Sacred Heart School, Moga

AFFILIATED TO THE COUNCIL FOR INDIAN SCHOOL CERTIFICATE EXAMINATIONS, NEW DELHI

(AN ISO 21001:2018 CERTIFIED EDUCATIONAL INSTITUTION)

Elixir

The flow of magical writings...

Merry Christmas

AND

HAPPY NEW YEAR

International Dimension in Schools 2022–25

DECEMBER 2025

QS I·GAUGE INDIAN SCHOOL RATING DIAMOND

www.shsmoga.com

My child, follow your father's instruction, and never forsake your mother's teaching. They are ornaments like a graceful flower garland on your head and a pendant around your neck.

LORD'S PRAYER

Our Father in Heaven | Holy be your name |

Your Kingdom come | Your will be done |

On Earth As in Heaven ||

Give us today | Our daily bread, |

Forgive us our sins | As we forgive |

Those who sin against us. ||

Do not bring us to the test

But deliver us from evil. ||

For Thine is the Kingdom |

The Power and the Glory |

Forever and Ever || AMEN ||

EDITORIAL BOARD

EDITOR-IN-CHIEF

MRS. VIJAYA JEBAKUMAR
(PRINCIPAL)

MANAGING EDITORS

MR. NARESH KUMAR
HM (JUNIOR WING)

MRS. KAWALPREET KAUR
HM (PRIMARY WING)

IN-HOUSE EDITOR

MR. HARSHA KUMAR
(Dept. of English)

ASSISTANT EDITORS

MR.CHARLY
Dept. of English
(Senior Wing)

MR.AVTAR SINGH
Dept. of Punjabi
(Senior Wing)

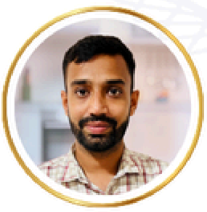
MS.SUMAN
Dept. of Hindi
(Senior Wing)

MR.YARI CHRISTIN
Dept. of English
(Junior Wing)

MS.DEVINDRA KAPOOR
Dept. of Hindi
(Junior Wing)

MS.TULIKA KUNDU
Dept. of English
(Junior Wing)

MS.JASVEER KAUR
Dept. of Punjabi
(Junior Wing)



MR. NAVPREET SINGH
Dept. of English
(Primary Wing)

MS. NAVDEEP KAUR
Dept. of English
(Primary Wing)

MS.AMRITPAL KAUR
Dept. of Punjabi
(Primary Wing)

MS.SHERRY
Dept. of Punjabi
(Primary Wing)

MS.AARTI
Dept. of Hindi
(Primary Wing)

MS.DEEPIKA
Dept. of Hindi
(Primary Wing)

EDITOR'S DESK

On the freezing cold night of the eve of Christmas in 1818, Jospeh Mohr, the assistant priest of St. Nicholas church in oberndorf, an Austrian Village, was busy in preparing a speech for the midnight mass. Suddenly, a village woman came to his cabin to inform him about the birth of a baby to a woodcutter's family. The lady wanted to take the priest to that house to bless the new born child. The priest left his writing and followed the woman. The night was so silent and filled with snow. When they reached at the woodcutter's home, the priest could feel a divinity on the face of the new born baby. With the overwhelming joy and faith, the priest completed his prayer.

The birth of the child and the serenity of the night, altogether, made an inspiration to Joseph Mohr. He visited his friend Franz Xaver Gruber, a school teacher and organist, to compose a song with the same he had written two years before. Instead of the speech both of them sang the new song on the same night at the midnight mass. It was the birth of the world famous song. ***'The Silent Night'*** which was translated in to over 300 languages and declared an intangible cultural heritage by UNESCO is 2011.

We are so excited and get ready to celebrate Christmas, the birth of Jesus, the Savior. The whole world rejoices in the name of the son of God. On the eve of this great celebration, let us get an inspiration to do something just like Joseph Mohr had. *"Christ, the Savior is born"*.

Merry Christmas & Happy New Year

For The Editorial Board
Mr. Harsha Kumar

THE TRANSFORMATIVE POWER OF A HELPING HAND

In a world often preoccupied with individual achievement, the simple act of helping others remains one of humanity's most profound and impactful endeavors. It is an investment not just in the well-being of the recipient, but a vital contribution to the very fabric of our communities.

Helping doesn't always require grand gestures or substantial financial donations. It can be as simple as carrying a neighbor's groceries, tutoring a student in a difficult subject, volunteering a few hours at a local charity, or simply offering a non-judgmental ear to a friend in need. These actions, regardless of scale, create ripples of positivity and forge stronger human connections.

The benefits are mutual. While assisting others provides tangible support, the act of giving back is scientifically proven to boost the helper's own mental health, reducing stress and enhancing a sense of purpose and belonging. It builds empathy, reminds us of our shared vulnerabilities, and breaks down the barriers of isolation that sometimes plague modern life.

In essence, when we lift others up, we elevate ourselves and society as a whole. A magazine issue dedicated to community spirit recognizes that kindness is not a finite resource; it is a renewable energy source that strengthens our collective resilience. The next time you see an opportunity to help, seize it. The reward is a richer, more connected world.

Mr. Naresh Kumar
(HM Junior Wing)

Artificial Intelligence-

Having developed or invented something comes with a huge sense of pride and matters a lot. But something that changes the entire world and the thinking of the young generation with just a few steps shows that we were all connected to it for a long time.

The same has happened with the most advanced technology known as Artificial Intelligence, which has entirely changed the world — and now, everyone, including me, relies on it. When we develop or invent something, we usually wonder whether it will be successful or not. We spend much of our time thinking about it, and eventually, we become tense and even fall ill due to stress. But this was not the case with Artificial Intelligence.

Artificial Intelligence (AI) has totally globalized the world and made us aware of many new and undiscovered things. Most people are entirely or at least somewhat dependent on it. They use it in most of their daily tasks and work. Artificial Intelligence marks the beginning of a new era, one that mostly benefits today's generation.

It helps all of us in many ways. Students use AI to learn new lessons and topics in an interesting and precise manner. The knowledge they gain from this digital tool—acting as a virtual teacher—helps them contribute to the development of the nation, making it stronger and more powerful.

Artificial Intelligence is, basically, a great invention of high repute, built upon human morals and knowledge. It was developed by humans themselves, who programmed it to perform a variety of tasks. Artificial Intelligence is a form of programming that is useful to everyone.

Nowadays, it is extremely popular everywhere. This complex language is programmed into robots to perform human tasks and to improve the quality of work. This technology is used in various fields such as engineering, medicine, science, education, sports, and even space research, such as in the Mars Rover project.

In the field of Science, it helps us explore nuclear and environmental problems of this era. It suggests new ways to solve these issues effectively and efficiently, reducing the number of casualties.

Our mobile phones are equipped with various software applications that use this fantastic technology 24/7. AI provides us with the results we desire in response to our queries. Doctors also use it to discover new ways to treat patients, making their work easier. Nowadays, many robots equipped with AI assist in hospitals, helping to care for patients, keeping them relaxed, comfortable, and motivated. This not only supports healthcare but also boosts productivity and the economy.

Software like ChatGPT, Gemini, and Meta are used by many to reduce workload and stress. People can simply type in their questions and get the desired results instantly, helping them feel relaxed and stress-free.

AI is truly a great technology that benefits everyone—from students to photographers editing images, and much more. However, we should make positive and productive use of this technology rather than wasting time on meaningless activities. It has a positive impact on society when used wisely. We should never misuse it.

In conclusion, Artificial Intelligence is truly a gift and a boon to society —but a curse to deceivers. People today tend to rely on it completely rather than thinking critically, and this should be avoided if we want to make the best use of this incredible technology.

Harman Sood
(IX Zircon)

Loneliness

It is pouring, and she's unable to hold anymore,
For her emptiness feels so heavy —
Like a pending chore.
It is slipping away violently,
But she handles it silently.

She has witnessed uncontrollable storms,
And now she witnesses their vanishing forms —
Them going afar, escaping her essence;
She extends her hand for someone's presence.

Instead, it trembles, making her fall,
Eyes in the silence of tears — but
Tears are finished after all.
She is consumed, just holding on,
Waiting for someone to hold her on.

With a wait so long,
She feels caged and aged all along.
Her eyes search for light,
But she is absorbed in darkness' might.

