Sacred Heart School, Moga

AFFILIATED TO THE COUNCIL FOR INDIAN SCHOOL CERTIFICATE EXAMINATIONS, NEW DELHI
(AN ISO 21001:2018 CERTIFIED EDUCATIONAL INSTITUTION)

Elixir

The flow of magical writings...

British Council International Dimension in Schools 2022-25

February 2026

QS I-GAUGE INDIAN SCHOOL RATING DIAMOND

www.shsmoga.com

My child, follow your father's instruction, and never forsake your mother's teaching. They are ornaments like a graceful flower garland on your head and a pendant around your neck.

LORD'S PRAYER

Our Father in Heaven | Holy be your name |

Your Kingdom come | Your will be done |

On Earth As in Heaven ||

Give us today | Our daily bread, |

Forgive us our sins | As we forgive |

Those who sin against us. ||

Do not bring us to the test

But deliver us from evil. ||

For Thine is the Kingdom |

The Power and the Glory |

Forever and Ever || AMEN ||

EDITORIAL BOARD

EDITOR-IN-CHIEF

MRS. VIJAYA JEBAKUMAR
(PRINCIPAL)

MANAGING EDITORS

MR. NARESH KUMAR
HM (JUNIOR WING)

MRS. KAWALPREET KAUR
HM (PRIMARY WING)

IN-HOUSE EDITOR

MR. HARSHA KUMAR
(Dept. of English)

ASSISTANT EDITORS

MR.CHARLY
Dept. of English
(Senior Wing)

MR.AVTAR SINGH
Dept. of Punjabi
(Senior Wing)

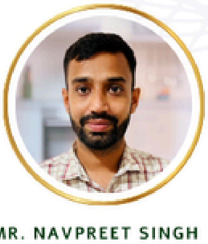
MS.SUMAN
Dept. of Hindi
(Senior Wing)

MR.YARI CHRISTIN
Dept. of English
(Junior Wing)

MS.DEVINDRA KAPOOR
Dept. of Hindi
(Junior Wing)

MS.TULIKA KUNDU
Dept. of English
(Junior Wing)

MS.JASVEER KAUR
Dept. of Punjabi
(Junior Wing)



MR. NAVPREET SINGH
Dept. of English
(Primary Wing)

MS. NAVDEEP KAUR
Dept. of English
(Primary Wing)

MS.AMRITPAL KAUR
Dept. of Punjabi
(Primary Wing)

MS.SHERRY
Dept. of Punjabi
(Primary Wing)

MS.AARTI
Dept. of Hindi
(Primary Wing)

MS.DEEPIKA
Dept. of Hindi
(Primary Wing)

EDITOR'S DESK

'Februarius' is the Latin term for the month of February. It means 'to cleanse' related to the Roman festival of purification. February marks the end of winter as well as makes the welcome note for spring. It refreshes both Nature and the whole world with hope and joy; a bridge, which helps all to cross from a dull and prosaic state of mind to a creative and manoeuvrability.

We have the anecdote of a little angel who came on earth to cleanse our minds and thoughts. Aalin Sherin Abraham, a ten month old baby girl from Kerala, sustained serious injuries in a road accident on 5th February 2026. Later on, being declared brain-dead. Even, amidst the irreparable lose, Arun and Sherin, her parents, had taken a brave decision that astounded and brought us to our knees. They chose to donate the tiny organs -liver, kidneys, heart valve and eyes of their little princess. The cute baby barely started her life, now, left the world by adding life to five other people. On 'Man Ki Baath', the Prime Minister praised the bold step taken by the parents.

Compassion and selflessness are the key notes of our lives. Being the reason of somebody's happiness really adds meaning to our existence. It isn't matter, how long you live, rather, how could you live. Be an instrument and an inspiration to others.

LIVE and LET OTHERS TO LIVE

For The Editorial Board
Mr. Harsha Kumar

AI: THE CHANGING FACE OF HUMAN LIFE

Artificial Intelligence is something that has changed human life completely. It is used in almost every aspect of life. AI comes under the subject of computers. It also helps in the creation of robots and many other automatic machines that are very useful in our day-to-day life.

Through AI, many useful tasks are possible. We can also say that it is made up of many programs — a set of rules given to a computer to perform a particular task. With the help of Artificial Intelligence, we can shop online, book tickets, and manage various business activities easily.

AI is also used for educational purposes. It helps both students and teachers. It allows teachers to teach in creative and interactive ways, such as through 3D models and visuals. It also makes students' lives easier by helping them understand difficult concepts. Moreover, it helps parents check their children's progress through different applications.

AI also helps businesspeople sell their products online. It enables customers to get detailed information about the products they want to buy. In the future, Artificial Intelligence is expected to bring many new innovations in different fields.

AI is also used in space research. It helps in the creation of spaceships and satellites, which provide valuable information about space through images and data. It has truly become an important part of our lives.

AI is also used in robotics. A robot is an automatic machine that can work like a human being — sometimes even better. Robots can work faster and more efficiently than humans. They can also sense their surroundings through cameras and microphones. Nowadays, robots are used everywhere — in industries, hospitals, and even as helpers or caretakers. Robots work based on programs created through Artificial Intelligence.

Like a coin with two sides, AI has both advantages and disadvantages. It has made life easier, but it has also made humans more dependent and lazy. People who were once active and energetic now spend more time on mobile phones, computers, and laptops, which can harm their mental health.

Today, even young children have personal mobile phones. They spend most of their time playing games or scrolling through social media instead of playing outdoors. This affects their physical and mental health and can harm their eyesight.

We must use Artificial Intelligence for good purposes and not become too dependent on it.

We should also spend more time with our family members and in real-life activities.

