Sacred Heart School, Moga

AFFILIATED TO THE COUNCIL FOR INDIAN SCHOOL CERTIFICATE EXAMINATIONS, NEW DELHI

(AN ISO 21001:2018 CERTIFIED EDUCATIONAL INSTITUTION)

Elixir

The flow of magical writings...

Happy

NEW YEAR

2026

British Council International Dimension in Schools 2022–25

QS I·GAUGE INDIAN SCHOOL RATING DIAMOND

My child, follow your father's instruction, and never forsake your mother's teaching. They are ornaments like a graceful flower garland on your head and a pendant around your neck.

LORD'S PRAYER

Our Father in Heaven | Holy be your name |

Your Kingdom come | Your will be done |

On Earth As in Heaven ||

Give us today | Our daily bread, |

Forgive us our sins | As we forgive |

Those who sin against us. ||

Do not bring us to the test

But deliver us from evil. ||

For Thine is the Kingdom |

The Power and the Glory |

Forever and Ever || AMEN ||

EDITORIAL BOARD

EDITOR-IN-CHIEF

MRS. VIJAYA JEBAKUMAR
(PRINCIPAL)

MANAGING EDITORS

MR. NARESH KUMAR
HM (JUNIOR WING)

MRS. KAWALPREET KAUR
HM (PRIMARY WING)

IN-HOUSE EDITOR

MR. HARSHA KUMAR
(Dept. of English)

ASSISTANT EDITORS

MR.CHARLY
Dept. of English
(Senior Wing)

MR.AVTAR SINGH
Dept. of Punjabi
(Senior Wing)

MS.SUMAN
Dept. of Hindi
(Senior Wing)

MR.YARI CHRISTIN
Dept. of English
(Junior Wing)

MS.DEVINDRA KAPOOR
Dept. of Hindi
(Junior Wing)

MS.TULIKA KUNDU
Dept. of English
(Junior Wing)

MS.JASVEER KAUR
Dept. of Punjabi
(Junior Wing)

MR. NAVPREET SINGH
Dept. of English
(Primary Wing)

MS. NAVDEEP KAUR
Dept. of English
(Primary Wing)

MS.AMRITPAL KAUR
Dept. of Punjabi
(Primary Wing)

MS.SHERRY
Dept. of Punjabi
(Primary Wing)

MS.AARTI
Dept. of Hindi
(Primary Wing)

MS.DEEPIKA
Dept. of Hindi
(Primary Wing)

EDITOR'S DESK

'IKIGAI', written by Hector Garcia and Francesc Miralles, is one among the best sellers of the contemporary novels. In fact, it has been the result of a prolonged research done by the authors on the life and the social activities of the people of Japan. Their experiments extend to hundreds of Super Senior Citizens. Finally, they have summarized the years long case study in a word 'IKIGAI', means 'A reason of Living'.

People of Japan are with the optimal level of life span. Most of them are centenarians, but, appear vigorous and proactive. The enthusiastic novelists have started the study to unravel the secret of being young and happy even at the old age. Here starts the saga of a realistic novel. Japanese always mesmerise the world with their exceptional craftsmanship and the amiable policy of survival.

Living is a challenge. It demands a lot of focus and hope. Unfortunately, we lose the equipoise, very often, due to certain unexpected fluctuations come across with day to day life. But the Japanese keep a strong idea of 'IKIGAI' to float on the ebb and flow of daily triffles. Irrespective of their age, the people are ready to do any work, spend time with family and friends, do regular prayer and engage in laughter and entertainments. It helps them to live long without any tension. May this New Year bring much joy and prosperity in our lives and thoughts. Let's discover a reason for waking up in all the mornings.

SET YOUR IKIGAI

For The Editorial Board
Mr. Harsha Kumar

EMPOWERING THE FUTURE: THE SIGNIFICANCE OF NATIONAL GIRL CHILD DAY

Celebrated annually on January 24, National Girl Child Day is a pivotal initiative started by the Ministry of Women and Child Development in 2008. This day serves as a powerful reminder of the need to address the inequalities and challenges faced by girls in Indian society, while simultaneously celebrating their achievements and potential.

The Historical Milestone

The date holds immense historical weight, marking the anniversary of Indira Gandhi becoming India's first female Prime Minister in 1966. This symbolic choice underscores that, given the right environment, a girl can lead a nation. It serves as an inspiration for millions of students across schools today, proving that gender is never a barrier to excellence.

Addressing the Challenges

Despite significant progress, the girl child often faces hurdles such as gender-based discrimination, limited access to quality healthcare, and the societal pressure of early marriage. National Girl Child Day aims to raise awareness about these issues and promote the protection of rights. It advocates for a shift in mindset—from viewing a girl as a "burden" to recognizing her as a vital pillar of the country's development.

Government Initiatives for Change

The Indian government has launched several schemes to bridge the gender gap. The Beti Bachao Beti Padhao (BBBP) campaign is perhaps the most notable, focusing on improving the child sex ratio and ensuring girls remain in school. Additionally, the Sukanya Samriddhi Yojana provides a financial safety net for their higher education and future aspirations.

A Call to Action

As students and future citizens, it is our collective responsibility to foster an inclusive environment. Empowering a girl child is not just about her individual growth; it is about the progress of the entire community. When we educate a girl, we educate a generation. Let us pledge to treat every girl with the dignity, respect, and equality she deserves.

Mr. Naresh Kumar
(HM Junior Wing)

Twinkling Stars

How beautiful are those stars, shining brightly in the sky like glowing bulbs! One day, I was sad and went to the balcony. I sat there peacefully and looked up at the sky. That day, there was no moon, and the sky was dark, but throughout the darkness, the stars were shining brightly, depicting hope. It reminded me that even in the most difficult phases of life, we should never lose hope — because when the night is darkest, a new morning and a bright day are about to arrive.

Looking at the stars, I felt comforted, as if they were listening to what I was going through. Those twinkling stars were soothing to watch. They also depicted beauty and made the sky more attractive. While gazing at the stars, I remembered my grandfather.

My grandfather is no more, and he is deeply missed by every member of our family. When he passed away, I was too small to understand what had happened. So my parents told me that Grandfather had gone to God and that he was watching me through the stars. Every time I remembered him, I would look up at the stars, and over time, I healed and stopped staring at them.

But now, after many years, here I am again, staring at the sky. It has once again become my daily habit. I look at the stars for memories, and I feel as if he is beside me, comforting me in my hardest times.

Maybe these twinkling stars have no importance for you, but they mean a lot to me — more than you might think. This is the only way I can feel connected to my grandfather. These stars hold a much deeper meaning within themselves. We just need to understand it and apply it in our daily lives. The stars represent hope, positivity, love, and unity — connecting us with people far away, since we all share the same sky.

So, in the end, I would say that something which may seem small to you could mean a great deal to someone else.

Ridhima Insan
IX Topaz

Freedom

Freedom is not just being free from foreign powers or having a democratic form of rule — it also means being free from all kinds of limitations. To be free to think, to speak, and to express ourselves — that is what true freedom means.

