Sacred Heart School, Moga

AFFILIATED TO THE COUNCIL FOR INDIAN SCHOOL CERTIFICATE EXAMINATIONS, NEW DELHI

(AN ISO 21001:2018 CERTIFIED EDUCATIONAL INSTITUTION)

Elixir

The flow of magical writings...

British Council International Dimension in Schools 2022–25

QS I·GAUGE Indian School Rating DIAMOND

APRIL 2026

www.shsmoga.com

My child, follow your father's instruction, and never forsake your mother's teaching. They are ornaments like a graceful flower garland on your head and a pendant around your neck.

LORD'S PRAYER

Our Father in Heaven | Holy be your name |

Your Kingdom come | Your will be done |

On Earth As in Heaven ||

Give us today | Our daily bread, |

Forgive us our sins | As we forgive |

Those who sin against us. ||

Do not bring us to the test

But deliver us from evil. ||

For Thine is the Kingdom |

The Power and the Glory |

Forever and Ever || AMEN ||

EDITORIAL BOARD

EDITOR-IN-CHIEF

MRS. VIJAYA JEBAKUMAR
(PRINCIPAL)

MANAGING EDITORS

MR. NARESH KUMAR
HM (JUNIOR WING)

MRS. KAWALPREET KAUR
HM (PRIMARY WING)

IN-HOUSE EDITOR

MR. HARSHA KUMAR
(Dept. of English)

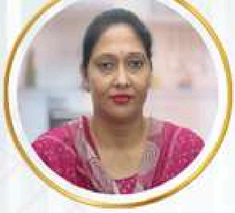
ASSISTANT EDITORS

MR.CHARLY
Dept. of English
(Senior Wing)

MR.AVTAR SINGH
Dept. of Punjabi
(Senior Wing)

MS.SUMAN
Dept. of Hindi
(Senior Wing)

MR.YARI CHRISTIN
Dept. of English
(Junior Wing)

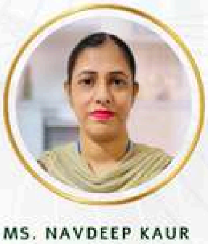


MS.DEVINDRA KAPOOR
Dept. of Hindi
(Junior Wing)

MS.TULIKA KUNDU
Dept. of English
(Junior Wing)

MS.JASVEER KAUR
Dept. of Punjabi
(Junior Wing)

MR. NAVPREET SINGH
Dept. of English
(Primary Wing)



MS. NAVDEEP KAUR
Dept. of English
(Primary Wing)

MS.AMRITPAL KAUR
Dept. of Punjabi
(Primary Wing)

MS.SHERRY
Dept. of Punjabi
(Primary Wing)

MS.AARTI
Dept. of Hindi
(Primary Wing)

MS.DEEPIKA
Dept. of Hindi
(Primary Wing)

EDITOR'S DESK

Euthanasia, commonly known as Mercy Killing, is legal in many countries around the world. It is the practice of intentionally ending a person's life to relieve from extreme pain or suffering caused life to serious of incurable illness. Euthanasia is a Greek word bears the meaning 'Good Death'. But India has been keeping its position away by not promoting Mercy Killing.

In 2009, a petition was filed in the Supreme Court seeking Euthanasia for Aruna shanbaug, a victim of brutal assault which left her in coma for over 40 years. But the court closed the case in 2011 since the hospital (in which she worked as a nurse) staff wanted to continue her care. In this regard, after one and half decades, this year, a historical judgment has been made by the Supreme Court. It marks the first judicial implementation of India's euthanasia framework.

In 2013, Harish Rana, a young man from Ghaziabad, he fell down from a fourth storied building and got a severe brain injury. Hence, he remained in a coma for about 13 years. In March 2026, the Supreme Court considered his case for Mercy Killing. As per the instructions of the court, he was admitted to AIIMS Delhi and all the life support treatment was slowly withdrawn, eventually, he succumbed to death.

Through a number of literary works as well as from the reports, we came to know about the true picture of suffering and hardships faced by the Indian soldiers and the civilians during the war and other occasions abroad. Most of them couldn't come back, since all of them were killed, but the dead bodies were scattered unnoticed everywhere. They were not received any honour and respect to their death and dead body. However, by the historical verdict of passive Euthanasia for Mr. Harish Rana, the court has upheld the value of Indian culture and tradition with a remark- It reitirates-Everyone has....

The Right to Die with Dignity

For The Editorial Board
Mr. Harsha Kumar

Where Happiness Dwells

Happiness is where you dwell,

It is where peace you can tell.