Angel
(IX Sapphire)

Carving Memories

This classroom has no doors or clocks,
Just sky for light and earth for blocks.
The lessons come like sudden rain —
In joy, in loss, in quiet pain.
Our desks are built from memory's wood,
Some rotted out, some understood.
The teachers change — a glance, a fall,
A whispered name, a hospital.
No syllabus, no grade to fear,
Just memories carved year after year.
We study low, then learn goodbyes,
Take rest in truth with tearful eyes.
Races live in laughter's spark,
Short and fleeting, gone by dark.
Some of us skip class in grief,
Hoping time grants some relief.
There's no last bell, no cap or gown,
Just a silence settling down.
And when it ends, we understand:
Life taught us all with open hand.

Harshit Gupta
(IX Beryl)

Teacher - A Morning Star

A classroom not bound by brick or stone,

Where stars and silence teach alone.

We sit in rows of joy and pain,

Learning lessons through sun and rain.

No chalkboard writes the truths we seek,

No bell rings loud at the end of the week.

Our teachers wear faces both warm and cold,

Their lessons are worth more than gold.

They treat us like their own kids,

Guiding us away from evil bids.

Our failures become lessons to bounce back,

To make our success roar and stay on track.

Bhanwar Sharma
(X Quartz)

The School of Life

Life itself becomes a class,
Where days, like lessons, slowly pass.
We fall many times and rise again,
Each failure is a class — something to gain.
A smile can show the worth of care,
While loss can teach what a heart must bear.
There are no books to read or marks to give,
Yet this classroom can teach how to live.
The world is a school, both kind and tough,
Its lessons may be plain, but the tests are rough.
And as we learn through joy and strife,
We grow within this classroom called life.

Ritesh Gupta
(X-Beryl)

A Guiding Light

A room with gray light,

When you enter the room,

You fill it with life and joy.

With a ray of hope,

You make us climb

The ladder of scope.

You guide my steps in the doorway,

To see the ray of success in my life.

With words that are bright,

That impact our minds.

More than a guide,

You are a friend,

Whose wisdom and kindness never end.

The classroom feels empty without you,

But when you enter,

It feels new.

Harkirat Kaur Khehra
(IX-Jade)

Lessons of Life

There is a classroom called life,

It has no walls, yet its lessons echo around us.

Its chalk is time,

Scribbling lessons we cannot erase.

The tests come unannounced, and the results are

Who we become.

But the teachers here,

They do not hold a book —

Mistakes teach us more than success ever could.

There is a classroom called life,

Where there is a lesson in every moment —

Maybe in a parent's advice, or maybe

In a stranger's kindness.

Simarleen Kaur Dhillon
(IX-Sapphire)

Artificial Intelligence: A Necessary Evil in 21st Century

Artificial Intelligence is a vast and important topic in today's world. It is a part of the new generation's technology that is developing day by day. From coins to rupees to cashless payments — all these developments have come not only through increased spending but also through advances in technology and Artificial Intelligence.

AI acts as a door to the new generation and new ways of life. As we know, our country India is on its way to becoming a leader in Artificial Intelligence. It has brought many changes in lifestyle, living conditions, and more. Moreover, AI is the main gateway to success and the achievement of great goals.

Take Japan, for example — it is said to be living in the 30th century because of its remarkable development in Artificial Intelligence. In Japan, AI is used in daily life. In almost every shop, there are robots or smart devices that make work easier.

Self-driving cars, Roomba, and Sofia (the robot) are some of the best examples of AI. They can perform tasks that are dangerous or difficult for humans to do.

However, AI is advancing so rapidly that it is also affecting human health, relationships, and the environment. Because of AI, people who once worked hard are now sitting at home and doing everything through machines. This affects their health and reduces social interactions. Earlier, people visited relatives personally; now, they just make video calls.

So, AI is a necessary evil — a necessity, but only to a certain limit, because overuse can harm people's health and relationships.

It depends on how AI is used. Scientists and developers can use it to create new devices that help our country grow. But it is also being misused by cybercriminals to steal money and data.

Therefore, AI depends on the person who uses it. It is indeed a necessary evil — useful when used wisely, but harmful when overused. We should use it in moderation.

Sierra
(IX Topaz)