She asks, “What is happiness?”
They say, “It is like joy filled with madness.”
The wars within put her at unease,
Compelling her to please.

And the gentleness she bears —
Not from the absence of violence, but despite its abundance soaked in tears.
She wants to speak, but is afraid to be an echo;
She thinks flying is an illness, and she’s a psycho.

Standing in a barren land with a tainted heart,
Looking at the world and their art —
Where sinners judge sinners
For sinning differently, making themselves winners.

Realizing promises are the sweetest lies,
She wants to disappear, yet be found in someone’s eyes.
She realized life was a costume party —
She came bare-faced and all hearty.

She was never on the table,
But on the menu as a label.
She burned for them, and they came —
But blamed the smell of ashes on her name.

At last, the candle knew
That its own buried thread of heart burnt it through.

Ravneet Kaur
X Beryl

WORLD AIDS DAY

"The greatest wealth is health, and the greatest asset is knowledge." – Dr. B.R. Ambedkar

December 1st, is World AIDS Day—a global battle cry against HIV/AIDS! Since 1988, this day has reminded us of the millions affected and the journey towards a future free from stigma and fear.

HIV doesn't discriminate; it affects families, friends, and communities worldwide. But stigma does. Stigma kills more than the virus itself. It isolates, it shames, and it silences. Let's break this silence. Did you know that with treatment, people with HIV can lead long, healthy lives? Yet, in India, many aren't aware of their status. Let's change this. Get tested. Support those living with HIV. Be the reason someone feels seen, heard, and loved.

We often forget that HIV/AIDS is not just a health issue, it's a social issue. It's about equality, access, and human rights. In India, where awareness is still a challenge, let's make a difference. Let's ensure everyone has access to testing, treatment, and care.

To the warriors fighting HIV/AIDS—your strength inspires us. To those living with HIV—you are not alone. Your life matters. Your story matters. We can end AIDS by 2030. How? By spreading awareness, promoting safe practices, and standing against discrimination.

Let's pledge today:
- Educate ourselves and others.
- Support healthcare and research.
- Be kind. Always.

Let's build a future where AIDS is a thing of the past, not a life sentence.

AIDS IS NOT A DEATH SENTENCE IT IS A CHRONIC DISEASE THAT CAN BE MANAGED WITH TREATMENT AND CARE

Aahna
(XI SMed)

WORLD AIDS DAY

"The greatest wealth is health, and the greatest asset is knowledge." – Dr. B.R. Ambedkar

December 1st, is World AIDS Day—a global battle cry against HIV/AIDS! Since 1988, this day has reminded us of the millions affected and the journey towards a future free from stigma and fear.

HIV doesn't discriminate; it affects families, friends, and communities worldwide. But stigma does. Stigma kills more than the virus itself. It isolates, it shames, and it silences. Let's break this silence. Did you know that with treatment, people with HIV can lead long, healthy lives? Yet, in India, many aren't aware of their status. Let's change this. Get tested. Support those living with HIV. Be the reason someone feels seen, heard, and loved.

We often forget that HIV/AIDS is not just a health issue, it's a social issue. It's about equality, access, and human rights. In India, where awareness is still a challenge, let's make a difference. Let's ensure everyone has access to testing, treatment, and care.

To the warriors fighting HIV/AIDS—your strength inspires us. To those living with HIV—you are not alone. Your life matters. Your story matters. We can end AIDS by 2030. How? By spreading awareness, promoting safe practices, and standing against discrimination.

Let's pledge today:
- Educate ourselves and others.
- Support healthcare and research.
- Be kind. Always.

Let's build a future where AIDS is a thing of the past, not a life sentence.

AIDS IS NOT A DEATH SENTENCE IT IS A CHRONIC DISEASE THAT CAN BE MANAGED WITH TREATMENT AND CARE

Aahna
(XI SMed)

Drugs not enter loudly, they slip into a young mind the way darkness slips into a room when someone forgets to close the door. Quietly, slowly, silently.

And before you realize it- they take away part of you that you never get back.

And I care about you because you deserve better than a life stolen piece by piece.

I care about you because I see dreams in your eyes that drugs will destroy long before you see what they could have become.
I care about you because someone at home waits for you to become the person they believe you can be.

I care about you because your life has value, even on days you wait feel it.

I care about you because the world needs your brilliance, your strength, your future-not your absence.

In Punjabi, we say;

"ਨਸ਼ਾ ਸਭ ਤੋਂ ਪਹਿਲਾਂ ਇਨਸਾਨ ਦੇ ਸੁਪਨੇ ਖਾ ਜਾਂਦਾ ਹੈ..... ਤੇ ਜੇ ਸੁਪਨੇ ਹੀ ਨਾ ਹੋਣ ..... ਤਾਂ ਜ਼ਿੰਦਗੀ ਲੰਗਾਈ ਜਾਂਦੀ ਹੈ....... ਜੀ ਨਹੀਂ ਜਾਂਦੀ |"

Drugs eat your dreams first, and a dream less life is not a life.
And I care about you because I don't want to see your dreams become victims of a mistake disguised as 'Just Once'

Let me tell you a truth people hide:
Drugs do not break body first-
They break your parent’s faith,
Your friend’s hope,
Your future’s foundation.
And I care about you because you are worth more than the pain your loss would casue.
When temptation whispers, when pressure pushes, when a moment feels small
-listen to this voice
- My voice- your inner voice
The ow that says:
I care about you because your matter.
I care about you because your future matters.
I care about you because losing you- even a little bit if you- would cost too much
The Govt. of India starts a journey ‘ਨਸ਼ਾ ਮੁਕਤ ਪੰਜਾਬ’ from Dec 6, 2025 to Jaunary 6, 2026 under the District Legal Authority of India.
So say no,
Not out of fear,
But out of strength,
Out of self-respect,
Out of knowing that your life is too rare, too precious, too full of possibility to be destroyed by something that gives nothing in return.
I care about you-
And that is why I am speaking today,
I care about you-
And that is why of refuse to let you fall without a fight.
I care about you-

Mansehaj Kaur- X-Topaz

Christmas

Christmas is a time of joy
A smile on every girl and boy
Stars shine bright up in the sky
Santa Claus is flying high

Gifts, Lights and Christmas tree
Happy faces everywhere we see
Snowflakes fall so soft and white
Makes every thing feel so bright

So, let us spread love everyday
Helping others in everyway
For Christmas is not just one night
It’s a feeling of hope, peace and bright.

Deepakshi Garg
VIII-Opal

SPECIAL DAY OF DECEMBER

December's here, with days so bright
Christmas cheer, and New Year's delight,
Winter's magic, snowflakes fall,
Moments to cherish, memories to recall.

Hanukkah lights, and festive cheer,
December's special days, that heat holds dear,
A time for love for joy, for fun,
December's magic for everyone.

New Year's Eve, a night to remember,
Fireworks shining, a year to December,
A fresh start come, with hope and cheer,
December's magic and happy new year.

Deepakshi Garg
VIII-Opal

THE GRATEFUL RESILIENCE

When nothing goes well,

You feel low,

You wish to leave everything

And go,

Repeat to yourself,

“Believe in yourself,

Believe in yourself.”

Remember, futile is a part of life,

The odds ultimately are the stepping stones,

That help you thrive.

Your each mistake teaches you something new,

A lesson that will help you

The barriers in our life help us grow.

They are not meant to be complained about,

Rather to be thankful for,

As they help us shine,

And make us farther fine.

Remember, you are living a life,

Dream of many.

Instead of complaining,

Take a pause,

Ask your heart about the issue,

“Is it really to be complained about?,”

You’ll slowly realize,

And feel to say “Lord to you, a lot

I owe.”

Whenever you feel low,

Just repeat to yourself,

Thinking of all the blessings and favours by thee,

“Lord, to you, a lot I owe”

“Lord, to you, a lot I owe”

Noorkanwal Kaur
VIII-Beryl

A WOMEN'S HAND IN SHAPING WORLD

Have you ever stopped to think about how much women quietly shape our lives every single day? They might not appear in headlines or get awards, but their influence is everywhere from the mother who wakes up before everyone else to make breakfast, to teacher who patiently guides her students, to women running shops, hospitals and offices-her efforts make the world better.

Women are like invisible threads holding the fabrics of society. They also inspire others through their strength. Many start business and volunteer to help. Their dedication shows leadership. It is not just the big achievement that matter, it is a little thing that shows real power.