The most important kind of freedom is the freedom to think. Everyone deserves an open sky for themselves, where no one can stop them or set boundaries for them. It is up to us to decide whether we want to live freely or get trapped in a dome filled with advertisements and rumors.

Nowadays, it is very important to live a free and balanced life, as most people are trapped in the world of screens, artificial intelligence, and endless scrolling on Instagram reels. This is where our country is falling behind. Yes, we have a democratic government, we vote and choose our representatives — but are we truly aware of the growing threat of excessive screen use? We rarely look within ourselves; we are not trying to find out who we really are.

We are still following the caste system, and lower-caste people are still mistreated. There are still some places in India where education has not reached, and where women are not considered equal to men. Gender inequality, caste discrimination, phone addiction, lack of physical activity, and youth struggling with obesity — is this what we call freedom? We need to think again about where we stand and how we are using the freedom that was granted to us by our freedom fighters after a long and harsh struggle.

Another issue that deeply affects young minds today is immigration. Many people are leaving India to work in other countries as laborers, servants, or in other low-status jobs. It feels shameful that we are leaving our own nation — a nation once known as the “Land of Freedom.”

In conclusion, I would say that freedom is not only meant for a country but also for each and every individual — to step out of their comfort zone and live the life granted to us by God, free from stress and tension. Live the life you truly want to live.

Navreet Kaur
IX-Zircon

Artificial Intelligence

In today's world, one of the most significant achievements of humankind is the development of advanced Artificial Intelligence (AI) technology, now possessed and used by almost every individual on Earth. AI, which seems to be one of the most advanced and revolutionary inventions, has not developed overnight. It has evolved step by step with the advancement of devices and technology, contributed by many great minds such as Charles Babbage, George Boole, Dominic Asvatago, and the father of computers, Charles Babbage.

AI has two ways of being used, and both have strong effects on human life. One way is the beneficial use of AI — in studies, business, trading, and other fields that help to improve our lives. Using it wisely and in moderation can make life easier and also refresh the mind. The other way is the harmful use — the way today's generation often uses it, excessively and unnecessarily, which can harm their future, even though parents try to restrict it. Overusing AI is like being addicted to a drug — once it becomes a habit, it is difficult to stop.

In this essay, I will first discuss the positive aspects of Artificial Intelligence, then its negative effects, and finally, suggest ways to use AI responsibly so that a proper balance can be maintained.

AI has as many positive features as it has negative ones. Today, AI is integrated into computers and robotics, allowing them to act almost like humans. For example, Kivabot is an AI-powered robot that provides emotional support to children and assists them as a mentor. AI is also being used in education, providing learning experiences that are almost as effective as those with real teachers.

AI is also used in hazardous tasks that could otherwise put human lives at risk. For instance, Tempoot, an industrial robot with advanced AI technology, can work in high-temperature environments, perform dangerous jobs, and operate in mining areas — ensuring the safety and comfort of workers.

AI technology is constantly evolving. The New Age Robotics System (NARS) is now widely used in many fields. It can perform and execute a variety of tasks, from simple daily actions to complex industrial operations.

It is important to remember the Three Laws of Robotics given by Joseph Engelberger, which must be followed. If these laws are ignored, robots could malfunction, endanger human lives, and create fear. Today, there are various kinds of robots — manual, automatic, and high-precision sensor-based — all powered by AI. AI systems are built with many complex components such as manipulators, joints, actuators, links, and microchips that ensure their functioning.

AI is also widely used in the entertainment industry, such as controlling stage lights during concerts or operating robots used in Warner Bros. Studios in Abu Dhabi, UAE. It even helps in music and sound production, such as drum pitching.

AI is also applied in banking and hospitality — for example, detecting fraud during transactions or assisting visitors in hotel receptions. In many tourist destinations, AI robots can now be booked to act as guides. It also plays an important role in the agriculture industry, helping farmers monitor crops, predict weather, and improve productivity.

However, along with these positive aspects come some serious negative impacts. The most concerning is overuse. Excessive dependence on AI — especially among the youth — affects our daily lives and future. Even the most intelligent students may lose focus and spoil their potential if they misuse AI. Many parents now advise their children to limit social media usage and concentrate on their studies instead. Therefore, children must understand how AI impacts their lives and learn to use it wisely for a better and more meaningful future.

Aarav Sharma
(X-Turquoise)

Dreams and Realities

All have dreams,
As do I and you,
But it's a bitter truth —
Not all dreams come true.

When I think of anything,
One thought always hits:
Someone badly wants it,
While someone who has it barely cares a bit.

Sometimes I dream to be a bird,
To fly anywhere, stress-free,
No permanent shelter to guard,
But a tree is enough for me.

I dream of being a time-controller,
To go to the past and fix my mistakes,
Then I would be free
From all stress and regret aches.

Someone wants success,
And someone seeks promotion,
If one succeeds, another fails —
Who cares for others' emotions?

I wish to be a doctor,
To cure all diseases and pain,
No one should ever be sad —
That's all I wish to gain.

Once I was studying inside,
When my mom brought me an ice cream,
Soon my eyes opened wide —
I realized it was just a dream.

I was in shock,
My mind felt stirred,
Didn't know what to do,
My emotions were all hurt.

I couldn't help myself,
I was about to cry,
I told everything to my mom,
She said, "It was only a dream — don't sigh."

Don't hurt anyone,
And may God make your dreams come true,
Forget all regrets,
And begin life a new.

Harsirat Kaur
IX Beryl

A Guiding Sun

That sunshine in the class,

That chaos in the lot,

That laughter in the air —

Those moments beyond compare.

You, being the sun, guide our path,

And encourage us each time we fall down.

The shine we try to hide,

You bring it out so gently.

Not just the lessons from a book,

But kindness in every look.

When we make mistakes, you don’t complain —

Instead, you help us stand tall again.

With patience, you guide our way,

A true guide in life, every day.

Cherry
(IX-Beryl)

A classroom called life

In a classroom called life, the bell never rings,

Lessons are written in silence, not in chalky dust things.

Dreams are the blackboards that help the white chalk,

Failures are the teachers who let courage talk.

Exams come unannounced, without a due,

Questions are the struggles we stumble through.

Friends are the classmates — some stay, some go,

Each leaves a chapter, a truth to know.

Marks aren't just numbers but the kindness we give,

Grades are the ways we choose to live.

The syllabus is vast, yet no one is late,

For time is the master, and patience is the state.

In this classroom, wisdom is never a prize,

But the light in our hearts when we truly realize.

A classroom called life has no walls, no end,

Its final reward is the soul we transcend.

Shiffa Arora
(X_Topaz)

Our Teachers, Our Guides

A classroom is called life,
For a teacher, it's all nice.
Teaching all day with a smile,
For students, it's clarity of life.
Teaching all day with a book,
With all their heart and every look,
Never giving up, always true,
Guiding students in all they do.
Going from one classroom to another,
Caring for each child like a mother,
Believing that all students are one,
Without any doubt on anyone.
A classroom is a room where students study,
Thinking that teachers are their buddy.
Sitting in rows just like a train,
Teachers keep teaching without any pain.
Within these walls, we learn each day,
Our teachers guide us along the way.
With patience, kindness, and a smile,
They make each moment worth our while.
We share our thoughts, we laugh, we grow,
A bond of trust begins to show.
For every lesson, big or small,
Our teachers care and give their all.