Laughter and smiles show the way,

Forgiveness flows day by day.

Mountains covered with snow,

Show how pure joys can grow.

Volcanoes, known to cause harm,

How do they keep the surroundings calm?

Why always appear like a storm,

That only makes the world feel warm?

Stay happy, be alive—

That's my message through time.

Sna
(X-Sapphire)

FROM DARKNESS TO LIGHT

Happiness, where do you dwell?

Are you in mountains or deep in a well?

I’ve walked on terrains,

Both rough and plain,

Still I can’t seem to figure out

Where that one place remains.

I sit on the rooftop

Where I hid as a kid.

I play the guitar,

Its strings now cut so sharp.

No matter what I do,

I get no certain clue.

I’ve tried everything—

Rooms filled with glittering light,

I’ve dug deep, searching day and night,

Yet the mountain still reveals no sight.

I was once a fool,

Like a drop in a pool,

Full of worry

And endless gloom.

Then one day, I let loose,

I chose to look around,

And slowly, gently,

It lightened up my mood.

Happiness was finally found

In places beneath the heavy mound.

I realized it's not the end of a tough path,

But every smile and friend

I managed to find,

Even when it was dark.

Anant Kaur
(X-Sapphire)

Not Found, But Felt

Oh happiness! Where do you dwell,
With rhythms of joy you make all well.
Scholars and millionaires search for you,
Yet you never seem to give a clue.
Little do they know you are not
Something to be searched or sought,
But a feeling gently heard—
A quiet, whispering word.
You are a star that softly reveals
Its presence to those who truly feel.
Oh happiness! Where do you dwell,
With rhythms of joy you make all well.
Happiness is not in books we read,
Or the job we do, or the wealth we need.
It is the comfort that we get,
In simple things we don't forget—
The fragrance that makes us feel light,
A gentle calm, a silent delight.
Oh happiness! Where do you dwell,
With rhythms of joy you make all well.
You may be a beloved face
Or a memory, a cherished place.
Happiness is not fortune—it is freedom,
A quiet strength, a peaceful kingdom.
Freedom that makes us truly happy,
And happiness that sets us free.
You are more than just a word,
You are a feeling deeply heard—
A feeling that makes me want
To live life, not just survive it.
Oh happiness! Where do you dwell?
With rhythms of joy, you make all well.

Harsimran Kaur – XII – Med

The Art of Living with Happiness

O Happiness, where do you dwell?
You dwell within our hearts;
To live with you is a beautiful art.
Those in stress long for you,
Yet it is hard to find you
In the chaos of emotions too.
You are the precious gift of life
That the Almighty gave us to thrive.

O Happiness, where do you dwell?

You are a medicine for the sick,
Helping them heal and recover quick.
In today's world, you are rarely felt,
Lost somewhere in the belt of stress.
O Happiness, you are a privilege for the rich,
But a blessing for the poor.

O Happiness, where do you dwell?

One can find you in songs or dance,
Meeting you feels like a rare chance.
You are the greatest treasure to me;
All glory is worthless without thee.
Without happiness, life has no taste.

You dwell within our hearts;
To live with you is a beautiful art.

Ekambir Singh Arora
(X- Sapphire)

Unnoticed Joys

Oh happiness, where do you dwell?
Small to find or big to catch?
No, it's not big—it lives in small,
Unnoticed things, beyond them all.
Is it the feeling that we crave,
Or have we forgotten how to stay?
But why do we forget—it's our choice;
Be calm, it lives within our voice.
It's not hidden in the dark,
You've only lost its gentle spark.
Like hope it shines, meant to be,
A soothing light, calm and free.
Take a deep breath and smile—
Do you feel something light?
You don't need a perfect time
Or a grand occasion to feel divine.
Are you finding your true self—
Not perfect, but full of delight?
It comes straight from the heart
And stays with you, quiet and bright.
It can't be chased,
For it's not a reward.
So stop the search—just look inside,
For happiness was always there to guide.