But the journey is not always easy. Women face challenges everyday still they continue to move with courage and hope. When women grow, families, communities and even the world grow with them. Supporting women through education equal opportunities is not just fair-it is necessary.

In conclusion, women's hands are everywhere-shaping home, schools, workplace and society itself. Their love, courage and determination may not always be visible but their impacts are enormous. The world is brighter, stronger and more beautiful because of women. Recognizing their efforts and learning from their strengths is one of the greatest ways. We can all contribute to build a better future.

Aishmeen Kaur
VIII Topaz

Christmas

Christmas is here, joy is near,

Santa's gifts and cheer so dear,

Bells are ringing, voices singing,

Love and peace, the heart is bringing.

Snowfalls falling, night is shining,

Christmas magic, hearts are aligning

Family and friends, all together,

Celebration love, in every weather.

Christmas lights, a festive sight,

Decorations shining, day and night,

The spirit of Christmas, pure and true,

Filling hearts with love, a new

Saanvi Dhir
(VI-Emerald)

ਪੰਜਾਬੀ ਵਿਭਾਗ

ਸੱਚਾਈ-ਜ਼ਿੰਦਗੀ ਦਾ ਸਭ ਤੋਂ ਮਜ਼ਬੂਤ ਸਹਾਰਾ ਹੈ

ਸੱਚਾਈ ਇੱਕ ਐਸੀ ਤਾਕਤ ਹੈ ਜੋ ਇਨਸਾਨ ਨੂੰ ਅੰਦਰੋਂ ਮਜਬੂਤ ਕਰਦੀ ਹੈ। ਚਾਹੇ ਹਾਲਾਤ ਕਿੰਨੇ ਵੀ ਕਠਿਨ ਕਿਉਂ ਨਾ ਹੋਣ। ਜਿਸ ਦਿਲ ਵਿੱਚ ਸੱਚਾਈ ਵੱਸਦੀ ਹੈ, ਉਸ ਵਿੱਚ ਡਰ ਦੀ ਕੋਈ ਥਾਂ ਨਹੀਂ ਰਹਿੰਦੀ। ਸੱਚਾ ਇਨਸਾਨ ਆਪਣੀ ਗਲਤੀ ਤੋਂ ਡਰਦਾ ਨਹੀਂ ਸਗੋਂ ਉਹ ਸਵੀਕਾਰ ਕਰਕੇ ਆਪਣੇ ਕਿਰਦਾਰ ਨੂੰ ਹੋਰ ਨਿਖਾਰਦਾ ਹੈ।

ਇੱਕ ਛੋਟੀ, ਮੂਲ ਕਹਾਣੀ।

ਇੱਕ ਗਰੀਬ ਮਜਦੂਰ ਦਾ ਪੁੱਤਰ ਸੀ - ਗੌਰਵ। ਉਹ ਪੜ੍ਹਾਈ ਵਿੱਚ ਚੰਗਾ ਤਾਂ ਨਹੀਂ ਸੀ, ਪਰ ਦਿਲ ਤੋਂ ਬਹੁਤ ਸਾਫ਼ ਸੀ।

ਉਸਦਾ ਸੁਪਨਾ ਸੀ ਕਿ ਉਹ ਆਪਣੇ ਪਿਤਾ ਲਈ ਇੱਕ ਨਵੀ ਸਾਈਕਲ ਖਰੀਦੇ, ਤਾਂ ਜੋ ਪਿਤਾ ਜੀ ਨੂੰ ਕੰਮ 'ਤੇ ਜਾਣ ਲਈ ਮੁਸ਼ਕਲ ਨਾ ਹੋਵੇ |

ਇੱਕ ਦਿਨ ਸਕੂਲ ਵਿੱਚ ਇਮਤਿਹਾਨ ਸੀ | ਗੌਰਵ ਨੇ ਪੜ੍ਹਾਈ ਤਾਂ ਕੀਤੀ ਸੀ ਪਰ ਕੁੱਝ ਸਵਾਲ ਉਸ ਨੂੰ ਨਹੀਂ ਆਉਂਦੇ ਸਨ। ਜਦੋਂ ਉਹ ਪਰੇਸ਼ਾਨ ਬੈਠਾ ਸੀ, ਉਸਦੀ ਡੈਸਕ ਦੇ ਹੇਠਾਂ ਇੱਕ ਕਾਗਜ ਦਾ ਪੱਤਰ ਮਿਲਿਆ ਉਸ ਤੇ ਸਾਰੇ ਉੱਤਰ ਲਿਖੇ ਹੋਏ ਸਨ।

ਅੰਦਰ ਤਾਂ ਗੌਰਵ ਦਾ ਦਿਲ ਕਹਿੰਦਾ ਸੀ "ਜੇ ਮੈਂ ਇਹ ਉੱਤਰ ਲਿਖ ਲਏ, ਮੈਨੂੰ ਪੂਰੇ ਨੰਬਰ ਮਿਲ ਜਾਣਗੇ ਸ਼ਾਇਦ ਸਕਾਲਰਸ਼ਿਪ (ਵਜ਼ੀਫਾ) ਮਿਲ ਜਾਵੇ, ਸਾਈਕਲ ਵੀ ਖਰੀਦ ਲਵੇਗਾ, ਉਸ ਦਾ ਜੀਅ ਲਲਚਾ ਰਿਹਾ ਸੀ।

ਪਰ ਉਸਨੇ ਐਸਾ ਨਹੀ ਕੀਤਾ ਤੇ ਉਸ ਕਾਗਜ ਨੂੰ ਆਪਣੀ ਜੇਬ ਵਿੱਚ ਪਾ ਲਿਆ।

ਪੰਜ ਦਿਨ ਬੀਤ ਗਏ, ਤੇ ਹੁਣ ਨਤੀਜੇ ਦਾ ਸਮਾਂ ਸੀ। ਗੌਰਵ ਬਹੁਤ ਡਰਿਆ ਸੀ ਤੇ ਅਚਾਨਕ ਪ੍ਰਿੰਸੀਪਲ ਨੇ ਮਾਇਕ ਵਿੱਚ ਗੌਰਵ ਦਾ ਨਾਮ ਬੋਲਿਆ।

ਗੌਰਵ ਹੈਰਾਨ ਸੀ। ਪ੍ਰਿੰਸੀਪਲ ਨੇ ਉਸ ਨੂੰ ਸਟੇਜ 'ਤੇ ਬੁਲਾਇਆ ਤੇ ਦੱਸਿਆ ਕਿ ਜਿਸ ਕਮਰੇ ਵਿੱਚ ਗੋਰਵ ਬੈਠਾ ਸੀ ਉਸ ਕਮਰੇ ਵਿੱਚ ਕੈਮਰੇ ਲੱਗੇ ਸਨ ਤੇ ਪ੍ਰਿੰਸੀਪਲ ਨੇ ਸਭ ਕੁੱਝ ਦੇਖ ਲਿਆ ਸੀ ਪ੍ਰਿੰਸੀਪਲ ਨੇ ਗੌਰਵ ਦੀ ਸੱਚਾਈ ਤੋ ਖੁਸ਼ ਹੋ ਕੇ ਉਸ ਨੂੰ ਇਨਾਮ ਵਿੱਚ ਸਾਈਕਲ ਦਿੱਤਾ |
ਗੌਰਵ ਇਨਾਮ ਦੀ ਗੱਲ ਨੂੰ ਲੈ ਕੇ ਬਹੁਤ ਖੁਸ਼ ਹੋਇਆ |

ਸਿੱਖਿਆ- ਸੱਚਾਈ ਮਨੁੱਖ ਨੂੰ ਉੱਚਾ ਬਣਾਉਂਦੀ ਹੈ। ਸੱਚ ਬੋਲਣ ਵਾਲਾ ਵਿਅਕਤੀ ਹਮੇਸ਼ਾ ਇੱਜਤ ਪਾਉਂਦਾ ਹੈ।

ਅਸੀਸ ਕੌਰ ਸਿੱਧੂ
(ਅੱਠਵੀਂ ਟੋਪਾਜ)

