,
जीवन अपना सजाता है।
देश की खातिर हर सैनिक,
हँसकर जीवन बलिदान कर जाता है।।

आओ हम सब प्रण यह लें,
देश का मान बढ़ाएँगे।
सैनिकों के त्याग और साहस को,
सदा हृदय से अपनाएँगे।

पूजा गुप्ता
हिंदी विभाग

मित्रता दिवस

हर वक्त जो साथ देता है,
मुसीबत में जो हाथ बँटाता है।
वही सच्चा मित्र कहलाता है,
जो हमें हर बात को समझाता है।
बात-बात पर लड़ना-झगड़ना और फिर मान जाना,
यही है सच्ची दोस्ती की पहचान।
साथ मिलकर स्कूल में टिफ़िन खाना,
और शाम को खेलने पार्क में जाना।
जो गलत राह पर रोके, वो दोस्त सबसे अच्छा है।
जो मुश्किल में साथ न छोड़े, वही मित्र सच्चा है।
उसका यह भोला-भाला साथ मेरे मन को भाता है,
वही मेरी खुशी का कारण बन जाता है।
आपस में हो गहरा प्यार,
बिना दोस्त के सब बेकार।
मित्रता दिवस की आज खुशियाँ मनाएँगे,
दोस्ती का यह वादा हमेशा निभाएँगे।

मिशिका
सातवीं एमराल्ड

कारगिल दिवस

"शत् - शत् नमन"
शत् - शत् नमन उन वीर सपूतों को,
ऊँचा किया जिन्होंने भारत का मान।
हिमशिखरों पर सर्वस्व कुर्बान कर,
साहस-बलिदान से बढ़ाई देश की शान।

कारगिल में जब पाकिस्तानी घुसपैठियों ने,
नापाक अभियान चलाया।
भारतीय सेना ने साहस दिखाकर,
सिखाया उन्हें सबक महान।

भारतीय रणनीति ने दिखाया कमाल,
ऑपरेशन विजय ने बिछाया सागर में जाल।
ऑपरेशन सफेद सागर ने भरी जीत की उड़ान,
मिराज 2000 के हमलों ने काँपा दुश्मन हर बार।

टोलोलिंग पर जब मिली विजय,
गूँजा वीर जवानों का गौरव-गान।
ऑपरेशन विजय ने लिख दी,
भारत की गौरवमयी पहचान।

छब्बीस जुलाई का पावन दिन आया,
कारगिल पर तिरंगा गर्व से लहराया।
अमर रहेगा वीरों का बलिदान,
जिससे सदा ऊँचा हुआ भारत का मान।

शत् - शत् नमन उन वीर सपूतों को,
ऊँचा किया जिन्होंने भारत का मान।

तवलीन कौर सिद्धू
(आठवीं तुरकोईस)

विश्व जनसंख्या दिवस

विश्व जनसंख्या दिवस हर साल 11 जुलाई को मनाया जाता है। इस दिन का उद्देश्य लोगों को बढ़ती जनसंख्या और उससे जुड़ी समस्याओं के बारे में जागरूक करना है। बढ़ती जनसंख्या के कारण भोजन, पानी, शिक्षा, स्वास्थ्य और रोजगार जैसी आवश्यक सुविधाओं पर दबाव बढ़ जाता है।

यदि जनसंख्या बहुत अधिक बढ़ जाए तो गरीबी, बेरोज़गारी, प्रदूषण और प्राकृतिक संसाधनों की कमी जैसी समस्याएँ उत्पन्न हो सकती हैं। इसलिए हमें परिवार नियोजन अपनाना चाहिए और लोगों को छोटे परिवार के लाभ बताने चाहिए।

सरकार भी जनसंख्या नियंत्रण के लिए कई योजनाएँ चलाती है। शिक्षा, विशेषकर महिलाओं की शिक्षा, जनसंख्या वृद्धि को नियंत्रित करने में महत्वपूर्ण भूमिका निभाती है।

हमें इस दिन यह संकल्प लेना चाहिए कि हम जनसंख्या से संबंधित जागरूकता फैलाएँगे और देश के विकास में अपना योगदान देंगे।

विश्व जनसंख्या दिवस हमें यह संदेश देता है कि संतुलित जनसंख्या ही एक खुशहाल, स्वस्थ और समृद्ध समाज का आधार है। इसलिए सभी नागरिकों को इस दिशा में मिलकर प्रयास करना चाहिए।