Amreet Kaur Brar
(XII NM)

ਪੰਜਾਬੀ ਵਿਭਾਗ

ਧਰਤੀ ਮਾਂ ਦੀ ਕਹਾਣੀ

ਸਿਰ ਤੇ ਚੱਕੀ ਫਿਰੇ ਅਸਮਾਨ,
ਸੀਨੇ ਦੇ ਵਿੱਚ ਹੀਰੇ ਮੋਤੀ ਤੇ ਪਾਣੀ,
ਨਹੀਂ ਲੈਂਦੀ ਫੀਸ ਕਿਸੇ ਸੇਵਾ ਦੀ,
ਇਸਦੇ ਸਿਰ ਤੇ ਹਰ ਪ੍ਰਾਣੀ ਜ਼ਿੰਦਗੀ ਮਾਣੀ,
ਧਰਤੀ ਵਰਗਾ ਨਾ ਜਿਗਰਾ ਕਿਸੇ ਦਾ
ਲੱਖਾਂ ਕਰੋੜਾਂ ਦਾ ਵੀ ਹੋਵੇ ਜੇ ਦਾਨੀ
ਅਲਫਾਜਾਂ ਦੇ ਮੇਚ ਨਾ ਆਉਣੀ
ਮੇਰੀ ਧਰਤੀ ਮਾਂ ਦੀ ਕਹਾਣੀ

ਬ੍ਰਹਿਮੰਡ ਵਿੱਚ ਕਰੇ ਪਰਿਕਰਮਾ ਸੂਰਜ ਦੀ
ਨਿਤਨੇਮ ਦੀ ਪੱਕੀ ਕਦੇ ਥੱਕਦੀ ਨਾ
ਭਾਰ ਸਹੇ ਜੀਵ ਜੰਤੂ ਤੇ ਪਹਾੜਾਂ ਦਾ
ਫਰਜ਼ ਨਿਭਾਉਂਦੀ ਕਦੇ ਅੱਕਦੀ ਨਾ
ਐਨੇ ਅਹਿਸਾਨ ਕੌਣ ਕਰੂ
ਜਿੰਨਾ ਵੱਡਾ ਮਰਜ਼ੀ ਹੋਵੇ ਅਹਿਸਾਨੀ
ਅਲਫਾਜਾਂ ਦੇ ਮੇਚ ਨਾ ਆਉਣੀ
ਮੇਰੀ ਧਰਤੀ ਮਾਂ ਦੀ ਕਹਾਣੀ

ਹੰਕਾਰ ਚ ਗਵਾਚੇ ਬੰਦੇ ਨੂੰ ਸਿਖਾਉਂਦੀ ਕਿ
ਮਿੱਟੀ ਹੋ ਜਾਣੀ ਅੰਤ ਚ ਇਹ ਦੇਹ ਨਿਮਾਣੀ
ਸਮੇਂ ਅਨੁਸਾਰ ਢਲਣਾ ਸਿਖਾਵੇ ਇਹ
ਗਰਮੀ ਚ ਠੰਡਾ ਤੇ ਸਰਦੀ ਚ ਦੇਵੇ ਗਰਮ ਪਾਣੀ
ਸਹਿਣਸ਼ੀਲਤਾ ਦਾ ਪਾਠ ਪੜਾਉਂਦੀ ਕਿ
ਹਨੇਰ, ਹੜ ,ਭੂਚਾਲ ਜੋ ਵੀ ਆਏ
ਅਡੋਲ ਰਹੇ ਹਿੱਕ ਤਾਣੀ
ਅਲਫਾਜਾਂ ਦੇ ਮੇਚ ਨਾ ਆਉਣੀ
ਮੇਰੀ ਧਰਤੀ ਮਾਂ ਦੀ ਕਹਾਣੀ

ਇੱਕ ਪਾਸੇ ਰੱਖ ਕੇ ਆਪਣੀਆਂ ਲੋੜਾਂ
ਧਰਤੀ ਪ੍ਰਤੀ ਫਰਜ ਚਾਹੀਦਾ ਆਪਣਾ ਨਿਭਾਉਣਾ
ਵੱਧ ਤੋਂ ਵੱਧ ਲਗਾਈਏ ਰੁੱਖ
ਬਿਜਲੀ ਤੇ ਪਾਣੀ ਵੀ ਪੈਣਾ ਬਚਾਉਣਾ
ਕਰਕੇ ਧਰਤੀ ਤੇ ਹਰਿਆਲੀ ਦੀ ਸੰਭਾਲ
'ਦੀਪ ' ਕਹੇ ਆਓ ਬਣੀਏ ਸਮੇਂ ਦੇ ਹਾਣੀ

ਅਲਫਾਜਾਂ ਦੇ ਮੇਚ ਨਾ ਆਉਣੀ
ਮੇਰੀ ਧਰਤੀ ਮਾਂ ਦੀ ਕਹਾਣੀ

ਕੁਦਰਤ

ਕੁਦਰਤ ਰੱਬ ਦੀ ਸੋਹਣੀ ਦਾਤ,
ਹਰੇ ਭਰੇ ਨੇ ਖੇਤ ਤੇ ਬਾਗ਼
ਪੰਛੀ ਗਾਉਣ ਮਿੱਠੇ ਗੀਤ,
ਹਵਾ ਵਗੇ ਜਿਵੇਂ ਰੱਬ ਦੀ ਪ੍ਰੀਤ।