ਸ਼ਹੀਦੀ ਦਿਹਾੜੇ

ਇੱਥੇ ਸ਼ਹੀਦੀ ਦਿਹਾੜੇ ਬਾਰੇ ਪੰਜਾਬੀ ਵਿੱਚ ਇਹ ਆਰਟੀਕਲ (ਲੇਖ) ਹੈ ਜੋ ਸਿੱਖਾਂ ਦੀ ਸ਼ਹੀਦੀ ਦੀ ਮਹੱਤਤਾ ਅਤੇ ਇਤਿਹਾਸਕ ਪੱਖ ਬਿਆਨ ਕਰਦਾ ਹੈ। ਸ਼ਹੀਦੀ ਦਿਹਾੜਾ ਸਾਡੇ ਲਈ ਗੁਰੂ ਤੇਗ ਬਹਾਦਰ ਜੀ, ਸਾਹਿਬਜ਼ਾਦਿਆਂ ਅਤੇ ਰਿਆਸਤਾਂ ਦੇ ਬਲੀਦਾਨ ਨੂੰ ਹੀ ਯਾਦ ਕਰਨ ਦਾ ਸਹੀ ਸਮਾਂ ਹੁੰਦਾ ਹੈ। ਇਹ ਦਿਹਾੜਾ ਸਿਰਫ ਸਿੱਧੇ ਤੌਰ 'ਤੇ ਬਲੀਦਾਨ ਨੂੰ ਹੀ ਨਹੀਂ ਸਜਦਾ ਕਰਦਾ, ਬਲਕਿ ਸਾਡੇ ਧਰਮ, ਇਨਸਾਫ਼ ਅਤੇ ਅਜ਼ਾਦੀ ਲਈ ਕੀਤਾ ਗਿਆ ਉਪਰਾਲਾ ਹੈ। ਸ੍ਰੀ ਗੁਰੂ ਤੇਗ ਬਹਾਦਰ ਜੀ ਨੇ ਕਸ਼ਮੀਰੀ ਪੰਡਤਾਂ ਦੇ ਹਿੰਦੂ ਧਰਮ ਬਚਾਉਣ ਲਈ ਖੁਦ ਸ਼ਹੀਦੀ ਪ੍ਰਾਪਤ ਕੀਤੀ ਸੀ, ਜੋ ਸਿੱਖਾਂ ਅਤੇ ਭਾਰਤੀ ਇਤਿਹਾਸ ਵਿੱਚ ਅਦੁੱਤੀ ਨਮੂਨਾ ਹੈ। ਸਾਹਿਬਜ਼ਾਦਿਆਂ ਦੀ ਕੁਰਬਾਨੀ ਨੇ ਸਿੱਖ ਧਰਮ ਨੂੰ ਮਜ਼ਬੂਤ ਕਰਨ ਲਈ ਮਜ਼ਬੂਤ ਬੁਨਿਆਦ ਰੱਖੀ। ਸ਼ਹੀਦੀ ਦਿਹਾੜਾ ਸਿੱਖਾਂ ਲਈ ਸਿਰਫ ਸ਼ਰਧਾਂਜਲੀ ਦਾ ਦਿਨ ਨਹੀਂ, ਸਗੋਂ ਉਹਨਾਂ ਮੂਲ ਮੁੱਲਾਂ ਦੀ ਵਾਪਸੀ ਦਾ ਦਿਨ ਹੈ ਜੋ ਸ਼ਹੀਦਾਂ ਨੇ ਆਪਣੀ ਜਾਨ ਦੇ ਕੇ ਅਮਾਨਤ ਛੱਡੀ। ਇਸ ਦਿਹਾੜੇ ਨੂੰ ਭਾਰਤ ਅਤੇ ਪੰਜਾਬ ਸਰਕਾਰਾਂ ਵੱਲੋਂ ਸਨਮਾਨ ਦੇ ਨਾਲ ਮਨਾਇਆ ਜਾਂਦਾ ਹੈ,ਜਿਸ ਵਿੱਚ ਵੱਖ- ਵੱਖ ਸਮਾਗਮ ਅਤੇ ਯਾਦਗਾਰਾਂ ਦੀ ਸਥਾਪਨਾ ਹੁੰਦੀ ਹੈ। ਸੰਸਕਾਰਕ ਤੌਰ ਤੇ, ਸ਼ਹੀਦੀ ਦਿਹਾੜੇ ਤੇ ਸਿੱਖ ਕੌਮ ਆਪਣੇ ਸ਼ਹੀਦੀ ਦਿਹਾੜੇ ਨੂੰ ਅਰਦਾਸ ਅਤੇ ਭਜਨ-ਕੀਰਤਨ ਰਾਹੀਂ ਯਾਦ ਕਰਦੀ ਹੈ। ਇਸ ਤਰ੍ਹਾਂ ਸ਼ਹੀਦਾਂ ਦੀ ਕੁਰਬਾਨੀ ਨੂੰ ਸਦਾ ਸਨਮਾਨ ਨਾਲ ਯਾਦ ਕੀਤਾ ਜਾਣਾ ਚਾਹੀਦਾ ਹੈ, ਜੋ ਸਾਡੀ ਸਾਂਝੀ ਪਹਿਚਾਣ ਅਤੇ ਅਜ਼ਾਦੀ ਦਾ ਅਧਾਰ ਹੈ। ਇਹ ਇੱਕ ਦਿਨ ਹੈ ਜੋ ਸਾਡੇ ਲਈ ਇਤਿਹਾਸਕ ਸਬਕ ਅਤੇ ਤਰਕਸ਼ਕਤੀ ਵਜੋਂ ਕੰਮ ਕਰਦਾ ਹੈ।

ਇਹ ਲੇਖ ਸ਼ਹੀਦੀ ਦਿਹਾੜੇ ਦੀ ਮਹੱਤਤਾ ਦੀ ਵਿਆਖਿਆ ਕਰਦਾ ਅਤੇ ਇਸਨੂੰ ਪੰਜਾਬੀ ਭਾਸ਼ਾ ਵਿੱਚ ਸਦੀਵੀ ਯਾਦਗਾਰ ਬਣਾਉਂਦਾ ਹੈ।

ਮਨਰੀਤ ਕੌਰ
ਛੇਵੀਂ ਐਮਰਾਲਡ

ਵਿਗਿਆਨ

ਅੱਜ- ਕੱਲ੍ਹ ਵਿਗਿਆਨ ਮਨੁੱਖ ਦਾ ਬਹੁਤ ਵੱਡਾ ਮਿੱਤਰ ਬਣ ਗਿਆ ਹੈ। ਵਿਗਿਆਨ ਸਾਨੂੰ ਹਰ ਇੱਕ ਚੀਜ਼ ਵਿੱਚ ਮਦਦ ਕਰਦਾ ਹੈ। ਇਸ ਦੇ ਨਾਲ ਮਨੁੱਖੀ ਜੀਵਨ ਬਹੁਤ ਅਸਾਨ ਹੋ ਗਿਆ ਹੈ। ਵਿਗਿਆਨ ਦੇ ਕਾਰਨ ਨਾ ਹੋਣ ਵਾਲੇ ਕੰਮ ਵਿੱਚ ਵੀ ਤਰੱਕੀ ਹੋਈ ਹੈ।

ਵਿਗਿਆਨ ਨੇ ਬਹੁਤ ਚੀਜ਼ਾਂ ਬਣਾਈਆਂ ਹਨ। ਕੰਪਿਊਟਰ, ਬਿਜਲੀ, ਮੋਬਾਈਲ ਗੱਡੀਆਂ ਆਦਿ ਵਿਗਿਆਨ ਦੀ ਹੀ ਦੇਣ ਹਨ। ਇਹਨਾਂ ਨੇ ਸਾਡਾ ਕੰਮ ਸੌਖਾ ਬਣਾ ਦਿੱਤਾ ਹੈ। ਹਸਪਤਾਲ ਅਤੇ ਦਵਾਈਆਂ ਨੇ ਬਹੁਤ ਸਾਰੀਆਂ ਜਾਨਾਂ ਬਚਾਈਆਂ ਹਨ।