Samriti Sharma
(IX-Sapphire)

Thank you, Teacher

Once there was a classroom called life,

With students keeping their hopes alive,

Believing that there is one called “Teacher,”

Brave and strong, to guide them and make things right.

A friend, a guide, a helper, a mother —

All in one, that’s you, teacher.

You helped the weak and built the strong,

That is you, teacher — we sing it long.

For your love, patience, and care,

For those sleepless nights and laughter you share,

We thank you, teacher, for the hand you lend,

For being our guide, our light, our friend.

On this occasion of Teacher’s Day,

We simply wish to say —

“Thank you, Teacher, for your help in every possible way.”

Gurniwaz Singh Bhullar
(X-Opal)

A Place Called Paradise

In the classroom, no bell rings,
Yet the lessons are always there to go.
Everyone waits eagerly,
For the bell to be announced so.
There's joy and fun within the class,
But during holidays, time seems to pass.
No one to shout, no cheerful noise,
No laughter or giggling voices.
Silence fills the school all around,
No short talks or laughter to be found.
There comes a day in everyone's life —
Once you were not ready to go,
And now you're not ready to leave.
The teacher whom the whole class once feared,
Now makes leaving that class so hard and dear.
As we've heard from our seniors before,
The class we once found tough and sore,
Becomes the place of joy and light,
Where we met happiness, sorrow, and delight.
Where we found new friends each day,
Even those we never thought would stay —
Now all have become memories for life,
Unforgettable, warm, and bright.

We all know that once we've lost our best ones,
But the day we lose this memorable classroom,
No one will ever feel as happy again,
As they did in those moments back then.
It's said that the classroom once feared,
Becomes the place most loved and dear.
It breaks the heart to say goodbye,
To the place where our best years lie.
It was once hard to adjust and cope,
But now it's harder to lose that hope.
Think once, and you will realize —
A classroom is like paradise.
The friends, the teachers, the laughter, the cries —
Moments that will never die.
Those unforgettable memories we made,
Will always stay, will never fade.

Gurleen Kaur
(IX-Diamond)

International Holocaust Day

International Holocaust Remembrance Day is observed annually on January 27, commemorates the six million Jewish victims of the Holocaust and millions of other murdered by the Nazi regime- Designated by UN, this date marks the 1945 liberation of Auschwitz-Birkenau serving as a global call to fight anti-semitism, hate and indifference. Established by the UN General assembly in 2005, this day is for looking back at history, but for ensuring the lessons of the Holocaust are applied to the present and future. International Holocaust Remembrance Day is a call to take action against all forms of discrimination, including hatred against Roman people with disabilities and other groups targeted by the Nazis. It challenges individuals to stand up against injustice and actively combat racism in their daily lives, as highlighted by UNESCO and the UN outreach programme.

In conclusion, international Holocaust Remembrance Day is an essential opportunity to honor the past and confront the ongoing dangers of hatred. It reinforces the duty to protect humans.

Compiled by:
Gurleen Kaur
(VII-Sapphire)

ਪੰਜਾਬੀ ਵਿਭਾਗ

ਬਸੰਤ ਰੁੱਤ ਦੀਆਂ ਬਹਾਰਾਂ

ਪੋਹ ਦਾ ਪਾਲਾ ਹੋ ਗਿਆ ਘਟਣਾ,
ਰੁੱਤਾਂ ਦੀ ਰਾਣੀ ਬਸੰਤ ਰੁੱਤ ਆਈ ਹੈ |
ਕਣਕਾਂ ਗਈਆਂ ਪੁੰਗਰ
ਸਰੋਂ ਦੇ ਪੀਲੇ ਫੁੱਲਾਂ ਧਰਤੀ ਰੁਸ਼ਨਾਈ ਹੈ |
ਬਹਾਰ ਆਈ ਫਿਕਰ ਭੁਲਾ ਬਹਿਨੇ ਆ,
ਆਓ ਆਪਾਂ ਵੀ ਬਸੰਤ ਮਨਾ ਲੈਂਦੇ ਹਾਂ |

ਪੀਲੇ ਪਾ ਕੇ ਸੂਟ, ਮੁੰਡੇ ਕੁੜੀਆਂ ਢੋਲੇ ਮੌਜ ਦੇ ਗਾਉਂਦੇ ਨੇ |
ਪੁੰਨ ਦਾਨ ਕਰਕੇ ਲੋਕ,
ਇਸ ਦਿਨ ਸ਼ੁਕਰ ਕਰਤਾਰ ਦਾ ਮਨਾਉਂਦੇ ਨੇ |
ਪੀਲੇ ਚੌਲ ਬਣਾ ਕੇ, ਵੰਡ ਕੇ ਖਾ ਲੈਂਦੇ ਹਾਂ,
ਆਓ ਆਪਾਂ ਵੀ ਬਸੰਤ ਮਨਾ ਲੈਂਦੇ ਹਾਂ |

ਲੋਕ ਮੇਲਿਆਂ 'ਚ ਰੰਗ ਦੇ ਬਸੰਤੀ ਚੋਲਾ ਗਾਈ ਜਾਂਦੇ ਨੇ,
ਨਿਹੰਗ ਸਿੰਘ ਗਤਕੇ ਤੇ ਨੇਜੇਬਾਜੀ ਦੇ ਕਰਤਬ ਦਿਖਾਈ ਜਾਂਦੇ ਨੇ |
ਹੱਸੀਏ ,ਖੇਡੀਏ ਤੇ ਮਠਿਆਈਆਂ ਖਾ ਲੈਂਦੇ ਹਾਂ,
ਜਾ ਕੇ ਮੇਲੇ ਤੇ ਆਪਾਂ ਵੀ ਬਸੰਤ ਮਨਾ ਲੈਂਦੇ ਹਾਂ |

ਪੀਲੀਆਂ ਰੰਗ ਬਰੰਗੀਆਂ
ਪਤੰਗਾਂ ਨਾਲ ਭਰ ਗਿਆ ਨੀਲਾ ਅਸਮਾਨ ਸਾਰਾ
ਬਹਾਰ ਦੇ ਆਉਣ 'ਤੇ ਖੁਸ਼ੀਆਂ 'ਚ ਝੂਮ ਉੱਠਿਆ ਜਹਾਨ ਸਾਰਾ |
ਸਿਖਰ ਤੱਕ ਉਡਾਈਏ ਪਤੰਗ ਤੇ ਇੱਕ ਦੋ ਪੇਚੇ ਲਾ ਲੈਂਦੇ ਹਾਂ,
ਆਓ ਆਪਾਂ ਵੀ ਬਸੰਤ ਮਨਾ ਲੈਂਦੇ ਹਾਂ |