असीस कौर
छठी रूबी

कारगिल विजय दिवस : वीरता, बलिदान और राष्ट्रभक्ति का अमर पर्व

कारगिल विजय दिवस प्रत्येक वर्ष 26 जुलाई को पूरे भारत में गर्व और सम्मान के साथ मनाया जाता है। यह दिन वर्ष 1999 में हुई कारगिल की लड़ाई में भारतीय सेना की ऐतिहासिक विजय की याद दिलाता है। जब दुश्मन ने कारगिल की ऊँची पहाड़ियों पर अवैध रूप से कब्ज़ा कर लिया था, तब भारतीय सैनिकों ने कठिन संघर्ष, बर्फीली चोटियों और विपरीत परिस्थितियों का डटकर सामना करते हुए अपने साहस और पराक्रम का परिचय दिया।

अपने अदम्य उत्साह, दृढ़ संकल्प और राष्ट्रभक्ति के बल पर उन्होंने दुश्मन को पीछे हटने पर मजबूर कर दिया और भारत की एक-एक इंच भूमि की रक्षा की। इस युद्ध में अनेक वीर सैनिकों ने अपने प्राणों का सर्वोच्च बलिदान देकर यह सिद्ध कर दिया कि देश की रक्षा में बढ़कर उनके लिए कुछ भी नहीं है। उनका त्याग, समर्पण और शौर्य आने वाली पीढ़ियों के लिए सदैव प्रेरणा का स्रोत हैं। उनके बलिदान के कारण ही आज हम स्वतंत्र और सुरक्षित वातावरण में अपना जीवन जी पा रहे हैं।

कारगिल विजय दिवस केवल एक ऐतिहासिक जीत का स्मरण नहीं, बल्कि उन अमर शहीदों के प्रति हमारी कृतज्ञ श्रद्धांजलि भी है, जिन्होंने मातृभूमि की रक्षा के लिए अपना सर्वस्व न्योछावर कर दिया। इस अवसर पर देश भर में श्रद्धांजलि सभाएँ, सांस्कृतिक कार्यक्रम, देशभक्ति गीत तथा विभिन्न जागरूक गतिविधियाँ आयोजित की जाती हैं, ताकि युवा पीढ़ी सैनिकों के संघर्ष और बलिदान को समझ सके।

यह दिवस हमें देशभक्ति, अनुशासन, साहस, त्याग और कर्तव्यनिष्ठा का संदेश देता है। एक सशक्त राष्ट्र का निर्माण केवल सैनिकों की जिम्मेदारी नहीं, बल्कि प्रत्येक नागरिक का भी कर्तव्य है। आइए, इस गौरवपूर्ण अवसर पर हम अपने वीर सैनिकों को नमन करें, उनके आदर्शों से प्रेरणा लें और यह संकल्प लें कि हम सदैव राष्ट्रहित को सर्वोपरि रखेंगे तथा भारत की एकता, अखंडता और प्रगति के लिए अपना सर्वोत्तम योगदान देंगे।

"शहीदों की चिताओं पर लगेंगे हर बरस मेले,
वतन पर मिटने वालों का यही बाकी निशाँ होगा।"

कयरा
सातवीं ओपल

जगन्नाथ रथ यात्रा

पूरी नगरी में आई बहार,
आया पावन रथ त्योहार।
गूँजे हर ओर जय-जयकार,
जय जगन्नाथ! बारंबार।

भक्ति से सजे तीनों रथ,
चले प्रभु लेकर शुभ पथ।
बलभद्र, सुभद्रा संग भगवान,
करते सबका कल्याण।

लाखों भक्त खींचें डोर,
गूँजे जयघोष चारों ओर।
नहीं किसी में ऊँच-नीच का भेद,
प्रेम ही देता सच्चा संदेश।

दया, सेवा, श्रद्धा का मान,
यही सिखाते भगवान।
हर मन में विश्वास जगाएँ,
सुख-शांति का दीप जलाएँ।

आओ मिलकर करें पुकार,
मिटे घृणा का हर अंधकार।
प्रेम, करुणा का हो विस्तार,
यही है इस पर्व का सार।

गूँजे भारत बार-बार—
जय जगन्नाथ! जय जगन्नाथ!
जय जगन्नाथ! जय जगन्नाथ!