ਮੋਬਾਈਲ ਨਾਲ ਅਸੀਂ ਘਰ ਬੈਠੇ ਹੀ ਦਵਾਈਆਂ ਮੰਗਵਾ ਸਕਦੇ ਹਾਂ। ਇਸ ਦੇ ਨਾਲ ਅਸੀਂ ਡਾਕਟਰ ਨਾਲ ਘਰ ਬੈਠੇ ਗੱਲ ਕਰ ਸਕਦੇ ਹਾਂ। ਅਸੀਂ ਮਿੰਟਾਂ ਵਿੱਚ ਹੀ ਮਾਰਗਦਰਸ਼ਨ ਕਰ ਸਕਦੇ ਹਾਂ। ਇਸ ਨਾਲ ਸਾਡਾ ਸਮਾਂ ਬਚਦਾ ਹੈ।

ਵਿਗਿਆਨ ਦੇ ਕਾਰਨ ਅਸੀਂ ਆਪਣੀਆਂ ਯਾਤਰਾਵਾਂ ਘੱਟ ਸਮੇਂ ਵਿੱਚ ਕਰ ਸਕਦੇ ਹਾਂ। ਇਸ ਨੇ ਸਾਨੂੰ ਹਵਾਈ ਜਹਾਜ਼, ਕਾਰਾਂ, ਰੇਲ-ਗੱਡੀਆਂ ਆਦਿ ਨਾਲ ਅਸੀਂ ਮਿੰਟਾਂ ਵਿੱਚ ਹੀ ਇੱਕ ਕਿਨਾਰੇ ਤੋਂ ਦੂਜੇ ਕਿਨਾਰੇ ਪਹੁੰਚ ਜਾਂਦੇ ਹਾਂ । ਵਿਗਿਆਨ ਨੇ ਸਾਨੂੰ ਬਿਜਲੀ ਦਿੱਤੀ ਹੈ। ਬਿਜਲੀ ਤੇ ਹਰ ਚੀਜ਼ ਚਲਦੀ ਹੈ। ਇਹ ਵਿਗਿਆਨ ਦੀ ਸਭ ਤੋਂ ਮਹੱਤਵਪੂਰਨ ਦੇਣ ਹੈ।

ਵਿਗਿਆਨ ਨੇ ਜਿੱਥੇ ਸਾਡੀ ਮਦਦ ਕੀਤੀ ਹੈ ਉੱਥੇ ਹੀ ਸਾਡਾ ਨੁਕਸਾਨ ਵੀ ਕੀਤਾ ਹੈ। ਵਿਗਿਆਨ ਕਾਰਨ ਬਹੁਤ ਸਾਰੇ ਹਥਿਆਰ ਬਣਦੇ ਹਨ ਜੋ ਜੰਗ ਵਿੱਚ ਵਰਤੇ ਜਾਂਦੇ ਹਨ। ਵਿਗਿਆਨ ਕਾਰਨ ਲੋਕਾਂ ਵਿੱਚ ਮਾਨਸਿਕ ਪਰੇਸ਼ਾਨੀ ਵੱਧ ਰਹੀ ਹੈ। ਇਸ ਰਾਹੀ ਬੱਚਿਆਂ ਦੀਆਂ ਅੱਖਾਂ ਖਰਾਬ ਹੋ ਰਹੀਆਂ ਹਨ। ਇਸ ਦੇ ਨਾਲ ਨੌਜਵਾਨ ਅਤੇ ਬੱਚੇ ਗੁੰਮਰਾਹ ਹੋ ਰਹੇ ਹਨ।

ਸਾਨੂੰ ਵਿਗਿਆਨ ਦੀ ਸਮਝਦਾਰੀ ਨਾਲ ਵਰਤੋਂ ਕਰਨੀ ਚਾਹੀਦੀ ਹੈ। ਜੇਕਰ ਅਸੀਂ ਇਸਦਾ ਗਲਤ ਇਸਤੇਮਾਲ ਕਰਦੇ ਹਾਂ ਤਾਂ ਬਹੁਤ ਨੁਕਸਾਨ ਹੋ ਸਕਦਾ ਹੈ। ਵਿਗਿਆਨ ਦੀ ਵਰਤੋਂ ਕਿਵੇਂ ਕਰਨੀ ਹੈ, ਉਹ ਹਰ ਮਨੁੱਖ ਦੀ ਸੋਚ 'ਤੇ ਨਿਰਭਰ ਹੁੰਦਾ ਹੈ।

ਅਕਸ਼ਜ ਗਰਗ
ਛੇਵੀਂ ਐਂਬਰ

हिंदी विभाग

क्रिसमस
क्रिसमस - रोशनी, उम्मीद और छोटी-सी भलाई का त्योहार ।

दिसंबर का महीना आते ही हवा में एक अलग-सी मिठास महसूस होने लगती है। इसी माहौल के बीच आता है क्रिसमस - एक ऐसा त्योहार जो सिर्फ चमक-दमक से नहीं बल्कि दिल की गहराई से जुड़ा होता है।

शहर की गलियों में जगमगाती लाइटें, घरों की खिड़कियों पर सजे छोटे-छोटे सितारे और केक की खुशबू मिलकर ऐसा एहसास देते हैं जैसे पूरी दुनिया थोड़ी देर के लिए मुस्कुरा उठी हो।

क्रिसमस की सबसे खास बात यह है कि यह इंसान को थोड़ा और अच्छा बनने की प्रेरणा देता है। इस दिन लोग सिर्फ उपहार नहीं बाँटते, बल्कि दयालुता भी बाँटते है। कभी किसी को केक देकर, और कभी किसी गरीब के बच्चे को कपड़े देकर । कई बार तो किसी से प्यार की बातें करके
उनका दिन बना देते हैं।

चर्च की घंटियाँ जब बजती हैं, तो ऐसा लगता है जैसे हर ध्वनि हमें भीतर की रोशनी याद दिला रही हो। यह त्योहार हमें सिखाता है कि उम्मीद हमेशा जिंदा रहती है- जैसे क्रिसमस ट्री पर लटकी छोटी-सी लाइट अंधेरे में भी चमकती रहती है।

क्रिसमस का असली जादू उपहारों में नहीं बल्कि उस खुशी में है जो हम दूसरों के लिए पैदा करते हैं। यही वजह है कि यह त्योहार हर साल हमें थोड़ा और करीब ला देती है।
मेरी क्रिसमस!

कभी-कभी एक छोटा-सा त्योहार भी जिंदगी में बड़ी मुस्कानें ले आता है।

नव्या
आठवी बैरल

सेक्रड हार्ट में सजे क्रिसमस के रंग

दिसंबर की मीठी ठंडक में, जब सूरज मुस्काता है,
सेकड हार्ट का हर बच्चा, क्रिसमस का इंतज़ार करता है।

सुबह-सुबह प्रार्थना स्थल पर घंटियों की धुन बनती है,
मधुर सी कैरोल सिंगिंग में, पूरी दुनिया सजती है।
कोयल के बच्चों की आवाजें जैसे स्वर्ग से आई हों।
शांति मेल और प्रेम की बातें दिल में उजाला लाती हों।

कक्षाओं में जैसे कोई, नन्हा सा सपना उत्तर आया,
रंग बिरंगी रिबन से सजकर हर कमरा मुसकुराया।
बच्चे रंग भरते कार्डों में खुशियों की सौगातें,
"मेरी क्रिसमस" लिख - लिख कर फैलाते प्यारी बातें।

स्कूल के मैदान में खड़ा, एक विशाल क्रिसमस ट्री,
चमचमाते तारों जैसा हर मन में रोशनी भरी।
लाल - सफेद बॉल्स चमकती जैसे बादल के मोती हों,
ऊपर लगा तारा जैसे, सपनों की चमकती ज्योति हो

तभी कहीं से हँसी गूँजी, "हो, हो, हो" की प्यारी आवाज,
बच्चे दौड़े सांता की ओर, जैसे खिल उठी हो हर नाज!
सांता अपती थैली लेकर टॉफियाँ छोटे हाथों में रखता,
हर बच्चा अपने मासूम चेहरे पर खुशी का रंग भरता।

मैदान में खेल, नृत्य, गीत- मनोरंजन की बड़ी लगती है
हर प्रस्तुति में बच्चों की मेहनत चमकती दिख ती है।
शिक्षकों की आँखों में भी, गर्व का सागर झलकता है,
क्रिसमस के इस पर्व में, हर दिल-दिल से मिलता है।

फिर सब मिलकर करते प्रार्थना –
"ईसा मसीह, हमें दया और प्रेम सिखाएँ,
दुनिया में शांति, हर मन में प्रकाश फैलाएँ।
हम दूसरों का दुख बाँटे उनका हाथ थामें,
आपके दिखाए मार्ग पर चलकर, दुनिया को सुंदर बनाएँ।