ਪੰਜਾਬੀ ਵਿਭਾਗ

ਇਮਤਿਹਾਨ

ਜ਼ਿੰਦਗੀ ਵਿੱਚ ਜੇਕਰ ਕੁਝ ਔਖਾ ਹੈ ਤਾਂ ਉਹ ਹੈ ਇਮਤਿਹਾਨ। ਜ਼ਿੰਦਗੀ ਦਾ ਚਾਹੇ ਕੋਈ ਵੀ ਪੜਾਅ ਹੋਵੇ ਪਰ ਜਿਵੇਂ ਜਿਵੇਂ ਇਮਤਿਹਾਨਾਂ ਦਾ ਸਮਾਂ ਨੇੜੇ ਆਉਂਦਾ ਹੈ, ਸਾਹ ਸੁੱਕਣ ਲੱਗਦਾ ਹੈ, ਦਿਲ ਦੀ ਧੜਕਣ ਤੇਜ਼ ਹੋ ਜਾਂਦੀ ਹੈ। ਫਰਵਰੀ, ਮਾਰਚ ਦੇ ਦਿਨਾਂ ਵਿੱਚ ਸਕੂਲ ਦੇ ਇਮਤਿਹਾਨ ਸ਼ੁਰੂ ਹੋ ਜਾਂਦੇ ਹਨ। ਇਹ ਸਿਰਫ ਬੱਚਿਆਂ ਦੇ ਇਮਤਿਹਾਨ ਨਹੀਂ ਹੁੰਦੇ ਸਗੋਂ ਮਾਤਾ-ਪਿਤਾ ਤੇ ਉਸ ਤੋਂ ਵੱਧ ਅਧਿਆਪਕਾਂ ਦੇ ਵੀ ਹੁੰਦੇ ਹਨ। ਜਿੰਨ੍ਹਾਂ ਨੇ ਪੂਰਾ ਸਾਲ ਵਿਦਿਆਰਥੀਆਂ ਤੇ ਬਹੁਤ ਮਿਹਨਤ ਕੀਤੀ ਹੁੰਦੀ ਹੈ ਤੇ ਅੱਜ ਕਿਤੇ ਨਾ ਕਿਤੇ ਉਹ ਵੀ ਆਪਣੇ ਪੜ੍ਹਾਏ ਵਿਦਿਆਰਥੀਆਂ ਲਈ ਚਿੰਤਤ ਹੁੰਦੇ ਹਨ। ਇਮਤਿਹਾਨ ਵਾਲੇ ਦਿਨ ਜਦੋਂ ਵਿਦਿਆਰਥੀ ਸਕੂਲ ਪਹੁੰਚਦੇ ਹਨ ਤੇ ਉਹਨਾਂ ਦੇ ਹਾਵ-ਭਾਵ ਵੱਖ-ਵੱਖ ਹੁੰਦੇ ਹਨ। ਕੁਝ ਪੜ੍ਹਨ ਵਿੱਚ ਪੂਰੀ ਤਰ੍ਹਾਂ ਲੀਨ ਹੁੰਦੇ ਹਨ, ਕੁਝ ਆਪਣੇ ਦੋਸਤਾਂ-ਮਿੱਤਰਾਂ ਤੇ ਅਧਿਆਪਕਾਂ ਤੋਂ ਸ਼ੰਕੇ ਦੂਰ ਕਰ ਰਹੇ ਹੁੰਦੇ ਹਨ, ਕੁਝ ਜੋ ਪੂਰਾ ਸਾਲ ਨਹੀਂ ਪੜ੍ਹੇ ਹੁੰਦੇ, ਉਹ ਅੱਜ ਵੀ ਬੇਫਿਕਰੇ ਗੱਲਾਂ ਕਰਦੇ ਘੁੰਮ ਰਹੇ ਹੁੰਦੇ ਹਨ। ਜਿਵੇਂ ਉਹਨਾਂ ਨੂੰ ਕੋਈ ਫਿਕਰ ਹੀ ਨਾ ਹੋਵੇ। ਕਈ ਹੱਥ ਜੋੜ ਕੇ ਵਾਰ-ਵਾਰ ਪ੍ਰਾਰਥਨਾ ਕਰ ਰਹੇ ਹੁੰਦੇ ਹਨ। ਇਸ ਤਰ੍ਹਾਂ ਹਰ ਇੱਕ ਬੱਚੇ ਦੇ ਹਾਵ-ਭਾਵ ਵੱਖਰੇ-ਵੱਖਰੇ ਹੁੰਦੇ ਹਨ ਅਤੇ ਅਖੀਰ ਘੰਟੀ ਵੱਜਣ ਤੇ ਸਾਰੇ ਆਪਣੇ-ਆਪਣੇ ਨਿਰਧਾਰਤ ਕਮਰਿਆਂ ਵਿੱਚ ਚਲੇ ਜਾਂਦੇ ਹਨ। ਜਿੱਥੇ ਪ੍ਰਾਰਥਨਾ ਕਰਨ ਤੋਂ ਬਾਅਦ ਉਹ ਪੇਪਰ ਦੇਣ ਲਈ ਤਿਆਰ ਹੋ ਜਾਂਦੇ ਹਨ।

ਸਚਮੁੱਚ ਪ੍ਰੀਖਿਆ ਦਾ ਦਿਨ ਪ੍ਰੀਖਿਆ ਸ਼ੁਰੂ ਹੋਣ ਤੋਂ ਪਹਿਲਾਂ ਬਹੁਤ ਘਬਰਾਹਟ ਤੇ ਚਿੰਤਾ ਭਰਪੂਰ ਹੁੰਦਾ ਹੈ। ਜਿਸਨੂੰ ਬੱਚੇ ਆਪਣੇ ਆਤਮ-ਵਿਸ਼ਵਾਸ ਨਾਲ ਆਸ਼ਾਵਾਦੀ ਬਣਾ ਲੈਂਦੇ ਹਨ।

ਜੋ ਰੱਬ ਦਾ ਨਾਂ ਲੈ ਲੈਂਦੇ ਨੇ,
ਸੱਚ ਦੇ ਰਾਹ 'ਤੇ ਚਲਦੇ ਨੇ,
ਸਖਤ ਮਿਹਨਤ ਕਰਦੇ ਨੇ
ਉਹ ਨਾ ਕਿਸੇ ਇਮਤਿਹਾਨ ਤੋਂ ਡਰਦੇ ਨੇ

ਜਸਵਿੰਦਰ ਕੌਰ
ਪੰਜਾਬੀ ਵਿਭਾਗ

ਵਿਦਿਆਰਥੀ ਜੀਵਨ ਵਿੱਚ ਅਨੁਸ਼ਾਸਨ

ਅਨੁਸ਼ਾਸਨ ਬਾਰੇ ਕੀ ਆਖਾਂ,
ਹਰ ਇੱਕ ਕਾਮਯਾਬੀ ਦਾ ਜਾਇਆ ਹੈ।
ਸਿਫਤ ਕੀ ਕਰਾਂ ਅਧਿਆਪਕ ਦੀ, ਹਰ ਵੇਲੇ ਪਾਠ ਅਨੁਸ਼ਾਸਨ ਦਾ ਪੜਾਇਆ ਹੈ।
ਕਦਰ ਕਰੋ ਹਮੇਸ਼ਾ ਸਮੇਂ ਦੀ, ਕਾਮਯਾਬੀ ਮੁਸ਼ਕਿਲ ਅੱਜ ਜੇ ਸਮਾਂ ਗਵਾਇਆ ਹੈ।
ਸਮੇਂ ਸਾਰਨੀ ਮੁਤਾਬਿਕ ਲੱਗਦੇ ਪੀਰੀਅਡ,
ਸਕੂਲ ਇਸ ਤਰੀਕੇ ਅਨੁਸ਼ਾਸਨ ਸਿਖਾਇਆ ਹੈ।
ਹੁੰਦੇ ਬਹੁਤ ਵਧੀਆ ਅੰਕਾਂ ਨਾਲ ਪਾਸ ,
ਅਨੁਸ਼ਾਸਨ ਚ ਸਿਲੇਬਸ ਜਿਸ ਦੁਹਰਾਇਆ ਹੈ।