ਮੌਸਮ ਇਹ ਖੁਸ਼ੀਆਂ ਦਾ
ਗਮ ਕਿਉਂ ਵਰਤਾਈਏ ਆਪਾਂ,
ਕਿਸੇ ਦੀ ਜਾਨ ਦੀ ਬਣੇ ਜੋ ਦੁਸ਼ਮਣ
ਚਾਈਨਾ ਡੋਰ ਕਿਉਂ ਲਿਆਈਏ ਆਪਾਂ,
ਦੀਪ ਅੱਜ ਆਪਾਂ ਵੀ ਸੋਸ਼ਲ ਮੀਡੀਆ ਤੇ
ਚਾਈਨਾ ਡੋਰ ਦਾ ਸਟੇਟਸ ਪਾ ਲੈਂਦੇ ਹਾਂ |
ਆਓ ਬਸੰਤ ਮਨਾ ਲੈਂਦੇ ਹਾਂ |

ਕਰਨਦੀਪ ਸਿੰਘ
ਗਣਿਤ ਵਿਭਾਗ

ਲੋਹੜੀ : ਪੰਜਾਬ ਦੀ ਸੱਭਿਆਚਾਰਕ ਵਿਰਾਸਤ ਅਤੇ ਖੁਸ਼ੀਆਂ ਦਾ ਪ੍ਰਤੀਕ

ਭੂਮਿਕਾ: ਭਾਰਤ ਤਿਉਹਾਰਾਂ ਦਾ ਦੇਸ਼ ਹੈ ਅਤੇ ਪੰਜਾਬ ਦੀ ਧਰਤੀ 'ਤੇ ਮਨਾਏ ਜਾਣ ਵਾਲੇ ਤਿਉਹਾਰ ਆਪਣੀ ਵੱਖਰੀ ਹੀ ਰੌਣਕ ਰੱਖਦੇ ਹਨ। ਇਹਨਾਂ ਵਿੱਚੋਂ ਲੋਹੜੀ ਇੱਕ ਅਜਿਹਾ ਤਿਉਹਾਰ ਹੈ ਜੋ ਹਰ ਪੰਜਾਬੀ ਦੇ ਦਿਲ ਦੇ ਬਹੁਤ ਕਰੀਬ ਹੈ। ਇਹ ਸਿਰਫ ਇੱਕ ਧਾਰਮਕ ਤਿਉਹਾਰ ਨਹੀਂ, ਸਗੋਂ ਸਮਾਜਕ ਸਾਂਝ ਅਤੇ ਖੇਤੀਬਾੜੀ ਨਾਲ ਜੁੜਿਆ ਇੱਕ ਸੱਭਿਆਚਾਰਕ ਜਸ਼ਨ ਹੈ।

ਇਤਿਹਾਸਕ ਅਤੇ ਮਿਥਿਹਾਸਕ ਪਿਛੋਕੜ: ਲੋਹੜੀ ਦਾ ਇਤਿਹਾਸ ਬਹੁਤ ਪੁਰਾਣਾ ਹੈ। ਇਸ ਦਾ ਸਭ ਤੋਂ ਪ੍ਰਚਲਿਤ ਸਬੰਧ ਦੁੱਲਾ ਭੱਟੀ ਨਾਲ ਹੈ, ਜੋ ਅਕਬਰ ਦੇ ਰਾਜ ਦੌਰਾਨ ਪੰਜਾਬ ਦਾ ਇੱਕ ਲੋਕ- ਨਾਇਕ ਸੀ। ਉਸ ਨੇ ਅਮੀਰਾਂ ਨੂੰ ਲੁੱਟ ਕੇ ਗਰੀਬਾਂ ਦੀ ਮਦਦ ਕੀਤੀ ਅਤੇ ਖਾਸ ਕਰਕੇ ਸੁੰਦਰੀ ਤੇ ਮੁੰਦਰੀ ਨੂੰ ਜ਼ਾਲਮਾਂ ਤੋਂ ਬਚਾਇਆ।

ਰਸਮਾਂ ਅਤੇ ਰਿਵਾਜ : ਲੋਹੜੀ ਦੀਆਂ ਤਿਆਰੀਆਂ ਕਈ ਦਿਨ ਪਹਿਲਾਂ ਹੀ ਸ਼ੁਰੂ ਹੋ ਜਾਂਦੀਆਂ ਹਨ।

ਲੋਹੜੀ ਮੰਗਣਾ : ਛੋਟੇਬੱਚੇ ਟੋਲੀਆਂ ਬਣਾ ਕੇ ਗਲੀਆਂ ਵਿੱਚ ਨਿਕਲਦੇ ਹਨ ਅਤੇ 'ਲੋਹੜੀ' ਮੰਗਦੇ ਹਨ। ਲੋਕ ਉਹਨਾਂ ਨੂੰ ਗੁੜ, ਮੂੰਗਫਲੀ, ਰਿਓੜੀਆਂ ਅਤੇ ਪੈਸੇ ਦਿੰਦੇ ਹਨ।

ਧੂਣੀ ਬਾਲਣਾ : ਰਾਤ ਦੇ ਸਮੇਂ ਪਿੰਡ ਜਾਂ ਮੁਹੱਲੇ ਦੇ ਸਾਂਝੇ ਵਿਹੜੇ ਵਿੱਚ ਲੱਕੜਾਂ ਅਤੇ ਪਾਥੀਆਂ ਦਾ ਢੇਰ ਲਗਾ ਕੇ ਅੱਗ ਬਾਲੀ ਜਾਂਦੀ ਹੈ । ਲੋਕ ਅਗਨੀ ਦੇ ਦੁਆਲੇ ਬੈਠਦੇ ਹਨ ਅਤੇ "ਈਸਰ ਆਏ, ਦਲਿੱਦਰਜਾਏ" ਕਹਿ ਕੇ ਤਿਲ ਅਤੇ ਫੁੱਲੇ ਅੱਗ ਵਿੱਚ ਭੇਂਟ ਕਰਦੇ ਹਨ।

ਗਿੱਧਾ ਅਤੇ ਭੰਗੜਾ: ਅੱਗ ਦੇ ਸੇਕ ਦੇ ਨਾਲ-ਨਾਲ ਢੋਲ ਦੀ ਤਾਲ 'ਤੇ ਗਿੱਧਾ ਪਾਇਆ ਜਾਂਦਾ ਹੈ ਜੋ ਪੰਜਾਬੀ ਜੀਵਨ ਦੀ ਜਿੰਦਾਦਿਲੀ ਨੂੰ ਦਰਸਾਉਂਦਾ ਹੈ।

ਖਾਣ-ਪੀਣ ਦਾ ਮਹੱਤਵ : ਲੋਹੜੀ ਦੇ ਤਿਉਹਾਰ ਵਿੱਚ ਖਾਣ ਪੀਣ ਦਾ ਖਾਸ ਮਹੱਤਵ ਹੈ। ਇਸ ਦਿਨ ਖਾਸ ਤੌਰ 'ਤੇ ਮੱਕੀ ਦੀ ਅਤੇ ਸਰ੍ਹੋਂ ਦਾ ਸਾਗ ਬਣਾਇਆ ਜਾਂਦਾ ਹੈ। ਇਸ ਤੋਂ ਇਲਾਵਾ ਰਹੁ ਦੀ ਖੀਰ ਵੀ ਬਣਾਈ ਜਾਂਦੀ ਹੈ, ਜਿਸ ਨੂੰ ਅਗਲੇ ਦਿਨ ਠੰਢਾ ਕਰਕੇ ਖਾਧਾ ਜਾਂਦਾ ਹੈ। ਤਿਲ, ਗੁੜ, ਗੱਚਕ, ਮੂੰਗਫਲੀ ਅਤੇ ਰਿਉੜੀਆਂ ਇਸ ਤਿਉਹਾਰ ਦੇ ਮੁੱਖ ਪਕਵਾਨ ਹਨ।