केक की मीठी सुगंध से पूरा दिन वातावरण महक जाता है,
हँसी, खुशियों और बातों में, पूरा दिन यूँ ही बीत जाता है।

हर साल सेक्रड हार्ट का क्रिसमस, मन में एक दीप जलाता है,
यादों की पोटली में यह पर्व, हमेशा जगमगाता है।

क्रिसमस यहाँ सिर्फ त्योहार नहीं,
एक एहसास है, एक सीख है –
प्यार बाँटने का, मदद करने का,
और हर दिल को रोशन करने का अनोखा इतिहास है।

रुहानी
नौवी–जिरकॉन

किसान दिवस

जो करता काम हमारे लिए,
दिन रात एक करकर,
जो करता हमें भोजन प्रदान;
वह है, किसान।

भगवान का दूसरा रूप कहलाता
करता नहीं कोई भेद भाव,
जो रखता सब का ध्यान,
वह किसान है ।

दिनभर पसीना बहाकर,
हल चलाता है।
करता हर मुश्किलों का सामना,
फिर भी घर मुसकराकर आता है।
वह ही किसान कहला है।

आज आया उसका दिन,
जो चलता सूरज के संग,
जो करता मेहनत अपार
शत-शत नमन उसको।
वह है किसान यार।

उदयवीर सिंह सिद्धू
आठवीं-जैस्पर

क्रिसमस डे

सर्द हवा में घुली मिठास,
चारों ओर चमकती उजली लालिमा,
घरों में गूंजे खुशी का राग,
आती है फिर से क्रिसमस की गरिमा ।

पेड़ों पर लटकी रोशनियाँ,
मन में जगती नई उम्मीद,
प्रेम बाँटने का यह मौसम,
दिल हो जाते सबके फरीद

सांता की शोली खुशियों से भरी,
बच्चों की हँसी हर ओर,
दुआओं में सजे हैं अपने,
खुलते हैं मिलकर नए दौर

शांति, सदभाव और अपनापन,
यही है पर्व का सच्चा अर्थ,
आओ हम सब प्रेम जगाएँ,
क्रिसमस लाए खुशियों की बरसात।

समाइरा
छठी-परल

प्रकृति की मुस्कान लौटाएँ

सालो पीछे जाकर देखो,
शुद्ध हवा और पानी देखो,
धरती मानो रानी देखो।
आज देखो तो कुछ बन वो गया ओर,
धुओं-धुओं है चारो ओर
गाड़ियों का हर तरफ है शोर,
मनुष्य को देखकर आता है तरस,
समय ने बदल दिया जीवन का रस।
फैक्ट्री का ये जो गंदा पानी,
देख कर हैरान है धरती रानी।
बीजो अनाज, डालो खाद,
कुछ न रहा पहले जैसा स्वाद
पानी, भूमि, हवा सब,
प्रदूषित न थे, पहले तब।
लेकर प्रण इसे कुछ ऐसा,
बना दे, धरती को पहले जैसा बना दे
साफ हवा नीला आकाश लौटाएँ;
प्रकृति की मुस्कान फिर से सजाएँ।

ऐकमजोत कौर
सातवीं - बेरिल

नया साल

नव वर्ष की पहली किरण लेकर नई उमंग
खिलते अरमानों की कलियाँ, सजता जंग से रंग
पुरानी बातों को छोड़कर बढ़े नई राह पर,
सपनों की उड़ान भरे ' मन, आशा के मधुर सुरासंग

उड़ी हवाओं में बसंत का मधुर संदेश छिपा,
हर दिल से नई उम्मीदों का, दीपक फिर से जला
बीते वर्ष की थकान को पीछे हम सब छोडे,
आगे बढ़ने का साहस लेकर, जीवन को फिर जोड़े।

नए वर्ष की घंटियों में, नई कहानी बजती है।
हर धड़कन में नई ख़ुशी की, कोमल धुन सजती है।
रिश्तों की गर्माहट से, मन का आँगन महके,
हृदय में प्रेम भरा हो सबके, मिटे हर एक दूरी

आओ मिलकर ठानें हम, नव वर्ष को सफल बनाएँ
मेहनत, प्रेम और सत्य से, जीवन को सुंदर बनाएँ।
हर सुबह नया संदेश दे, आशा की उजली ज्योति,
नव वर्ष मंगलमय हो सबका खुशियों से भरी हर प्रीति।

लवप्रीत
छठी- परल

राष्ट्रीय प्रदूषण नियंत्रण दिवस

कविता: "हे मानव, कितना स्वार्थी तू"

हे मानव, कितना स्वार्थी तू,
पर्यावरण को बचाना नहीं जानता तु।
भोपाल गैस त्रासदी तेरी ही देन बनी,
जिससे हजारों जिंदगियाँ एक पल में ढह गईं।
इस प्राणघातक वायु पर लगाम लगा दे,
उत्सर्जन स्रोतों को अब तो बंद कर दे।

मछलियाँ पानी में अपना जीवन पाती,
पानी को ही अपनी दुनिया मानती।
तेल, प्रदूषण विनाश का कारण बन जाएगा,
जलीय जीवों को ऑक्सीजन का सहारा न मिल पाएगा।

अनिद्रा, श्रवण रोग है बढ़ते,
जब उन लाउंडस्पीकरों से शोर गर्जते।

यह मिट्टी भगवान की अमूल्य भेंट है,
गंगा–जमुना ने बनाया इसे उपजाऊ है।
विषधर खादों ने इसे प्रदूषित किया है,
समृद्धि के लोलच ने ही विनाश किया है।

हे मानव, अब तो सुधर जा,
पानी, मिट्टी, वायु की पवित्रता का महत्त्व समझ जा।

तवलीन कौर सिद्धू
सातवीं टरक्वॉइज़

किसान दिवस

"किसान की मेहनत ही धरती को सोना बनाती है।"

किसान दिवस हर साल 23 दिसंबर को मनाया जाता है। यह दिन हमें उन लोगों की याद दिलाता है जो अपनी मेहनत से देश को पोषित करते हैं। मौसम जैसा भी हो, परिस्थितियाँ कितनी भी कठिन हों, किसान लगातार खेतों में जुटे रहते हैं और यही उनकी सबसे बड़ी पहचान है।

"बीज बोना एक भरोसा है, जो फसल बनकर लौटता है।"

किसान सिर्फ खेती नहीं करते, वे उम्मीद और धैर्य के साथ काम करते हैं। मिट्टी में डाला गया हर बीज उनके विश्वास का प्रतीक होता है। वह भविष्य की खुशहाली को अपनी हथेलियों से गढ़ते हैं और यही उन्हें सबसे अलग बनाता है।

"किसान की मुसकान, खेतों की हरियाली जितनी सच्ची होती है।"

हमारी अर्थव्यवस्था और संस्कृति में किसान की भूमिका हमेशा खास रही है। गाँवों की धड़कन और शहरों की रफ्तार, दोनों ही खेती से जुड़ी हैं। किसान समाज की वह ताकत है जिनकी मेहनत पर देश की प्रगति टिकी है।
"धरती पर सबसे अमीर वही है जिसके पास मेहनत की पूँजी हो।"

किसान दिवस हमें यह सोचने का अवसर देता है कि हमें किसानों का सम्मान सिर्फ शब्दों में नहीं, बल्कि व्यवहार में भी करना चाहिए। उनकी जरूरतों को समझना, उन्हें उचित समर्थन देना और खेती को आगे बढ़ाने में योगदान करना हम सब की जिम्मेदारी है। अंत में मैं कहना चाहूंगी:-

"जय जवान, जय किसान"

नमलीन घोलिया
आठवीं एम्बर

मानवाधिकार : स्वतंत्रता का वह उपहार जो बलिदानों से मिला है।

हमारे संविधान ने हमें केवल मौलिक कर्तव्य ही नहीं दिए, बल्कि हर नागरिक को ऐसे मौलिक अधिकार भी दिए हैं जिन्हें हम में से कोई भी व्यक्ति छीन नहीं सकता। यही अधिकार हमें स्वतंत्रता, समानता और सम्मान के साथ जाने का हक देते हैं।