ਧਰਤੀ, ਸੂਰਜ ,ਚੰਦ ,ਤਾਰੇ ,
ਪੂਰੇ ਬ੍ਰਹਮੰਡ ਅਨੁਸ਼ਾਸਨ ਅਪਣਾਇਆ ਹੈ।

ਨਹੀਂ ਰਹਿੰਦਾ ਜੋ ਅਨੁਸ਼ਾਸਨ ਚ, ਕਾਮਯਾਬੀ ਉਸਨੂੰ ਠੁਕਰਾਇਆ ਹੈ।
ਕਾਮਯਾਬ ਹੋ ਗਏ ਉਹ,
ਜਿਨਾਂ ਪੂਰੀ ਜ਼ਿੰਦਗੀ ਅਨੁਸ਼ਾਸਨ ਨਾਂ ਭੁਲਾਇਆ ਹੈ।

ਅਨੁਸ਼ਾਸਨ ਲੈ ਜਾਂਦਾ ਮੰਜ਼ਿਲ ਤੱਕ, ਮਿਹਨਤ ਕਾਮਯਾਬੀ ਤਾਂ ਅਨੁਸ਼ਾਸਨ ਦਾ ਸਰਮਾਇਆ ਹੈ।

ਸਫਲਤਾ ਦੀ ਕੁੰਜੀ ਮਿਹਨਤ,
ਬਿਨਾਂ ਅਨੁਸ਼ਾਸਨ ਕੀਤੀ ਮਿਹਨਤ ਦਾ ਮੁੱਲ ਕਿਸੇ ਨਾ ਪਾਇਆ ਹੈ।

ਦੀਪ ਕਿਵੇਂ ਕਰੀਏ ਸ਼ੁਕਰਾਨਾ ਸਕੂਲ ਦਾ,
ਜਿਸ ਹਰ ਵੇਲੇ ਪਾਠ ਅਨੁਸ਼ਾਸਨ ਦਾ ਸਿਖਾਇਆ ਹੈ।

ਕਰਨਦੀਪ ਸਿੰਘ
ਗਣਿਤ ਵਿਭਾਗ

ਵਿਸ਼ਵ ਕੈਂਸਰ ਦਿਵਸ- ਇੱਕ ਜੰਗ ਹੌਸਲੇ ਦੀ

ਹਰ ਸਾਲ 4 ਫਰਵਰੀ ਨੂੰ ਵਿਸ਼ਵ ਕੈਂਸਰ ਦਿਵਸ ਮਨਾਇਆ ਜਾਂਦਾ ਹੈ। ਇਹ ਸਿਰਫ ਇੱਕ ਤਰੀਕ ਨਹੀਂ ਸਗੋਂ ਜਾਗਰੁਕਤਾ ਦੀ ਪੁਕਾਰ ਹੈ। ਇਹ ਦਿਨ ਆਪਾਂ ਨੂੰ ਯਾਦ ਦਿਲਾਉਂਦਾ ਹੈ ਕਿ ਕੈਂਸਰ ਸਿਰਫ ਇੱਕ ਬਿਮਾਰੀ ਨਹੀਂ, ਇਹ ਇੱਕ ਚੁਣੌਤੀ ਹੈ ਜਿਸਨੂੰ ਹਿੰਮਤ, ਗਿਆਨ ਅਤੇ ਇਨਸਾਨੀਅਤ ਮਿਲ ਕੇ ਹਰਾਉਂਦੇ ਹਨ।

ਕੈਂਸਰ ਦਾ ਨਾਮ ਸੁਣਦੇ ਹੀ ਮਨ ਵਿੱਚ ਡਰ ਪੈਦਾ ਹੋ ਜਾਂਦਾ ਹੈ। ਪਰ ਸੱਚ ਇਹ ਹੈ ਕਿ ਅੱਜ ਦੇ ਸਮੇਂ ਵਿੱਚ ਕੈਂਸਰ ਦਾ ਇਲਾਜ ਸੰਭਵ ਹੈ – ਜੇਕਰ ਸਮੇਂ ਸਿਰ ਜਾਂਚ ਅਤੇ ਸਹੀ ਦਵਾਈ ਮਿਲ ਜਾਵੇ ਤਾਂ। ਪਰ ਡਰ ਤੋਂ ਜ਼ਿਆਦਾ ਜਰੂਰੀ ਹੈ ਜਾਗਰੂਕਤਾ।

" ਕੈਂਸਰ ਸ਼ਰੀਰ ਨੂੰ ਕਮਜੋਰ ਕਰ ਸਕਦਾ ਹੈ। ਪਰ, ਉਮੀਦ ਨੂੰ ਨਹੀਂ । "

* ਕੈਂਸਰ ਕੀ ਹੈ ?

ਕੈਂਸਰ ਓਦੋਂ ਹੁੰਦਾ ਹੈ ਜਦੋਂ ਸ਼ਰੀਰ ਦੀਆਂ ਸ਼ਕਤੀਆਂ ਬਦਲਦੀਆਂ ਹਨ। ਇਹ ਸ਼ਰੀਰ ਦੇ ਕਿਸੇ ਵੀ ਅੰਗ ਵਿੱਚ ਹੋ ਸਕਦਾ ਹੈ। ਪਰ ਚੰਗੀ ਗੱਲ ਇਹ ਹੈ ਕਿ ਸ਼ੁਰੂਆਤੀ ਅਵਸਥਾ ਵਿੱਚ ਇਸਦਾ ਇਲਾਜ ਸੰਭਵ ਹੈ।
ਬਚਾਓ ਹੀ ਸਭ ਤੋ ਵੱਡੀ ਸੁਰੱਖਿਆ ਹੈ।