ਸਮਾਜਕ ਬਦਲਾਅ: ਪੁਰਾਣੇ ਸਮੇਂ ਵਿੱਚ ਲੋਹੜੀ ਸਿਰਫ ਮੁੰਡਿਆਂ ਦੇ ਜਨਮ ਜਾਂ ਨਵੇਂ ਵਿਆਹੇ ਜੋੜਿਆਂ ਲਈ ਮਨਾਈ ਜਾਂਦੀ ਸੀ । ਪਰ ਅੱਜ ਦੇ ਆਧੁਨਿਕ ਸਮਾਜ ਅਤੇ ਸੋਚ - ਜਿਹੇ ਸਮਾਜ ਵਿੱਚ ਰੂੜੀਵਾਦੀ ਸੋਚ ਬਦਲ ਗਈ ਹੈ । ਹੁਣ ਲੋਕ ਔਰਤਾਂ ਦੀ ਲੋਹੜੀ ਵੀ ਬੜੀ ਸ਼ਾਨ ਨਾਲ ਮਨਾਉਂਦੇ ਹਨ । ਇਹ ਬਦਲਾਅ ਔਰਤਾਂ ਦੇ ਸਨਮਾਨ ਅਤੇ ਬੱਚਿਆਂ-ਬੱਚੀਆਂ ਦੇ ਸਮਾਜਿਕ ਪਿਆਰਾਂ ਦਾ ਪ੍ਰਤੀਕ ਹੈ, ਜੋ ਕਿ ਬਹੁਤ ਹੀ ਸ਼ਲਾਘਾਯੋਗ ਕਦਮ ਹੈ।

ਸਿੱਟਾ: ਲੋਹੜੀ ਦਾ ਤਿਉਹਾਰ ਸਾਨੂੰ ਖੁਸ਼ੀ ਨਾਲ ਮਿਲ-ਜੁਲ ਕੇ ਰਹਿਣਾ ਸਿਖਾਉਂਦਾ ਹੈ।

ਗੁਰਸਿਮਰਨ ਸਿੰਘ
ਅੱਠਵੀਂ- ਸਫ਼ਾਈਰ

26 ਜਨਵਰੀ

26 ਜਨਵਰੀ ਦਾ ਦਿਨ ਭਾਰਤ ਲਈ ਬਹੁਤ ਮਹੱਤਵਪੂਰਨ ਹੈ। ਇਸ ਦਿਨ 1950 ਵਿੱਚ ਭਾਰਤ ਦਾ ਸੰਵਿਧਾਨ ਲਾਗੂ ਹੋਇਆ ਸੀ । ਇਸ ਦਿਨ ਭਾਰਤ ਵਿੱਚ ਰਾਸ਼ਟਰੀ ਝੰਡਾ ਲਹਿਰਾਇਆ ਜਾਂਦਾ ਹੈ। ਇਹ ਦਿਨ ਸਾਨੂੰ ਏਕਤਾ ਵਿੱਚ ਰਹਿਣ ਦੀ ਸਿੱਖਿਆ ਦਿੰਦਾ ਹੈ ।

ਇਸ ਦਿਨ 1950 ਵਿੱਚ ਡਾਕਟਰ ਰਜਿੰਦਰ ਪ੍ਰਸਾਦ ਨੂੰ ਰਾਸ਼ਟਰਪਤੀ ਦੀ ਪਦਵੀ ਮਿਲੀ ਸੀ । ਇਹ ਦਿਨ ਭਾਰਤ ਵਿੱਚ ਗਣਤੰਤਰ ਦਿਵਸ ਦੇ ਰੂਪ ਵਿੱਚ ਮਨਾਇਆ ਜਾਂਦਾ ਹੈ ।

26 ਜਨਵਰੀ 1930 ਵਿੱਚ ਲਾਹੌਰ ਵਿਖੇ ਰਾਈ ਨਦੀ ਦੇ ਕੰਡੇ ਤੇ ਪੂਰਨ ਸਵਰਾਜ ਦਾ ਐਲਾਨ ਕੀਤਾ ਸੀ । ਸਾਨੂੰ ਆਪਣੇ ਸੰਵਿਧਾਨ ਦਾ ਆਦਰ ਕਰਨਾ ਚਾਹੀਦਾ ਹੈ ।

ਤਹਿਜ਼ੀਬ ਸਿੰਘ

ਅੱਠਵੀਂ ਸਫ਼ਾਈਰ

ਗਣਤੰਤਰ ਦਿਵਸ

ਛੱਬੀ ਜਨਵਰੀ ਆਈ ਹੈ।
ਦੇਸ ਲਈ ਸੁਨੇਹਾ ਲਿਆਈ ਹੈ।
ਆਜ਼ਾਦੀ ਦੀ ਕੀਮਤ ਦੱਸਦੀ,
ਏਕਤਾ ਦੀ ਜੋਤ ਜਗਾਈ ਹੈ।

ਤਿਰੰਗਾ ਅਸਮਾਨ ਵਿੱਚ ਲਹਿਰਾਵੇ,
ਹੀਰਾਂ ਦੀ ਯਾਦ ਦਿਨ ਤੱਕ ਆਵੇ।
ਜਿਨ੍ਹਾਂ ਆਪਣਾ ਸਭ ਕੁਝ ਵਾਰਿਆ,
ਉਹਨਾਂ ਦਾ ਸਤਿਕਾਰ ਕਰਨਾ ਆਵੇ।

ਸੰਵਿਧਾਨ ਸਾਨੂੰ ਹੱਕ ਦਿੰਦਾ,
ਨਿਆਂ ਦਾ ਰਾਹ ਸਿਖਾਉਂਦਾ।
ਸਮਾਨਤਾ ਤੇ ਭਾਈਚਾਰਾ,
ਹਰ ਨਾਗਰਿਕ ਨੂੰ ਸਿਖਾਉਂਦਾ ।

ਗਣਤੰਤਰ ਸਾਡੀ ਪਛਾਣ ਹੈ,
ਇਹੀ ਭਾਰਤ ਦੀ ਸ਼ਾਨ ਹੈ।
ਅਨੁਸ਼ਾਸਨ ਨਾਲ ਅੱਗੇ ਵਧੀਏ,
ਤਰੱਕੀ ਵੱਲ ਕਦਮ ਚੁੱਕੀਏ।

ਆਓ ਕਸਮ ਅੱਜ ਖਾਈਏ,
ਦੇਸ ਦੀ ਸੇਵਾ ਨਿਭਾਈਏ।
ਗਣਤੰਤਰ ਦਿਵਸ, ਮਨਾਈਏ,
ਭਾਰਤ ਮਾਂ ਨੂੰ ਸਿਰ ਨਿਵਾਈਏ।