लेकिन यह आज़ादी हमें आसानी से नहीं मिली। 1947 से पहले हमारा भारत अंग्रेज़ों की बेड़ियों में जकड़ा हुआ था। हमारे हज़ारों वीरों ने अनगिनत संघर्ष किए। उन्होंने अपना सब कुछ त्याग दिया, परिवारों को पीछे छोड़ दिया, और कईयों ने तो अपने प्राणों की भी आहुति दे दी।। सिर्फ इसलिए कि हम स्वतंत्र भारत में सिर उठाकर जी सकें।

"जहाँ मानवाधिकारों का सम्मान होता है, वहीं असली लोकतंत्र जीवन रहता है।"

फिर भी आज, हमारे देश में कुछ लोग अभी भी अपने अधिकारों से वंचित हैं।

कई बेटियों के सपने शिक्षा के बिना मिटा दिए जाते हैं। कई मासूम - मासूम बच्चे स्कूल जाने के बजाए मजबूरी में मजदूरी करते हैं, लोगों को धर्म या जाति के कारण कम आँका जाता है, और कई लोगों को न्याय और सुरक्षा तक आसानी से नहीं मिलती।

यह देखकर मन दुखता है कि जिन अधिकारों और आज़ादी के लिए हमारे शहीदों ने खून-पसीना बहाया, उनकी रोशनी आज भी हर कोने तक नहीं पहुँच पाई। इससे साबित होता है कि समानता के लिए हमारी लडाई अब भी जारी है।

आज हम इस भूमि पर खड़े हैं जिसे हमारे वीरों ने अपने बलिदानों और साहस से आज़ाद करवाया था। अब यह हमारी जिम्मेदारी है कि हम इस स्वतंत्रता और इन अधिकारों की रक्षा करें ताकि उनका सहज, शांत भविष्य का सपना सदा जीवित रहे।

“जहाँ सम्मान सबको मिलता जाए, वही सच्चा आज़ाद कहलाएगु”।

आइए हम सब प्रण लें कि किसी भी भारतीय को उसके अधिकारों से वंचित नहीं होने देंगे। क्योंकि जब तक हर व्यक्ति, सम्मानित और समान नहीं होगा, तब तक हमारा भारत पूरी तरह महान नहीं होगा।

स्वतंत्रता केवत हमारा अधिकार नहीं,
यह उन शहीदों की आखिरी धरोहर है।

जिसे हमें संभालना है और आने वाली पीढ़ियों तक गौरव से पहुँचाना है।

अंत में, मैं कहना चाहूँगी :

“जब हर भारतीय अपनी पहचान पाए, तो भारत विश्व में अपना तिरंगा लहराए”।

नूरकंवल कौर
आठवीं बैरल

राष्ट्रीय गणित दिवस

भारत में हर वर्ष 22 दिसंबर को राष्ट्रीय गणित दिवस मनाया जाता है। यह दिन महान भारतीय गणितज्ञ श्रीनिवास रामानुजून के जन्मदिवस के सम्मान में मनाया जाता है। उन्होंने गणित के क्षेत्र में ऐसे अद्‌भूत सूत्र और सिद्धांत खोजे, जिनकी वजह से भारत को विश्व में पहचान मिली।

गणित को कई छात्र कठिन मानते हैं, लेकिन वास्तव में गणित हमारा सबसे उपयोगी विषय है। दुकान पर सामान खरीदते समय, घड़ी देखकर समय जानने में – खेल में स्कोर गिनने में – हर जगह गणित हमारे साथ होता है। इसलिए गणित से डरने की जगह इसे समझना और अपनाना चाहिए।

राष्ट्रीय गणित दिवस मनाने की घोषणा वर्ष 2012 में भारत के पूर्व प्रधानमंत्री डॉ. मनमोहन सिंह द्वारा की गई थी। उस वर्ष रामानुजन जी की 125 वीं जयंती थी। तब से हर साल पूरे रत में हर स्कूल, कॉलेज और विश्वविद्यालय इस दिन को उत्साह के साथ मनाते हैं। इस दिन गणित के महत्व पर विशेष कार्यक्रम, प्रतियोगिताएँ आयोजित की जाती हैं। इस दिवस का मुख्य उद्देश्य यह संदेश देना है कि गणित कठिन विषय नहीं है, बल्कि सोच और तर्क शक्ति को मजबूत बनाने का तरीका है।

हमारे स्कूल में भी राष्ट्रीय गणित दिवस बड़े उत्साह के साथ मनाया जाता है। छात्र चार्ट, मॉडल पोस्टर और गणित से जुड़ी पहेलियाँ बनाकर इस दिन की शोभा बढ़ाते हैं। पिछले वर्ष मैंने दैनिक जीवन में गणित के विषय पर चार्ट बनाया था। उसे बनाते समय मुझे महसूस हुआ कि गणित केवल किताब तक सीमित नहीं है।
श्री निवास रामानुजन के जीवन से हमें यह प्रेरणा मिलती है कि मेहनत और लगन से कोई भी कठिन विषय आसान किया जा सकता है। यदि हम गलतियों से सीखते रहें और हार न मानें तो सफलता आवश्यक मिलती है।

अंत में, राष्ट्रीय गणित दिवस हमें याद दिलाता है कि गणित हमारे जीवन को समझने, सोच को तेज बनाने और निर्णय लेने की क्षमता बढ़नि में बहुत महत्वपूर्ण है। इस लिए हमें गणित को आत्मविश्वास के साथ सीखना चाहिए और इसे अपनी ताकत बनाना चाहिए।

"गणित मुश्किल नहीं होता बस
हमें उससे दोस्ती करनी होती है।"

हर्षिता
सातवीं ओपल

राष्ट्रीय प्रदूषण नियंत्रण दिवस

भूमिका–मनुष्य नेविज्ञान में बहुतविकास कर लिया है। अबवह नए–नए आविष्कार करता है परंतु वहअपनी प्रकृति कोबचाना भूल गया है। जाने–अनजाने मेंवह प्राकृतिक संतुलनसे छेड़–छाड़कर रहा है। उसी केप्रभाव से एक विश्व समस्याबढ़ रही है। वह हैप्रदूषण। प्रदूषण ने मनुष्यऔर कई प्रजातियोंपर प्रभाव डालनाशुरू कर दिया है। इसलिए प्रदूषण केप्रभाव और बचाव को समझानेके लिए 2 दिसंबरको हर साल राष्ट्रीय प्रदूषण नियंत्रणदिवस मनाया जाताहै।
यहदिवस दो दिसंबरको 1984 में हुए भोपाल गैसत्रासदी के पीड़ितोंकी स्मृति मेंमनाया जाता है।उस दुर्घटना मेंजहरीली गैस से हजारों लोगोंकी जान चली गई थीऔर कई लोग बीमार होगए थे। यह घटना दुनियाकी सबसे भयानकदुर्घटनाओं में सेएक मानी जातीहै।

प्रदूषणके प्रकार – प्रदूषणके कई प्रकारहैं, जैसे वायु प्रदूषण, जल प्रदूषण, भूमि प्रदूषण और ध्वनि प्रदूषण। जब वायु में जहरीली गैसें मिल जाती हैं, तो उसे वायु प्रदूषण कहते हैं। जब जल में नुकसानदायक वस्तुएं मिल जाती हैं, तो उसे जल प्रदूषण कहते हैं। जब भूमि के पे कई प्रकार के कचरे और प्लास्टिक के लिफाफे मिल जाते हैं, तो उसे भूमि प्रदूषण कहते हैं। जब कानों में ऐसी ध्वनि आती है जो मनुष्य को अप्रिय है, तो उसे ध्वनि प्रदूषण कहते हैं।

प्रदूषण के कास्त्रोत – प्रदूषण के कुछ मुख्य स्रोत हैं बढ़ती जनसंख्या, जंगलों की कटाई, प्लास्टिक का अत्यधिक प्रयोग, प्राकृतिक संसाधनों का अनियमित उपयोग, वाहनों की बढ़ती संख्या। या कुछ प्रकृतिक स्त्रोत भी प्रदूषण बढ़ावा देते है जैसे ज्वालामुखी विस्फोट, जंगलों में आग, तेज हवा से उड़ने वाली धूला |