ਨਦੀ ਦਾ ਪਾਣੀ ਸਾਫ਼ ਸੁਥਰਾ,
ਫੁੱਲਾਂ ਦੀ ਖ਼ੁਸ਼ਬੂ ਮਨ ਨੂੰ ਲੁਭਾਵੇ
ਸੂਰਜ ਚੜ੍ਹੇ ਤਾਂ ਰੌਸ਼ਨੀ ਛਾਏ,
ਚਾਂਦਨੀ ਰਾਤ ਸੁੱਖ ਬਖਸ਼ਾਵੇ।

ਆਓ ਅਸੀਂ ਇਹ ਵਚਨ ਨਿਭਾਈਏ,
ਕੁਦਰਤ ਨੂੰ ਹਮੇਸ਼ਾ ਬਚਾਈਏ।
ਰੁੱਖ ਲਗਾਈਏ, ਪਾਣੀ ਸੰਭਾਲੀਏ
ਧਰਤੀ ਮਾਂ ਦਾ ਕਰਜ਼ ਚੁਕਾਈਏ।

ਨਾਮ- ਕਰਮਪ੍ਰੀਤ ਸਿੰਘ
ਜਮਾਤ- ਨੌਵੀਂ ਜਿਰਕਨ

ਕਿਤੇ ਏਹੀ ਤਾ ਨਹੀ ?

ਕੀ ਸੱਚ ਹੈ ਇਹ ਸਿੱਖਿਆ ਦਾ?
ਸੱਚ ਤੇ ਮਰਨ ਤੱਕ ਦਾ ਰਸਤਾ,
ਰੱਬ ਕੋਲੋਂ ਆਏ ਰੱਬ ਕੋਲ ਜਾਣ ਦਾ ਰਸਤਾ,
ਕਿਤੇ ਏਹੀ ਤਾ ਨੀ ?

ਕੀ ਸੱਚ 'ਚ ਇਹ ਜ਼ਿੰਦਗੀ ਦਾ?
ਖੁਸ਼ੀਆਂ ਦਾ ਭਰਿਆ ਏ ਘਰ,
ਫਲ ਮਿਲੂਗਾ ਮਿਹਨਤ ਤਾ ਕਰ,
ਹੌਂਸਲੇ ਤੋਂ ਕਦੇ ਹਾਰ ਨਾ ਬੈਠੀ,
ਨਹੀਂ ਤਾਂ ਭੁੱਲ ਜਾਵੇਂਗਾ ਆਪਣਾ ਹੀ ਘਰ,
ਕਿਤੇ ਏਹੀ ਤਾ ਨੀ ?

ਕੀ ਸੱਚ ਹੈ ਇਹ ਜ਼ਿੰਦਗੀ ਦਾ?
ਦੁੱਖ ਬਣੇ ਸਿਲਸਲੇ ਕੁਝ ਬਹੁਤਿਆਂ ਕੁਝ ਸਿਖਾਂਗੇ,
ਦੁਨੀਆਦਾਰੀ ਦੇ ਰੰਗ ਨੇ ਆਪਣੇ ਰੰਗ ਵਿਖਾਤੇ,
ਨਾ ਆਖੀਐ ਮਾੜਾ ਕਿਸੇ ਨੂੰ, ਇਹ ਸੱਚ ਹੈ ਕੀ ਕੋਈ,
ਕਿਸੇ ਦੀ ਨਿੰਦਿਆ ਕਰੇ ਬਿਨਾ ਨੀ ਰਹਿੰਦਾ,
ਦੋ ਚਿਹਰੇ ਹਰ ਪਾਸੇ ਦਿਖਣਗੇ ਕੋਈ ਇੱਕ ਚਿਹਰੇ ਵਿੱਚ ਨਹੀਂ ਰਹਿੰਦਾ,
ਕਿਤੇ ਏਹੀ ਤਾ ਨੀ ?