ਭਾਵਨੂਰ ਕੌਰ
ਅੱਠਵੀਂ- ਸਫ਼ਾਈਰ

हिंदी विभाग

नए साल की नई किरण

बीत गया जो साल, उसे अब मुस्कुरा कर विदा करें,
जो खता हुई हमसे, उसे अब दिल से जुदा करें।
एक नया सूरज उगा है, नई उम्मीदें लेकर आया है,
अंधेरों को पीछे छोड़, उजालों का पैगाम लाया है।
नया साल लाया नई खुशियाँ, हर इंसान के लिए,
साथ ले सबको चल, नहीं उड़ता पक्षी भी अकेला लंबी दूरी के लिए।
पहाड़ों की चोटियों पर आज धूप नई मुस्कायी है,
हवाओं के झोंकों में भी एक ताज़गी सी छाई है।
कोयल की कूक में भी अब मंगल गान सुनाई देता है,
नया साल हर चेहरे पर एक नया अरमान सजाता है।
वर्ष नव, हर्ष नव, जीवन उत्कर्ष नव,
नवल चाह, नवल राह, जीवन का नव प्रवाह।
आओ मिलकर संकल्प लें, नफरत को हम मिटायेंगे,
प्यार के मीठे गीतों से, इस दुनिया को सजायेंगे।
कोई न भूखा सोये यहाँ, कोई न हो बेघर-बेसहारा,
प्रेम की गंगा बहे सदा, यही हो संकल्प हमारा।
गए साल की ठिठुरन नए साल के सूर्य ने तोड़ी है,
मानव-मन में ज्योति-तरंगें आज फिर से दौड़ी हैं।
मंजिलें पुकारती हैं हमें, अब रुकना काम नहीं हमारा,
चले चलो उस ओर, जहाँ चमकता है उज्जवल सितारा।
पुराना जो बीत गया, वह एक सबक था जीवन का,
नया जो आया है, वह उत्सव है मन के उपवन का।
स्वस्थ रहें और मस्त रहें, हो जीवन में उत्कर्ष सबका,
शुभकामनाएं इस नव वर्ष की, मंगलमय हो वर्ष सबका!

देविंद्रा कपूर
हिंदी विभाग

बिगड़ने लगी हूँ

मुझे आभास है,
अब ज़रा ज़रा सी बिगड़ने लगी हूँ।

लोग कहते हैं,
मैं अब हाथ से निकलने लगी हूँ।

जो मुझे पसंद है,
उसी रास्ते पर चलने लगी हूँ।

दुनिया की कहे पर,
भरोसा थोड़ा कम करने लगी हूँ।

थोड़ा – थोड़ा अब,
किसी – किसी को चुभने लगी हूँ।

पर पहले से,
मैं अब ज़रा ज़्यादा खुश रहने लगी हूँ।

अगर ये होता है बिगड़ना,
तो मुझे खुशी है कि
अब ज़रा ज़रा सी बिगड़ने लगी हूँ।

मंजू आज़मी
हिंदी विभाग

समय की सीख

समय नदी की धारा सा,
न रुकता है, न लौटता है,
जो इसे थाम न पाए,
वह बस पछतावा ओढ़ता है।

कल की चिंता, आज की दौड़,
हम पल–पल इसे खो रहे हैं,
मोबाइल की चमक में उलझकर
अपने सपनों को सो रहे हैं।

घंटों स्क्रीन पर बह जाते हैं,
पर लक्ष्य वहीं के वहीं खड़े,
कहते हैं "कल कर लेंगे सब",
पर कल के रास्ते बड़े कड़े।

समय हमें रोज़ पुकारे है,
"मैं अनमोल हूँ, पहचानो मुझे,"
जो आज का सही उपयोग करे,
वही भविष्य को जाने सच में।

यदि हर दिन थोड़ा अनुशासन हो,
काम, विश्राम और सीख का संतुलन हो,
तो आने वाला कल उज्ज्वल बने,
और जीवन का हर पल सफल बने।

अमृतपाल कौर
हिंदी विभाग

सेक्रड हार्ट का गणतंत्र दिवस

सेक्रड हार्ट के प्रांगण मे,
नई सुबह नेआँखें खोली,
स्वतंत्र भारत की पहचान ने,
इतिहास की यादें टटोली।

तिरंगे की छाया मेंखड़े,
हमने ली नव - प्रतिज्ञाआज,
संविधान की मर्यादा ने,
भर दिया मनमें नव-उल्लास।

राष्ट्रगान की पावन धुनसे,
गूँज उठा हर एक कोना,
देशभक्ति की पवित्र भावना,
हर हृदय मेंबस गई सोना।

विद्यालय सजा उत्सव सा,
हर चेहरा दमकउठा,
गणतंत्र दिवस के इस पलमें,
भारत का भविष्य झलकउठा।

अब कदमों कीताल सुनो,
अनुशासन का स्वर पहचानो,
5 पंजाब गर्ल्स बटालियन,
एनसीसी मोगा की जानो।

बेटियों ने संभाली कमान,
सीना ताने, नजरें उँची,
एक-सी चाल, एक-सा जोश,
हर बाधा उनसेथी छोटी।

खाकी वर्दी में सजी हुई,
साहस की जीवंत तस्वीर,
देश-सेवा का संकल्प लिए,
आगे बढ़ते वीर गंभीर।

परेड की हर एकलय में,
समर्पण की गूँज सुनाईदी,
एनसीसी गर्ल्स की शक्ति ने,
सेक्रड हार्ट को नई पहचानदी।

यह दिन सिखाताहम सबको,
कर्तव्य पथ पर चलना है,
एकता, न्याय, स्वतंत्रता का,
हर पल दीपकजलाना है।

आज की यहशपथ है हमारी,
भारत को आगे लेजाएँगे,
सेक्रड हार्ट की शिक्षा संग,
देश का मान बढ़ाएँगे।

गर्व, सम्मान और आस्था से,
यह उत्सव मनायागया,
सेक्रड हार्ट में गणतंत्र दिवस,
इतिहास बनकर छाया रहा

॥ जय हिन्द।
जय भारत।

रूहानी
(नोवी -जिरकॉन)

एक जवान की आशा

काश मेरे भी जीवन में, सरहद की कोई शामआए,

काश मेरा भी यह जीवन, मेरे वतन के काम आए,

ना खौफ हैमौत का, ना चाहत हैजन्नत की,

बस जब भीजिक्र हो शहीदों का,

तो उसमें मेराभी नाम आए,

जब कोई पूछेमेरे बारे में, तो मेरी यहपहचान लिख देना,

उठाना मेरा कमांडो टैगर

और छाती परहिंदुस्तान लिख देना

और अगर ज़रासा भी लहू बचाहो मेरे जिस्म में,

तो उसे ज़मींपर निकालना और माँ तुझेसलाम लिख देना।

शेरिल शर्मा
(नोवी जिरकॉन)

बसंत आया

पीली धूप, पीली हवा,
पीला-पीला हर एक सपना,
बसंत आया मुस्कान लाया,
धरती ने ओढ़ा परिधाननया।