राष्ट्रीय प्रदूषण नियंत्रण दिवस का महत्व – इस दिवस का मुख्य उद्देश्य लोगों को पर्यावरण के प्रति जागरूक करता है। यह छात्रों और युवाओं को पर्यावरण संरक्षण की दिशा में प्रेरित करता है। और हमें यह याद दिलाता है कि पर्यावरण की सुरक्षा हमारी साझी जिम्मेदारी है। हमें सुरक्षा नियमों का पालन करना चाहिए।

प्रदूषण के प्रभाव– वायु प्रदूषण के कारण साँस लेने में कठिनाई, अस्थमा और फेफड़ों के रोग बढ़ जाते हैं। जल प्रदूषण से हैजा, टायफाइड, डायरिया जैसी बीमारियाँ फैलती है।

भूमि प्रदूषण से मिट्टी की उर्वरता कम करता है जिससे फसलें कमजोर होती है। ध्वनि प्रदूषण तनाव चिड़चिड़ापन और सुनने की शक्ति कम होने जैसी समस्याएँ पैदा करता है।

प्रदूषण से बचाव – हमें अधिक से अधिक पेड़ लगाने चाहिए जिससे पेड़ प्रदूषण को खत्म कर सकें। हमें प्लास्टिक की उपयोग से बचाव करना चाहिए। पानी और बिजली की बचत करनी चाहिए। हम पैदल चलकर और साइकिल चलाकर गाड़ी के में पेट्रोल और डीजल से निकलने वाली घंटे से बच सकते हैं। हमें सोलर ऊर्जा के उपयोग को बढ़ावा देना चाहिए। हमें कचरे को रीसायकल, रीयूज़ और सही जगह पर फेंकना चाहिण राष्ट्रीय प्रदूषण नियंत्रण दिवस हमें यह समझाता है कि प्रदूषण रोकना केवल सरकार या उद्योगों की जिम्नेगरी नहीं, बल्कि हर नागरिक का कर्तव्य है। भोपाल गैस त्रासदी जैसी घटना हमें चेतावनी देती है कि यदि हम लापरवाही करेंगे तो उसका परिणाम हमारी आने वाली पीढ़ियों को भुगतना पड़ेगा। इसलिए हमें पर्यावरण के प्रति उपाय अपनाने चाहिए और प्रकित्ति को सुरक्षित रखने में अपना योगदान दे।

सरगुन
सातवीं ओपल

जीना एक सिलसिला

नहीं जीना है मुझे,
कोई राह न सुझे
मेरा अल्लाह तो सोचे कि मुझे,
ज़रूरत है, उसकी ये वो बूझे।

न जाने क्या आलम होंगे,
जाने क्या मुकद्दर होगा,
दिल में मेरे देखने इच्छा ही नहीं,
तो आकर एक पल देख तो सही।

छोड़ दूँ सब इसी पल,
न जाने दिल शब्दों का आसरा भी न ले,
कुछ लिखने के लिए।

किसी चीज़ को मन नहीं चाहे,
बस जपूँ तेरा नाम जो भावे ।

पर आखिर जीना भी पड़ेगा,
और लिखना भी।
आखिर उन लोगों के लिए,
जिन्होंने मुझे सँभाला,
बिना वापिस तोहफे दिए लौट जाऊँ,
यह मैने टाला ।

तो बस !
ऐसे ही लिखूँगी, ऐसे ही जीऊँगी,
मैं अपने संग
और भर लूँगी अपने जीवन में,
मेरे शाह का उमंग ।

– एंजल कालड़ा
दसवीं बैरिल

यशपाल

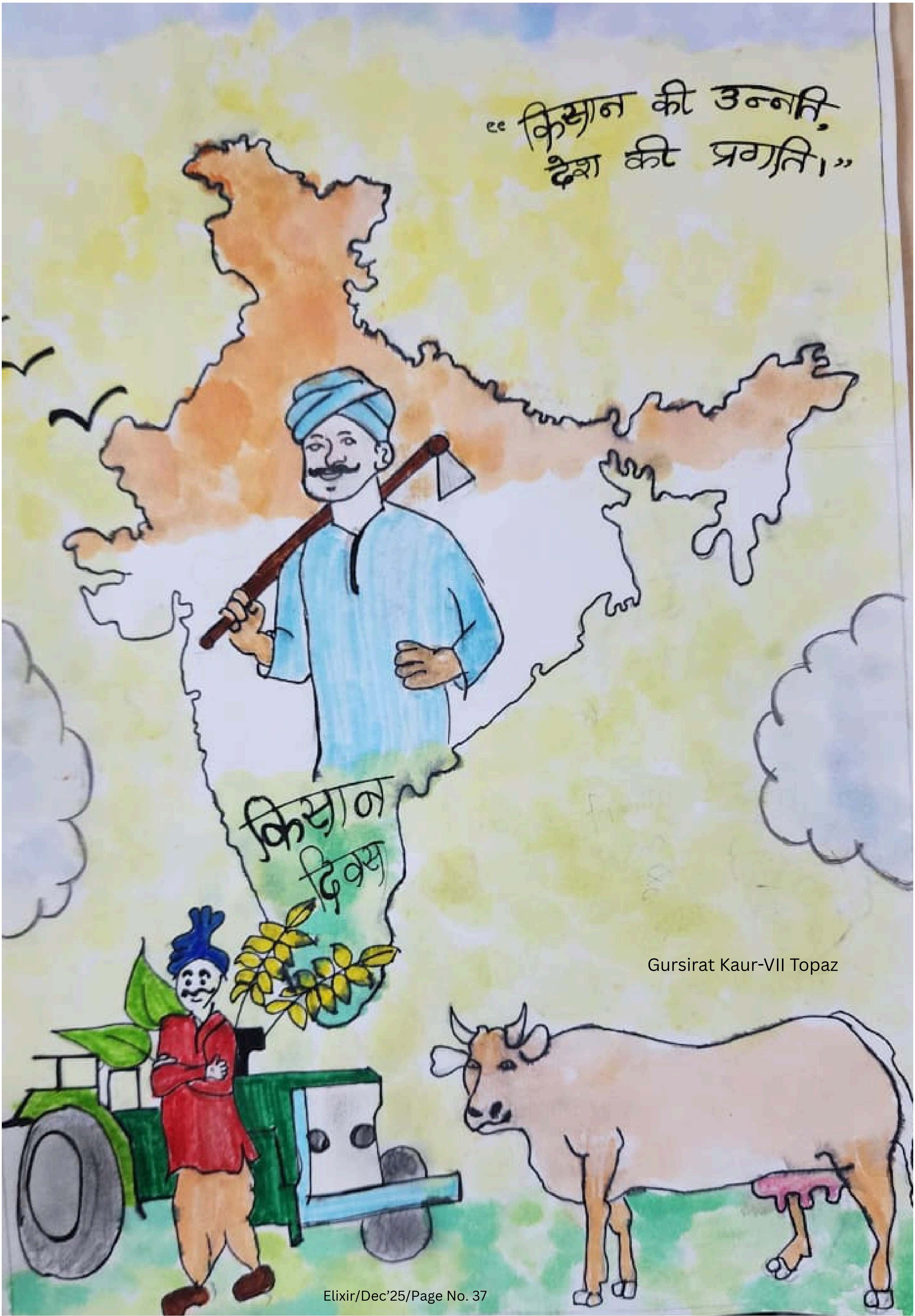
* स्वातंत्र्य-संग्राम में क्रांति सेनानी
रहे यशपाल हिंदी साहित्य,
के भी यशस्वी कथाकार और निबंधकार हैं।

* इनका जन्म 3 दिसंबर, 1930 ई० में फिरोजपुर छावनी में हुआ था।

* उन दिनों में लिखी कहानियों का प्रथम संग्रह
'पिंजरे की उड़ान' नाम से प्रकाशित हुआ।
'ज्ञानदान', 'अभिशप्त', 'तर्क का तूफान'
'भस्म-वृत चिनगरी', 'वो दुनिया', 'फूलों की फुर्ती,
'धर्मयुद्ध', 'उत्तराधिकारी वैथा', 'चित्र का शीर्षक' ।

* 26 दिसंबर, 1976 को उनका निधन हो गया।

शेरिल शर्मा
नौवीं ज़िरकन



Gursirat Kaur-VII Topaz

Rabhya-VII-Turquoise

Avneet Kaur-IX Turquise

Reading maketh a full Man; conference a Ready man; and Writing an exact man.

Thank you