ਕੀ ਸੱਚ ਹੈ ਇਹ ਸਿੱਖਿਆ ਦਾ?
ਜੱਸ ਆਸੇ ਰੱਬ ਤੇ ਭਰੋਸਾ ਤੇ ਚੜ੍ਹਦੀਕਲਾ,
ਇਹ ਜ਼ਿੰਦਗੀ ਦੁਨੀਆਦਾਰੀ ਏ,
ਸੱਚ ਤੇ ਝੂਠ ਦੀ ਪਛਾਣ ਕਰਨਾ,
ਇਹ ਵੀ ਖੇਡ ਬਹੁਤ ਨਿਰਾਲੀ ਏ |

ਜਸਲੀਨ ਕੌਰ
ਦਸਵੀਂ– ਸਪਾਹਿਰ

हिंदी विभाग

संविधान रचयिता अंबेडकर

ज्ञान की ज्योति जलाने वाले,
अंधियारा सब मिटाने वाले।
संविधान के रचयिता थे जो,
न्याय का दीप जलाने वाले।

भीमराव नाम था उनका,
हर दिल में सम्मान है उनका।
समानता का पाठ पढ़ाया,
हर इंसान को एक समान बताया।

जाति-पाति की बेड़ियाँ तोड़ीं,
शिक्षा की मिसाल उन्होंने जोड़ी।
दलितों के अधिकार दिलाए,
नई सोच की राह उन्होंने मोड़ी।

संघर्षों से कभी न घबराए,
हर बाधा को पार कर गए ।
ऐसे महान विचारों वाले,
हम सबके प्रेरणा बन गए।

आओ मिलकर वचन ये लें,
उनके सपनों को सच हम करें।
शिक्षा, समानता, भाईचारा,
हर दिल में हम आज भरें।

पूजा गुप्ता
हिंदी विभाग

विश्व धरोहर दिवस

यह दिवस हर वर्ष 18 अप्रैल को मनाया जाता है। इसका उद्देश्य हमारी ऐतिहासिक इमारतों, स्मारकों और सांस्कृतिक धरोहरों के महत्व को समझाना और उनकी रक्षा के लिए लोगों को जागरूक करना है।

"धरोहर है अमूल्य, इसे बचाना है अनिवार्य।"

"इतिहास की शान, हमारी धरोहर महान।"

"जो धरोहर बचाएगा, वही देश को आगे बढ़ाएगा।"

हमारा देश भारत विविधता और संस्कृति से भरा हुआ है। यहाँ ताजमहल, कुतुब मीनार, लाल किला जैसे अनेक विश्व प्रसिद्ध धरोहर स्थल हैं। ये सिर्फ पत्थरों से बनी इमारतें नहीं हैं, बल्कि हमारे इतिहास, संस्कृति और गौरव की पहचान हैं।

लेकिन आज इन धरोहरों को कई खतरों का सामना करना पड़ रहा है, जैसे प्रदूषण, लापरवाही और लोगों की अनदेखी। अगर हम अभी नहीं जागे, तो आने वाली पीढ़ियाँ इन अमूल्य धरोहरों को केवल किताबों में ही देख पाएंगी।

इसलिए, हमारा कर्तव्य है कि हम इन धरोहरों की रक्षा करें। हमें चाहिए कि हम ऐतिहासिक स्थलों को गंदा न करें, उनकी देखभाल करें और दूसरों को भी इसके लिए प्रेरित करें।

"धरोहर बचाओ, भविष्य सजाओ।"

मधु गर्ग
हिंदी विभाग

शीर्षक:“वो घर... जो कभी अपना न हुआ"

जितना एक औरत को
अपने ही घर के लिए तरसाया जाता है,
शायद उतना तो किसी बेगाने को भी दर-दर नहीं भटकाया जाता....
वो जन्म लेती है एक आँगन में,
जहाँ हर दीवार उसे अपना कहती है,
पर धीरे-धीरे वही आँगन
उसे "पराया” बताने लगता है.....
ना मायका पूरी तरह उसका रहता है,
ना ससुराल उसे अपनाता है,
वो दो किनारों के बीच
एक अधूरी सी कश्ती बन जाती है ...
शादी से पहले वो जीती है-
खुलकर, हँसकर, सपनों के संग,
और शादी के बाद...
बस जीती नहीं, निभाती है हर रंग....
हर रिश्ते की जिम्मेदारी ओढ़कर,
वो खुद को कहीं पीछे छोड़ देती है,
दूसरों के लिए जीते-जीते
अपनी ही पहचान तोड़ देती है....
उसकी खामोशी में भी शोर होता है,
उसकी मुस्कान में भी दर्द छुपा होता है,
वो हर दिन थोड़ा-थोड़ा मरती है,
पर फिर भी सबके लिए जिंदा रहती है...
काश...
कभी कोई ये भी समझे,
कि औरत को बस एक “घर” नहीं,
थोड़ा सा “अपनापन" चाहिए...