सरसों हँसी खेतों में,
कोयल ने गीत सुनाया,
सूखी टहनी ने भी आज,
हरियाली का संदेश गाया।

माँ सरस्वती का वंदन कर,
ज्ञान की ज्योति जगाएँ,
मेहनत, सोच और सच्चाई से
अपने सपनों को सच बनाएँ।

बसंत कहे-आगे बढ़ो,
मन में रखोविश्वास,
नई शुरुआत, नईउमंग,
यही है जीवन काप्रकाश।

रियान सेठी
(साँतवी-'जैस्पर')

गणतंत्र दिवस : हमारा संविधान हमारी पहचान

भारत में 26 जनवरी का दिन हमारे लिए बहुत ही गर्व का दिन है। इसी दिन सन् 1950 में भारत का संविधान लागू हुआ और हमारा देश एक गणतंत्र राष्ट्र बना। यह दिन हमें यह याद दिलाता है, कि हम भारत अब नियमों और कानूनों से चलता है, जिन्हें हमने स्वयं अपनाया है ।

हमारे संविधान ने सभी नागरिकों को समान अधिकार दिए हैं। किसी के साथ धर्म, जाति, भाषा या लिंग के आधार पर भेदभाव नहीं किया जा सकता। लेकिन अधिकारों के साथ–साथ कर्तव्यों का पालन करना भी उतना ही आवश्यक है। सार्वजनिक संपत्ति की रक्षा करना, नियमो ं का पालन करना और एक–दूसरे के प्रति सम्मान बनाए रखना हम सभी का कर्तव्य है।

हर वर्ष दिल्ली में होने वाली गणतंत्र दिवस परेड भारत की शक्ति और विविधता को दर्शाती है। अलग–अलग राज्यों से आए लोग एक ही मंच पर एक सूत्र में बंधे हुए दिखाई देते हैं। यह प्रमाण है कि भारत अनेक संस्कृ तियों का देश होते हुए भी एकता के सूत्र में बंधा हुआ है।

एक छात्र होने के नाते यह दिन हमें प्रेरणा देता है कि हम अनुशासित, ईमानदार और जिम्मेदार नागरिक बनें। छोटे–छोटे नियमों का पालन करके और सही रास्ते चुनकर हम देश के भविष्य को बेहतर बना सकते हैं। मुझे विश्वास है कि यदि हम सभी अपने छोटे–छोटे कर्तव्यों को निभाएँगे, तो हमारा देश और भी मजबूत होगा।

गणतंत्र दिवस केवल अधिकारों का उत्सव नहीं है, बल्कि यह जिम्मेदारियों की याद भी दिलाता है। यह हमें अपने संविधान का सम्मान करने और देश की एकता बनाए रखने का संदेश देता है।

जय हिंद!

देवांश ऋषि
(आठवीं–सफायर)

विषय–नव वर्ष का महत्व

भनव वर्ष कोई तारीख नहीं, यह मन को फिर से उजाला देने की अनुमति है।

नव वर्ष केवल कैलेंडर के पन्ने बदलने का नाम नहीं है, बल्कि यह जीवन को एक नजरिये से देखने का अवसर होता है। न ये केवल एक नई सुबह होनी है, यह नई उम्मीदों की पहली किरण भी होती है। जब घड़ी की सुइयाँ आगे बढ़ती हैं, तो समय के साथ हमारी सोच, हमारे सपने और हमारे इरादे भी आगे बढ़ने का साहस जुटाते हैं। नव वर्ष हमें यह याद दिलाता है कि दूर अंत के बाद एक नई शुरुआत अवश्य होती है

बीते वर्ष की असफलताएँ हमें कमजोर नहीं बनाती, बल्कि समझदार बनाती है। नव वर्ष उन गलतियों को पीछे छोड़ने का नाम है, जिनसे हमने सीखा, और उन उम्मीदों को आगे बढ़ाने का एक नया अवसर है, जिन्हें हमने दबा दिया था। यह समय है स्वयं से वादा करने का – बेहतर बनने का, सच्चा रहने का और हार न मानने का।

नव वर्ष हमें यह सिखाता है कि हमे बदलाव बाहर से नहीं, भीतर से शुरू होता है। नए कपड़े, नई डायरी या नए संकल्प तभी सार्थक होते है जब हमारे विचार भी नए हो। यदि सोच संकारात्मक हो, तो साधारण सा वर्ष भी असाधारण बन सकता है।

आज के तेज भागते जीवन न मे नव वर्ष एक ठहराव की तरह आता है– जो हमें अपने जीवन परिवार और लक्ष्यों पर विचार करने का अवसर देता है। यह दिन हमें यह एहसास कराता है–समय अमूल्य है और हर क्षण को सही, दिशा में उपयोग करना ही सच्चा उत्सव है।

अंततः नव वर्ष का महत्व इसी में है कि यह हमें आशा, साहस और आत्मविश्वास से भर देता है। यदि मन में विश्वास हो कदमों में दृढ़ता, तो हर नया वर्ष सफलता की ओर बढ़ता बढ़ता हुआ रक सुंदर सफर बन सकता है।