शेरिल शर्मा
दसवीं (ज़िरकॉन)

विश्व जनसंख्या दिवस

छोटा परिवार, सुख का आधार
बढ़ती जनसंख्या देती संकेत,
सोचें मिलकर अपना परिवेश।
सीमित संसाधन, बढ़ती ज़रूरत,
संतुलन ही बनाए जीवन को खूबसूरत।

शिक्षा, स्वास्थ्य और सम्मान,
सबका हो यह सुंदर अभियान।
छोटा परिवार, खुशियों का घर,
उज्ज्वल हो हर आने वाला सफर।

ज़िम्मेदारी हम सब निभाएँ,
जागरूकता का दीप जलाएँ।
मिलकर ऐसा कल बनाएँ,
सुख-समृद्धि हर घर में लाएँ।

सीमित परिवार, उज्ज्वल भविष्य,
यही है जीवन का लक्ष्य।
आज ही सब संकल्प उठाएँ,
छोटा परिवार, सुख अपनाएँ।

सानवी धीर
(सातवीं टोपाज)

सपनों को पंख दो

"सपने वे नहीं जो हम सोते समय देखते हैं, बल्कि वे सपने हैं जो हमें सोने नहीं देते।"

हर इंसान की आँखों में कुछ सपने होते हैं। कोई डॉक्टर बनना चाहता है, कोई इंजीनियर, कोई खिलाड़ी, कोई कलाकार, तो कोई देश की सेवा करना चाहता है। सपने हमें जीवन जीने का उद्देश्य देते हैं। वे हमारे जीवन में नई आशा, नई ऊर्जा और आगे बढ़ने की प्रेरणा जगाते हैं।

लेकिन केवल सपने देखना ही पर्याप्त नहीं है। यदि सपनों को सच करना है, तो उन्हें मेहनत, लगन, अनुशासन और आत्मविश्वास के पंख देने होंगे। बिना प्रयास के सपने केवल कल्पना बनकर रह जाते हैं। जब हम हर दिन अपने लक्ष्य की ओर एक छोटा-सा कदम बढ़ाते हैं, तब धीरे-धीरे हमारे सपने भी हमारी हकीकत बन जाते हैं।

जीवन की यह दुनिया आसान नहीं होती। कभी-असफलताएँ मिलेंगी, कभी-परीक्षाएँ आएँगी और कभी लोग हमारे सपनों पर प्रश्न भी उठाएँगे। ऐसे समय में हमें रुकना नहीं चाहिए। याद रखिए, बादलों के पीछे छिपा सूरज भी एक दिन पूरी चमक के साथ निकलता है। उसी तरह धैर्य और निरंतर प्रयास करने वाले लोगों की सफलता भी एक दिन पूरी दुनिया देखती है।

हमारे देश के अनेक महान व्यक्तियों ने अपने सपनों को पंख देकर इतिहास रचा। उन्होंने परिस्थितियों को अपनी मजबूरी नहीं, बल्कि अपनी ताकत बनाया। उनका जीवन हमें सिखाता है कि बस सपने देखने का साहस रखें और उन्हें पूरा करने का संकल्प भी।

प्रिय विद्यार्थियों, अपने सपनों को कभी छोटा मत समझना। हर बड़ी उपलब्धि की शुरुआत एक छोटे से सपने से होती है। आज का एक सही निर्णय, एक अनुशासित प्रयास और एक सकारात्मक सोच आपका भविष्य बदल सकती है।

आइए, हम संकल्प लें कि हम बड़े सपने देखेंगे, उनसे कभी हार नहीं मानेंगे और अपने आज को, मेहनत तथा अच्छे संस्कारों के बल पर उन्हें नई उड़ान देंगे।

"सपनों को केवल आँखों में मत सजाइए, उन्हें अपने कर्मों के पंख दीजिए। क्योंकि जब हौसले ऊँचे हों, मेहनत सच्ची हो और विश्वास अटूट हो, तब आसमान भी मंज़िल नहीं, बल्कि नई शुरुआत बन जाता है।"

हरमन सूद
दसवीं (ज़िरकॉन)

Reading maketh a full
Man; conference a
Ready man; and
Writing an exact man.

Thank
you