मंजू आज़मी
(हिंदी विभाग)

बैसाखी का पावन त्यौहार

ढोल बज उठे, गूँजी शहनाई,
लो बैसाखी की खुशियाँ आई।

खेतों में सोना लहराया,
किसान देख अपनी किस्मत मुस्काया।

काट के फसल घर ले आया,
मंडी में अपनी मेहनत बेच आएगा।

खुशी में फिर भांगड़ा पाएगा,
गिद्दा का ताल पे जग झूम जाएगा।

चलो-चले अब मेले की ओर,
जहाँ मचा है रौनक का शोर,
मीठी जलेबी और कुल्फी खाएँगे,
रंग-बिरंगी दुनिया को सजाएँगे।

इस दिन दशमेश पिता ने
नया जोश सभी में भरा था,
खालसा पंथ की साजना करके,
धर्म को नया नाम दिया था।

पाँच प्यारों का वो अजब बलिदान,
सिख धर्म की ऊँची है शान।

कड़ा, कृपाण और सेवा का भाव,
गुरु ने सिखिया प्रेम का सदभाव।

गूँजता है जयकारा "सत श्री अकाल",
खुश है हर बच्चा और हर बाल।
त्याग और शक्ति का है ये मेल,
प्रेम और भाईचारे का यह है खेल।

निमृत कौर
दर्शनी टोपाज

बैसाखी का त्यौहार

बैसाखी आई, खुशियाँ लाई,
धरती ने फिर मुस्कान सजाई।
खेतों में सोना लहराया,
हर दिल ने नया गीत गाया।
मेहनत रंग अब लाई है,
फसल सुनहरी छाई है।
किसान का चेहरा खिलता है,
सपनों का दीप जलता है।
ढोल बजे, सब नाच उठें,
खुशियों के रंग साथ बढ़ें।
भांगड़ा की मस्ती छाई,
हर ओर हँसी मुस्कराई।
मिलजुल कर सब गले मिलें,
प्यार के दीप दिलों में जलें।
बैसाखी का ये प्यारा त्यौहार,
लाए जीवन में नई बहार।

जसनाज कौर बरार
आठवीं रूबी

विश्व धरोहर दिवस पर कविता

दिवस धरोहर दिवस आया है,
इतिहास ने हमें बुलाया है।
पुरानी इमारत, मंदिर, किला
सबने अपना रूप दिखाया है।
ये हमारी पहचान हैं,
भारत की शान हैं।
इनको हमें बचाना है,
आने वाले कल से सजाना है।
न तोड़ें, न गंदा करें,
इनका हमेशा मान करें,
मिलकर सब यह वादा करें,
धरोहरों की रक्षा करें।
धरती की ये अमानत हैं,
सबकी प्यारी धरोहर हैं।
इन्हें सँभालकर रखना है,
यही हमारी जिम्मेदारी है।

धृति अग्रवाल
सातवीं डायमंड

विश्व पृथ्वी दिवस

विश्व पृथ्वी दिवस हर साल 22 अप्रैल को मनाया जाता है। पृथ्वी दिवस की अवधारणा सबसे पहले गेलॉर्ड नेल्सन ने 1970 में पेश की थी। 1969 में सांता बारबरा में हुए तेल रिसाव ने जलीय और स्थलीय परिस्थितिकी को गंभीर रूप से नुकसान पहुँचाया था। इस त्रासदी के बाद उन्होंने प्रकृति को समर्पित एक दिन मनाने का निर्णय लिया। इसका मुख्य उद्देश्य लोगों को जलवायु परिवर्तन, प्रदूषण और वनों की कटाई जैसी समस्याओं के प्रति सचेत करना है।

पृथ्वी दिवस की शुरुआत 1970 में हुई थी। इसके पीछे मुख्य प्रेरणा अमेरिकी सीनेटर गेलॉर्ड नेल्सन थे। 22 अप्रैल 1970 को पहली बार अमेरिका में पृथ्वी दिवस मनाया गया, जिसमें लगभग 2 करोड़ लोगों ने भाग लिया। इस आंदोलन ने अमेरिका में पर्यावरण संरक्षण एजेंसी के गठन का मार्ग प्रशस्त किया। 1990 में डेनिस हायस के नेतृत्व में यह आयोजन अंतरराष्ट्रीय स्तर पर पहुँचा, जिसमें 141 देशों के करोड़ों लोग शामिल हुए।