भजो बीत गया, वह सीख था,
जो आ रहा है, वह अवसर है।

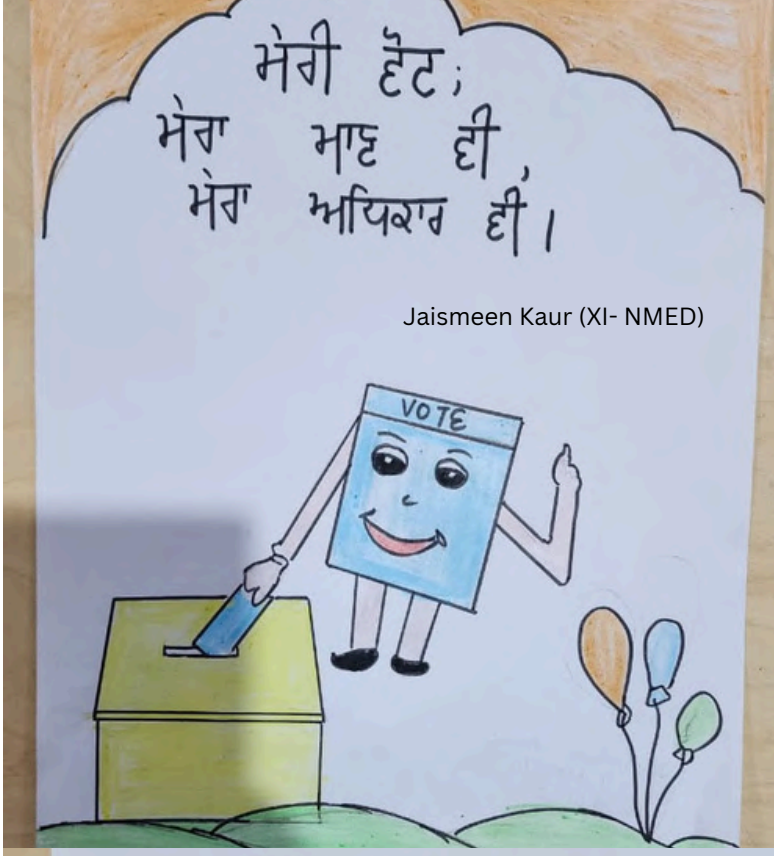
नव्या
आठवी बैरल

लोहड़ी की गाथा

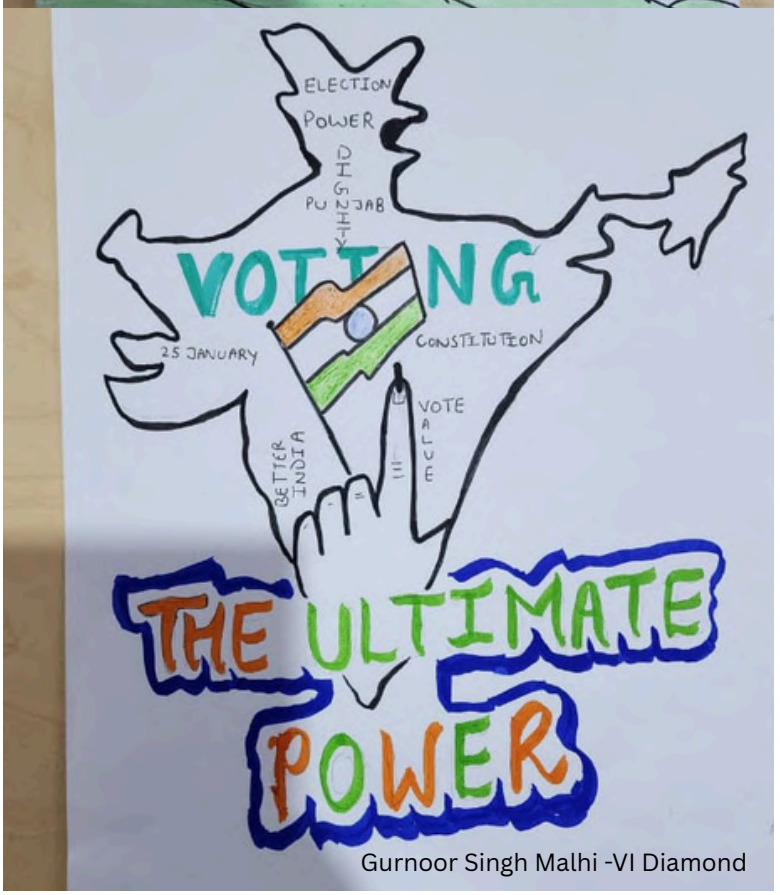
ये है दो बहनों की कहानी,
सुंदरी, मुंदरी पर थी चढ़ी जवानी।
गाँव पर अँधेरा छाया था घोर,
हाकम वहाँ का था गरीब कुँवारी लड़कियों का चोर।
हाकम करने न देता था शादी–लड़कियों को ले जाता था
बेचारी बेटियों के बाप हो गए थे उसके इस अत्याचार से तंग।
बेटियों की पहले ही हो चुकी थी सगाई,
उनके बाप ने रातों–रात शादी की बात चलाई,
लड़के वालों ने की मनाही,
कहते हैं हाकम की थी दहशत फैलाई।
डाकू था एक साफ़ दिल का,
दुल्ला भट्टी नाम था जिसका।
दुखिये की बात सुनते ही दिल पिघला जिसका,
कहने लगा–लड़के को लाना फर्ज़ है उसका।
गाँव से सामान वह लाया,
शादी का माहौल उसने बनाया।
रातों–रात बारात उसने लाई,
दुखिये की बेटियों की शादी कराई,
जब देने को कुछ न बचा
तो शक्कर उसने दोनों बहनों की झोली डाली।
इसलिए हमने हर साल लोहड़ी मनाई,
जिसकी कहानी आज "अरोड़ा" ने आपको सुनाई।

अनामिका अरोड़ा
आठवीं जैस्पर

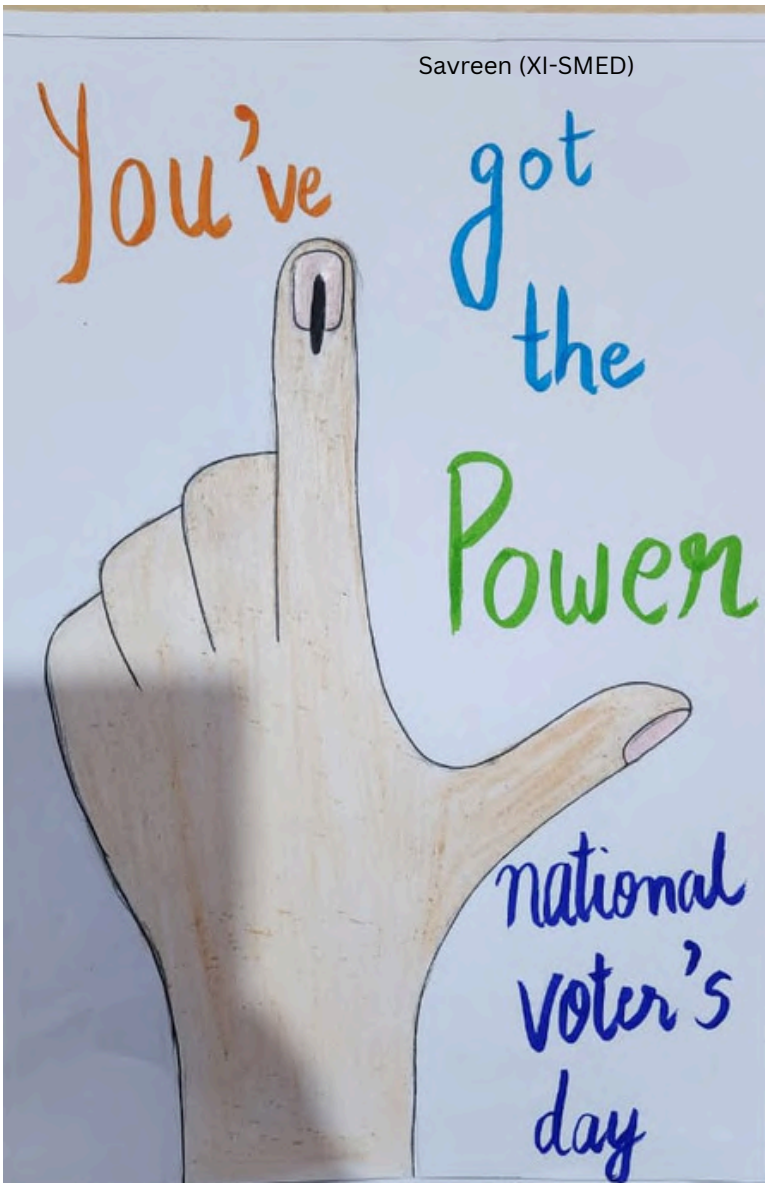
Avneesh Kaur Brar
(XI Non Med.)



Jaismeen Kaur (XI- NMED)



Gurnoor Singh Malhi -VI Diamond



Prabhnoor Kaur (XI SMED)

Reading maketh a full
Man; conference a
Ready man; and
Writing an exact man.

Thank you