1. ਹਰ ਰੋਜ ਸ਼ਰੀਰ ਦੀ ਜਾਂਚ ।
2. ਨਸ਼ੇ ਤੋਂ ਦੂਰ ਰਹੋ |
3. ਫਲ ਅਤੇ ਸਬਜ਼ੀਆਂ ਖਾਓ ।
4. ਸਰੀਰ ਨੂੰ ਵੱਧ ਤੋਂ ਵੱਧ ਅਰਾਮ ਦਿਓ।

“ ਬਿਮਾਰੀ ਨਾਲ ਲੜਨ ਦੀ ਪਹਿਲੀ ਪੌੜੀ –ਜਾਣਕਾਰੀ । ”

* ਇਨਸਾਨੀਅਤ ਦੀ ਸਭ ਤੋਂ ਵੱਡੀ ਖਰੱਖਿਆ ਪ੍ਰੀਖਿਆ

ਕੈਂਸਰ ਨਾਲ ਲੜਾਈ ਸਿਰਫ ਮਰੀਜ਼ ਦੀ ਨਹੀਂ ਹੁੰਦੀ, ਉਹ ਲੜਾਈ ਹੁੰਦੀ ਹੈ ਉਸਦੇ ਪਰਿਵਾਰ, ਦੋਸਤ ਅਤੇ ਡਾਕਟਰਾਂ ਦੀ ਵੀ । ਇਸ ਸਮੇਂ ਵਿੱਚ ਸਭ ਤੋਂ ਵੱਧ ਜਰੂਰਤ ਹੁੰਦੀ ਹੈ ਸਾਥ ਦੀ।

"ਜਦੋਂ ਹੱਥਾਂ ਵਿੱਚ ਦਵਾਈ ਅਤੇ ਦਿਲ ਦੀ ਵਿੱਚ ਹਿੰਮਤ ਹੋਵੇ ਤਾਂ ਜਿੱਤ ਪੱਕੀ ਹੈ। "

* ਵਿਗਿਆਨ ਦੀ ਰੋਸ਼ਨੀ

ਅੱਜ-ਕੱਲ੍ਹ ਨਵੀਆਂ ਤਕਨੀਕਾਂ ਨੇ ਕਈ ਲੋਕਾਂ ਨੂੰ ਜਿੰਦਗੀ ਦਿੱਤੀ ਹੈ। ਪਰ ਲੋਕ ਝੂਠੀਆਂ ਅਫਵਾਹਾਂ ਵੀ ਬਹੁਤ ਫੈਲਾ
ਰਹੇ ਹਨ। ਇਸ ਲਈ ਇਹ ਜਰੂਰੀ ਹੈ ਕਿ ਆਪਾਂ ਸਹੀ ਜਾਣਕਾਰੀ ਤੇ ਭਰੋਸਾ ਕਰੀਏ ।

* ਸੰਦੇਸ਼

ਵਿਸ਼ਵ ਕੈਂਸਰ ਦਿਵਸ ਸਾਨੂੰ ਇਹ ਸਿਖਾਉਂਦਾ ਹੈ ਕਿ ਜੀਵਨ ਅਨਮੋਲ ਹੈ ਅਤੇ ਸਾਨੂੰ ਆਪਣੀ ਸਿਹਤ ਦਾ ਧਿਆਨ ਰੱਖਣਾ ਚਾਹੀਦਾ ਹੈ।

" ਹਰ ਨਵਾਂ ਦਿਨ ਇੱਕ ਤੋਹਫ਼ਾ ਹੈ, ਇਨ ਇਸਨੂੰ ਚੰਗੀ ਤਰਾਂ ਵਰਤੋ ।"

ਅਵਨੀਤ ਕੌਰ
(ਅੱਠਵੀਂ -ਬੈਰਲ)

ਰੱਬ ਦੀ ਖੇਡ

ਕੁਝ ਨੀ ਹੈ ਇਹ ਦੁਨੀਆ।
ਬੱਸ ਰੱਬ ਦੀ ਬਣਾਈ ਇੱਕ ਖੇਡ ਹੈ।
ਜਦੋਂ ਤੱਕ ਕੁਝ ਕਰਨਾ ਨਾ ਪਵੇ,
ਉਦੋਂ ਤੱਕ ਹਰ ਕੋਈ ਸ਼ੇਰ ਹੈ।
ਕਦੇ-ਕਦੇ ਸੋਚਦਾ ਹਾਂ
ਕੀ ਹੈ ਇਹ ਮਨੁੱਖੀ ਜੀਵਨ?
ਫਿਰ ਸੋਚਦਾ ਹਾਂ ਕਿ
ਕਿਉਂ ਹੈ ਇਹ ਮਨੁੱਖੀ ਜੀਵਨ?
ਸਭ ਕੁਝ ਹੋ ਕੇ ਵੀ, ਹਰ ਪਾਸੇ ਕਿਉਂ ਅੰਧੇਰ ਹੈ...
ਆਖਿਰ... ਕੁਝ ਨੀ ਹੈ ਇਹ ਦੁਨੀਆ
ਬਸ ਰੱਬ ਦੀ ਬਣਾਈ ਇੱਕ ਖੇਡ ਹੈ।

ਕੁਝ ਕਰ ਦਿਖਾਓ ਤਾਂ ਮੱਚਦੇ ਨੇ,
ਨਾ ਕਰ ਪਾਓ ਤਾਂ ਹੱਸਦੇ ਨੇ,
ਮੱਚਦੇ ਨੇ, ਹੱਸਦੇ ਨੇ,
ਦਿਖਾਵੇ ਕਰ-ਕਰ ਮਤਲਬ ਕੱਢਦੇ ਨੇ...
ਪਰ ਕੀ ਕਰ ਸਕਦਾ ਹਾਂ ਮੈਂ?
ਪਰਮਾਤਮਾ ਦੀ ਤਾਂ ਇਹ ਖੇਡ ਹੈ।
ਕੁਝ ਨੀ ਹੈ ਇਹ ਦੁਨੀਆ
ਬਸ ਰੱਬ ਦੀ ਬਣਾਈ ਇੱਕ ਖੇਡ ਹੈ।