हर साल इस दिन के लिए एक विशेष थीम चुनी जाती है। वर्ष 2025 की थीम है: "हमारी शक्ति, हमारा ग्रह"। इसका मुख्य लक्ष्य 2030 तक दुनिया भर में अक्षय ऊर्जा जैसे सौर, पवन और जल ऊर्जा के उत्पादन को तीन गुना करना है। यह थीम जीवाश्म ईंधन पर निर्भरता कम करने और जलवायु परिवर्तन से लड़ने के लिए सामूहिक प्रयासों पर जोर देती है।

पृथ्वी दिवस केवल एक दिन मनाने का उत्सव नहीं है, बल्कि यह अपनी आदतों में बदलाव लाने का संकल्प है। इसमें हम कई तरीकों से योगदान दे सकते हैं, जैसे अधिक से अधिक पेड़ लगाएँ जो कार्बन डाइऑक्साइड सोखते हैं। सिंगल यूज़ प्लास्टिक का उपयोग बंद करें और जूट या कपड़े के थैलों का उपयोग करें। आवश्यकता न होने पर लाइट और पंखे बंद कर दें।

ब्रश करते समय या नहाते समय पानी की बर्बादी रोकें। कचरे को कम करें और पुरानी वस्तुओं को दोबारा उपयोग में लाने का प्रयास करें। सरकारों और संगठनों के साथ-साथ हर व्यक्ति की भूमिका महत्वपूर्ण है। यदि हम सब मिलकर प्रयास करें, तो हम अपनी धरती को सुरक्षित और सुंदर बना सकते हैं।

धरती हमारी जीवनदाता है। हमें हवा, पानी, भोजन और रहने का स्थान इसी से मिलता है। बढ़ता प्रदूषण, जलवायु परिवर्तन, वनों की कटाई और प्राकृतिक संसाधनों का अत्यधिक उपयोग हमारी धरती के लिए गंभीर खतरा बन चुका है। इसलिए धरती का संरक्षण करना हमारा कर्तव्य है। यदि हम आज ध्यान नहीं देंगे, तो आने वाली पीढ़ियों को कई समस्याओं का सामना करना पड़ेगा।

अंत में, पृथ्वी दिवस हमें यह सिखाता है कि प्रकृति के साथ संतुलन बनाए रखना ही हमारे उज्ज्वल भविष्य की कुंजी है। हमें अपनी धरती से प्रेम करना चाहिए और उसकी रक्षा के लिए हमेशा तत्पर रहना चाहिए।

हरलीन शर्मा
सातवीं जैस्पर

विश्व स्वास्थ्य दिवस

तन हो स्वस्थ, मन हो चंगा,
जैसे बहती पावन गंगा।
सबसे सुख है अच्छी सेहत,
यही है जीवन की असली बरकत।

ताज़ा खाना, शुद्ध आहार,
बीमारी पर करें वार-पर-वार।
कसरत को जो रोज अपनाए,
डॉक्टर से वो दूर हो जाए।

साफ-सफाई का रखें ध्यान,
यही है स्वस्थ जीवन का ज्ञान।
हाथ धोए और रहें सजग,
खुशहाल बनेगा सारा जग।

आज लें हम यह संकल्प,
सेहत का नहीं कोई विकल्प।
बीमारी को दूर भगाना है,
स्वस्थ भारत बनाना है।

हरसनवीर कौर
आठवीं रूबी

गुड फ्राइडे

गुड फ्राइडे की वो कहानी, दिल से सुनिए,
खून से रंगी धरती, पर फिर भी मुस्कुराई।
वो क्रूस का पल, दर्द की एक मिसाल,
प्रेम का संदेश, सबसे विशाल।

खुदा का वो बलिदान, जिसने सबको सिखाया,
दया, ममता और करुणा का पैगाम लाया।
खुशी का त्योहार, हर दिल में बसाया,
सत्य और प्रेम का दीप जलाया।

शुभ शुक्रवार का संदेश फैलाओ,
दुनिया में प्रेम का दीप जलाओ।
मिलजुल कर चलो, हर दर्द मिटाओ,
शांति और स्नेह का संकल्प उठाओ।

क्राइस्ट की कहानी को समझो,
आशा का दीप जलाओ।
मुक्ति का मार्ग खोजो,
प्रेम का संदेश फैलाओ।

सभी के दिल में प्रेम बसाओ,
आशा का दीप जलाओ।
गुड फ्राइडे की यादें मन में बसाओ,
शुभ शुक्रवार की शुभकामनाएँ दो।