ਪ੍ਰਨੀਤ ਕੌਰ ਘੁੰਮਣ
(ਅੱਠਵੀਂ ਡਾਇਮੰਡ)

हिंदी विभाग

परीक्षा

परीक्षा का समय जब आता है,
मन में हल्का डर समाता है।
किताबों की खुशबू छा जाती,
रातों की नींद उड़ जाती।

मेहनत का फल याद दिलाती,
हर गलती सीख सिखाती।
सपनों को सच करने का मौका,
आत्मविश्वास बढ़ाने का झोंका।

कलम जब कागज़ पर चलती,
सोच की धारा आगे बढ़ती।
हर प्रश्न एक चुनौती बनता,
धैर्य ही साथी सच्चा रहता।

घबराहट को दूर भगाना,
हिम्मत से आगे बढ़ जाना।
परिश्रम से राह बनती है,
सफलता कदम चूमती है।

परीक्षा सिर्फ अंकों की नहीं,
जीवन की सीख भी यहीं।
मेहनत, लगन और विश्वास,
यही दिलाते सच्ची सफलता का प्रकाश।

नरेश कुमार
मुख्याध्यापक

न्याय का सूरज

हर कोने में फैली हैं छायाएँ अन्याय की,
कहीं भूख की लकीरें, कहीं बेबसी की चीत्कार।
पर जब उठती हैं आवाज़ें सच की,
तब जगमगाता है मानवता का संसार।

न कोई छोटा, न कोई बड़ा,
सबका हक़ है एक समान।
रंग, भाषा या धर्म नहीं,
बस इंसानियत हो पहचान।

जो गिरा है उसे थाम लें हम,
जो रोया है, उसे मुस्कान दें हम।
न्याय तभी होगा साकार,
जब हर दिल में करुणा हो अपार।

आओ मिलकर प्रतिज्ञा करें,
हर भेदभाव मिटा दें अब।
जहाँ हर जन को मिले सम्मान,
वही सच्चा हो “विश्व-सभ्य समाज” तब।

चलो जलाएँ आज दीप नया,
बराबरी का, अधिकारों का।
अंतरराष्ट्रीय सामाजिक न्याय दिवस पर,
सम्मान करें हम हर जीवन का।

देविंद्रा कपूर
हिंदी विभाग

कैंसर दिवस पर कविता

कैंसर एक गंभीर बीमारीहै, चुपके से दे देतीचोट,
शरीर के भीतर पनपकर, तोड़ देती जीवन की डोर।
कभी दर्द, कभी कमजोरी, लक्षण इसके अलग-अलग,
समय पर पहचान नहो तो, बढ़ जाता इसका प्रकोप।
इसकी भयावह सच्चाई से, दुनिया को करना हैसुचेत,
हर वर्ष चारफरवरी को, मनाते हैं जागरूकता हेतु विशेष दिवस।
ताकि लोग समझें लक्षण इसके, और करें समयपर उपचार,
डर नहीं, जानकारीसे ही, मिलती है जीवन कोनई बहार।
सही खान-पान, स्वच्छ जीवन, और नियमित जाँचजरूरी,
तंबाकू से दूरी रखकर, घटती इसकी मजबूरी।
व्यायाम, सकारात्मक सोच, और डॉक्टर कीसलाह,
इनसे मिलकर लड़ सकते हैं, चाहे राह हो कितनी भीकठिन अथाह।
कैंसर से जंग कठिनसही, पर जीत भीसंभव है,
हौसला, विश्वास और उपचार सेजीवन फिर सुंदर है।
आओ मिलकर शपथलें हम, जागरूकता फैलाएँ हर ओर,
स्वस्थ समाज का सपना लेकर, बढ़ाएँ जीवन की डोर।

अमृतपाल कौर
हिंदी विभाग

न्याय की पुकार

क्यों अब भी गलियों में है सन्नाटा ,
क्यों सच बोलने से है यहाँ इंसान कतराता?
क्यों मेहनत की कीमत कम आँकी जाए,
और झूठ की माला गले में सजाए?

वो बच्चा जो धूप में काम करे,
किताबों का हक़ क्यों न आम करें?
वो बेटी जो सपनों से भर जाए,
क्यों डर के साए में जीती जाए?

न्याय का सूरज कब उगेगा,
अँधेरों का राज कब सिमटेगा?
जब हम चुप रहना छोड़ेंगे,
अन्याय से रिश्ता तोड़ेंगे।

हक़ की आवाज़ दबे नहीं,
सच की मशाल झुके नहीं।
हर दिल में साहस जागे जब, बदलेगा ये समाज तब।

न कोई भूखा, न कोई बेघर,
न कोई आँसू बहे बेअसर।
बराबरी का जब होगा मान,
तभी सजेगा सच्चा हिन्दुस्तान।

चलो उठें, बदलाव बनें,
सिर्फ़ दर्शक नहीं, आवाज़ बनें।
न्याय की राह पर चलें डटकर,
मानवता के दीप जलाएँ मिलकर।

मंजू आज़मी
हिंदी विभाग

भारतीय भ्रमण

अचानक USA मे रहने वाले भारतीयों का भारत भ्रमण कुछ ज्यादा ही होने लगा !

पहले ये समझा गया कि विदेश मे रहने वाले भारतीयों के मन मे भारत के प्रति अचानक प्रेम बढ़ गया है... ? लेकिन मिसेज माहेश्वरी के कन्सलटेंसी सेंटर पर जाने पर कुछ और ही माजरा समझ में आया ....! मिस्टर और मिसेज माहेश्वरी USA मे सेटल हो जरूर हो गये परंतु अपना भारतीय कल्चर नहीं छोड़ा था !

माहेश्वरी दम्पत्ति के एक बेटा 16 वर्ष का व एक 13 वर्षीय बेटी थी ! बेटे-बेटी को भी भारतीय संस्कारों में ढालना चाहतीं थीं मिसेज माहेश्वरी !

मिसेज माहेश्वरी अपने बेटे को कुछ अमेरिकी दोस्तों के साथ सिगरेट फूंकते हुए देख लिया !

फिर क्या शाम को बेटे के घर वापस आने पर मिसेज माहेश्वरी भारतीय परम्परा के अनुसार झाड़ू उठा कर बेटे को सुधारने की ठान लिया था ! अभी मिसेज माहेश्वरी ने दो चार झाड़ू ही बेटे की पीठ पर चिपका पायीं थी कि बेटे ने फोन से 911 डायल कर दिया ! आनन फानन मे लाँस ऐंजल्स पुलिस आयी और मिसेज
माहेश्वरी को बेटे को मारने के जुर्म में गिरफ्तार कर एक हफ्ते जेल मे रखा ..! फिलहाल मिसेज माहेश्वरी जमानत पर थीं, लेकिन बेटे को सुधारने की जिद न छोड़ी !

जेल से छूटने के बाद मिसेज माहेश्वरी ने बेटे को प्यार से समझाया कि चलो तुम्हें इंडिया घुमा लायें. जयपुर में नानी के घर जाना है .! बेटा तैयार हो गया !

दिल्ली के अन्तर्राष्ट्रीय हवाई अड्डे से जैसे मिसेज माहेश्वरी बाहर निकलीं.. अपनी चप्पल उतार कर बेटे को पीटना शुरू कर दिया ..चटाचट चटाचट........ और सिगरेट पिएगा .. फटाक
फटाक ..बुला अब पुलिस को बुला... फटाक ! बेटा एयरपोर्ट के पास ड्युटी पर तैनात पुलिस वाले को देख मदद के लिए चिल्लाया ..!

क्या हुआ बहन जी ..!

अरे ये नालायक.. 16 साल की उम्र में ही सिगरेट पीता है.. दोस्तों
के साथ दिन भर मटरगस्ती करता है ..! अच्छे से धुलाई करिये बहन जी ऐसे बच्चो के साथ ऐसा ही होना
चाहिए चाहो तो हम भी इसे सुधारने में आपकी सहायता कर सकते है " ये सलाह दे कर पुलिस वाला बच्चे को खा जाने वाली नजरों से देखता हुआ चला गया ..! अब तक बेटे को पता चल चुका था कि माँ-बाप के हाथों बेटे का पिटना पुनीत भारतीय संस्कार है .. सो माफी माँगते हुए ये प्रॉमिस करना उचित समझा कि भविष्य में वो सिगरेट नहीं पिएगा !

मिसेज माहेश्वरी भी दस पंद्रह चप्पल.. और इतनी ही संख्या मैं
थप्पड़ मारने के बाद. बेटे को कड़क आवाज मे बोलीं जा अब वाशरूम से मुँह धोकर जल्दी आ USA वापस जाने वाली फ्लाईट का समय हो गया है.. जयपुर नानी के घर अगली बार आयेंगे !

यूएसए लौटने के बाद मिसेज माहेश्वरी ने एक कंसल्टेंसी सेंटर खोल लिया .. अब वो सलाह देतीं हैं कि " अपने बेटे बेटी को कैसे भारतीय परम्परा के अनुसार बिना जेल जाने का खतरा मोल लिये सुधारें .."

जरूरी नहीं है .. भारत भ्रमण पर आने वाले अमरीकी – भारतीय भारत प्रेम के कारण ही भारत आया हो ? मिसेज माहेश्वरी की सलाह के अनुसार भी आ सकता है ..! आखिर भारत, बेटे-बेटी की पिटाई के लिये सर्वथा अनुकूल वातावरण वाला प्लेस जो है ..?

मंजू आज़मी
हिंदी विभाग

मेरी भाषा, मेरा गर्व

जब बोलूँ मैं अपनी भाषा,
मन में खिलती आशा।
शब्द इसके जैसे फूल,
सादी, सुंदर, नहीं कोई भूल

माँ की लोरी, दादी की बात,
सबमें बसती इसकी सौगात
हँसी में भी, आँसू में भी,
बसे हर दिल में इसकी शान

किताबों की है यह रोशनी,
मेहनत की सच्ची धुनि है।
इससे सपनों को मिलती राह,
बढ़ती जाए जीवन की चाह

आओ मिलकर कसम उठाएँ,
अपनी भाषा को अपनाएँ।
सम्मान रहे हर दिल में इसका,
यही गर्व है देश का।

जसनाज कौर बरार
(सातवीं रूबी)

आरटीकल
विश्व कैंसर दिवस
एक जंग हौसले की

हर साल 4 फरवरी को विश्व कैंसर दिवस मनाया जाता है। यह केवल एक तारीख नहीं, बल्कि एक जागरूकता की पुकार है। यह दिन हमें याद दिलाता है कि कैंसर सिर्फ एक बीमारी नहीं, बल्कि एक ऐसी चुनौती है जिसे हिम्मत, विज्ञान और इंसानियत से मिलकर हराते हैं।

कैंसर, का नाम सुनते ही मन में डर पैदा हो जाता है। लेकिन सच यह है कि आज के समय में कैंसर का इलाज संभव है – अगर समय पर जांच और सही उपचार मिल जाए। डर से ज्यादा जरुरी है जागरुकता ।

" कैंसर शरीर को कमजोर कर सकता है, लेकिन उम्मीद को नहीं । "

कैंसर क्या है?
कैंसर तब होता है जब शरीर की कोशिकाएँ अनियंत्रित रूप से बढ़ने लगती हैं। यह शरीर के किसी भी हिस्से में हो सकता है। लेकिन अच्छी बात यह है कि शुरुआती अवस्था में इसका इलाज ज्यादा प्रभावी होता है।

बचाव ही सबसे बड़ी सुरक्षा
* नियमित स्वास्थ्य जाँच
* संतुलित आहार
* तंबाकू और धूम्रपान से दूरी
* नियमित व्यायाम
* सकारात्मक सोच

"बीमारी से लड़ने की पहली सीढ़ी – जानकारी।"
कैंसर से लड़ाई सिर्फ मरीज की नहीं होती, बल्कि उसके परिवार, दोस्तों और डॉक्टरों की भी होती है। इस समय सबसे ज्यादा जरूरत होती है साथ की।