दुनिया को प्रेम का पाठ पढ़ाओ,
उम्मीद का सूरज उगाओ।
आओ मिलकर प्रेम का फूल खिलाएँ,
सभी को सुख-शांति का संदेश सुनाएँ।

सुखमनी कौर
छठी-अम्बर

विश्व धरोहर दिवस

पुराने किले और इमारतें हमारे इतिहास की पहचान हैं। जैसे ताज महल खड़ा है आज भी, यह हमारी शान और सम्मान हैं। इन धरोहरों को बचाना हम सब की जिम्मेदारी है। न गंदगी करें, न नुकसान पहुँचाएँ, यही हमारी सच्ची तैयारी है।

कुछ धरोहरें हमें कहानियाँ सुनाती हैं, और हमें पुराने समय से जोड़ती हैं। इन्हें देखकर लगता है जैसे इतिहास आज भी हमारे साथ चलता है। मुझे अपनी धरोहरों पर गर्व है, ये हमें जोड़ती हैं अपने देश से। आओ मिलकर इनका ध्यान रखें, ताकि ये रहें हमेशा वैसे ही जैसे हैं।

सारा गुप्ता
सातवीं-अम्बर

पृथ्वी दिवस

नीला अम्बर, हरी ज़मीन,
धरती माँ है सबसे हसीन।
नदियाँ, पहाड़, ये जंगल सारे,
सजाते हैं इसके सुंदर नज़ारे।
पेड़ों की छाया, फूलों की बात,
पक्षी करते हैं मीठी गुंजार।
पर अब माँ धरती रोती है,
गंदगी से अपनी सुंदरता खोती है।
चलो मिलकर ये संकल्प लें,
पेड़ लगाएँ, कचरा न फेंकें।
पानी बचाएँ, प्लास्टिक हटाएँ,
हरियाली फिर से लौटाएँ।
पृथ्वी दिवस यह याद दिलाए,
कि धरती माँ को मिलकर बचाएँ।
हम सब मिलकर ये करें काम,
स्वच्छ धरती हो, यही हो पैगाम।

सिमरन कौर
सातवीं डायमंड

विश्व विरासत दिवस

विश्व विरासत दिवस हर वर्ष 18 अप्रैल को मनाया जाता है। इस दिन को स्मार कों और स्थलों के लिए अंतरराष्ट्रीय दिवस और 'विश्व धरोहर दिवस' भी कहा जाता है। इस दिवस को मनाने का मुख्य उद्देश्य दुनियाभर में ऐतिहासिक और सांस्कृतिक धरोहरों के प्रति जागरूकता बढ़ाना है।

साल 1982 में इंटरनेशनल काउंसिल ऑन मॉन्यूमेंट्स एंड साइट्स ने इस दिवस को मनाने का प्रस्ताव रखा था। इस दिवस को मनाने की शुरुआत 1983 में संयुक्त राष्ट्र शैक्षिक, वैश्विक और सांस्कृतिक संगठन यूनेस्को ने की थी।

विरासत से तात्पर्य अतीत से हमारी विरासत से है, जिसके साथ हम आज रहते हैं और जिसे हम भविष्य की पीढ़ियों को सौंपते हैं। विरासत स्थलों से ही किसी देश की कला, संस्कृति और इतिहास का पता चलता है।

विभिन्न देशों के इतिहास, उनकी संस्कृति और कला के सबूत को जीवित रखने वाले इन स्थलों को विरासत या धरोहर कहा जाता है। इस दिन विद्यार्थियों को विरासत स्थलों का भ्रमण कराया जाता है, जिससे उन्हें अपने धरोहरों के विषय में जानकारी प्राप्त हो सके और वे इन धरोहरों पर गर्व महसूस कर सकें।

इनायत
छठी-परल

पुस्तक दिवस

विश्व पुस्तक दिवस आया है,

ज्ञान का दीप जलाया है,

हर किताब ने हमें सिखाया है,

जीवन का पाठ पढ़ाया है।

किताबें हमारी सच्ची मित्र,

हर मुश्किल में देती हल विचित्र।

इनसे बनता जीवन सुंदर।

आओ हम सब पढ़ें किताब,

ज्ञान पाकर

पूरे करें अपने ख्वाब ।

यही है सबसे अच्छा जवाब।

सान्वी
आठवीं बेरिल

पृथ्वी (धरती) दिवस
Gursirat Kaur VIII Beryl

Gursirat-VII Topaz

Reading maketh a full
Man; conference a
Ready man; and
Writing an exact man.

Thank
you