"जब हाथों में दवा और दिल में दुआ हो, तब जीत तय होती है।"

विज्ञान की रोशनी
आज चिकित्सा विज्ञान ने बहुत प्रगति की है। नई तकनीकों ने कई लोगों को जिंदगी दी है। इसलिए जरूरी है कि हम अफवाहों पर नहीं, बल्कि सही जानकारी पर भरोसा करें।

एक संदेश
विश्व कैंसर दिवस हमें सिखाता है कि जीवन अनमोल है और हमें इसका ध्यान रखना चाहिए । "हर स्वस्थ दिन एक उपहार है, इसे संजोकर रखे।"

नव्या
आठवीं बेरिल

राष्ट्रीय विज्ञान दिवस : जिज्ञासा से खोज तक

"विज्ञान मानवता के लिए एक सुंदर उपकार है, हमें इसे विकृत नहीं कहना चाहिए।"
– डॉ. ए. पी. जे. अब्दुल कलाल

हर वर्ष 28 फरवरी को भारत में राष्ट्रीय विज्ञान दिवस मनाया जाता है। यह दिन महान वैज्ञानिक डॉ. चंद्रशेखर वेंकट रमन की ऐतिहासिक खोज "रमन प्रभाव" की स्मृति में मनाया जाता है। वर्ष 1928 में की गई इस खोज ने न केवल भारत को विश्व पटल पर सम्मान दिलाया, बल्कि यह सिद्ध भी दिखाया कि मेहनत और जिज्ञासा से कोई भी लक्ष्य पाया जा सकता है।

राष्ट्रीय विज्ञान दिवस केवल एक तारीख नहीं है, बल्कि यह हमें सोचने का अवसर देता है। यह दिन हमें याद दिलाता है कि विज्ञान केवल प्रयोगशाला तक सीमित नहीं है, बल्कि हमारे रोज़मार्ग के जीवन का हिस्सा है। बिजली, मोबाइल, कंप्यूटर, दवाइयाँ और अंतरिक्ष की खोज – ये सभी विज्ञान की देन हैं। विज्ञान ने हमारे जीवन को आसान, सुरक्षित और बेहतर बनाया है।

डॉ. सी. वी. रमन का जीवन हमें यह सिखाता है कि प्रश्न न पूछना सीखने की शुरुआत है। जब हम किसी बात को समझने की भी कोशिश कहते हैं। तभी नई खोजें होती हैं। विज्ञान हमें सही सोच और प्रमाण के आधार पर निर्णय लेने की प्रेरणा देता है।

एक छात्र के रूप में हमें जिज्ञासु बनना चाहिए और नई बातें सीखने का प्रयास करना चाहिए। असफलता से डरने की बजाय हमें उससे सीख लेनी चाहिए। आइए, हम संकल्प लें कि ज्ञान और मेहनत के बल पर यह अपने देश की प्रगति में योगदान देंगे।

जो प्रश्न पूछता है, वही आगे बढ़ता है।

जय हिंद!

देवांश ऋषि
(आठवीं सफायर)

दो पल का जीवन !

दो पल का यह जीवन,
एक दिन मिट्टी में मिल जाएगा...
फिर सब कुछ चूर-चूर हो कर,
धीरे-धीरे तुम्हारे सामने आएगा।
इन पलों को खुशी से जियो,
क्या पता कि शायद ये लम्हा फिर नहीं आएगा...
दो पल का यह जीवन,
एक दिन मिट्टी में मिल जाएगा...

अपने दिल की सुन, तन-मन से काम कर,
बाकी सब तो यहीं पर रह जाएगा...
क्यों चिंता करते हो?
आख़िर जो किस्मत में लिखा है,
वही हो जाएगा...
दो पल का यह जीवन,
एक दिन मिट्टी में मिल जाएगा...

एक छोटी-सी तो जिंदगी है,
किस-किस को क्या-क्या तू समझाएगा?
हर पल को जी,
क्या पता कल आएगा, या न आएगा...
आज जो साँसें चल रही हैं,
शायद कल सब कुछ थम जाएगा...
दो पल का यह जीवन,
एक दिन मिट्टी में मिल जाएगा।

परनीत कौर घुमन
(आठवीं डायमंड)

स्वर-पहचान

मेरी मातृभाषा मीठी बोली,
जैसे फूलों की हो रंगोली,

इसके शब्दों में है उजियारा,
दिल को देती सच्चा सहारा।

माँ की लोरी, पहली शिक्षा,
देती जीवन को नई दिशा,
हर अक्षर में छुपा है ज्ञान,
बढ़ता इससे अपना मान।

नई-नई भाषाएँ सीखें
दुनिया भर की बातें लिखें,
पर अपनी जड़ों को न भूलें,
मातृभाषा से नाता जोड़ें।

आओ मिलकर प्रण ये करें,
भाषा का सम्मान सदा करें,
मातृभाषा हमारी पहचान,
यही हमारा सच्चा अभिमान ।

रियान सेठी
(साँतवीं- जैस्पर)

हौसलों की उड़ान

राह अगर सुनसान लगे,
तो खुद से बात किया करो,
दिल में छुपे सपनों को
थोड़ा सा याद किया करो।

छोटे-छोटे साहस से ही
बड़ा बदलाव आता है,
मेहनत की सीधी राहों पर
हर इंसान चमक जाता है।

धूप कभी तो तेज होगी,
छाव भी फिर मिल जाएगी,
सच्ची लगन अगर साथ हो
मंज़िल खुद चल आएगी।

हौसलों की उड़ान भरो,
डर को पीछे छोड़ दो,
आज का हर एक छोटा कदम
कल को सुनहरा मोड़ दो।

निशिका
(आठवीं डायमंड)

Nimrat Kaur Sandhu
VII- Jasper

Reading maketh a full Man; conference a Ready man; and Writing an exact man.

Thank you